



@松北居民 哈医大四院松北院区全面开诊了

本报讯(宋微 记者 刘菊)记者从哈医大四院了解到,随着医院松北院区(哈尔滨新区中心医院)新门诊大楼落成并投入使用,医院以求真务实的工作作风,践行医务工作者初心和使命。

8日起,哈医大四院江南院区定期派驻专家团队助力新区,与松北院区各科室专家强强联合,为新区百姓的健康保驾护航。



盆底肌受损 女子提桶水都会漏尿

医生:35%成年女性有不同程度的压力性尿失禁

□本报记者 徐日明

“现在我提一桶水都会漏尿,平时咳嗽、大笑、跑几步也会引发尴尬。夏天不敢穿裙子,生怕有味儿会讨人嫌……”近日,32岁的张红(化名)来到哈尔滨市红十字中心医院妇科治疗漏尿的毛病。在生完小孩之后她就患了此病,已经三年了。经诊断,张红的病是产后盆底肌受损导致的盆底功能障碍,引发了压力性尿失禁。哈尔滨市红十字中心医院专家表示,成年女性中有35%的人不同程度患有此病,及早发现盆底肌疾病,及时康复训练以恢复功能极为必要。

盆底肌受损无力 “尴尬”没个把门儿的

“怎么就会漏尿了呢?”张红感觉特别尴尬,而且她发现漏尿的“激发点”还挺多,不仅仅是提重物的时候,跳绳、跑步、咳嗽,有时候追公交车也会遇到。哈尔滨市红十字中心医院妇科副主任王磊表示,人体控制排尿和排便的括约肌等肌肉都属于盆底肌,女性在怀孕期间腹部是逐渐隆起的,盆底肌如“皮筋儿”一样被拉伸,婴儿出生后,一些人的盆底肌无法再回到原来的状态,就会导致盆底肌损伤以及功能的障碍。

据介绍,盆底肌功能障碍最常见的现象是尿失禁,患有此病的人尿道括约肌收缩能力减弱,腹压突然增加就会漏尿。成年女性中约有35%的人有压力性尿失禁,如果没有及时治疗,病情会逐渐加重。

老人“子宫脱垂” 是盆底肌松弛的后患

盆底肌受损虽不致命,但不进行治疗却会引发非常严重的后果。65岁的王女士一直饱受此病折磨,来就诊时脱垂的子宫已经出了体外。王女士说,她的病不是从第一天起就这么严重的,最开始只有漏尿,她觉得每个女人生完孩子都这样,没必要也没办法和别人说,结果一拖就是33年。近几年她出现了坐不稳的毛病,一坐下就感觉下体有摩擦痛。“我根本想不到竟是子宫脱垂到体外了。”王女士说。

王磊说,盆底肌就像一个“兜”,兜住了人盆腔内的器官,当这个“兜”受到损伤或功能减弱时,就会出现器官脱垂。据调查,在所有盆底器官脱垂的患者当中,50%是膀胱脱垂,24%是子宫脱垂,还有26%是直肠脱垂。经过医生处置后,王女士的症状得到了相应的改善。

盆底肌障碍男士也有份 多年便秘终于找到“根儿”

“没想到我一个男人,竟然要到妇科科来看病,还真是‘活久见’。”58岁的陈先生是从其他医院转到哈尔滨市红十字中心医院妇科科的。据了解,陈先生的症状是顽固性便秘。医生检查后发现,这延续了将近10年的便秘的罪魁祸首竟然也是盆底肌的问题。

据医生介绍,男女都有盆底肌,它对于我们的人体起到一个支持、括约和性的功能。正常来讲,它把盆腔器官维持在正常的位置上,括约、控尿和控便以及性能力就可以得到维持。女性盆底肌有问题会出现漏尿和器官脱垂的症状,而男性盆底肌损伤时,则可能出现便秘症状,同时还会造成前列腺疼痛,更有甚者还会影响性功能。所以男性出现以上症状时,不妨查一查盆底肌。

自测盆底肌损伤小方法 专家给出盆底康复建议

尿失禁是盆底肌损伤的重要标志,为了避免尴尬,专家给出了生活中自测是否尿失禁的方法。专家表示,轻度尿失禁可发生在咳嗽和打喷嚏时;中度尿失禁可发生在走路和体位改变等日常活动时;重度尿失禁则可能发生在任何腹压改变时。

当谈及盆底肌康复的时候,王磊表示,首先要找到盆底肌的位置,日常生活中可以利用尿流中断法进行判断,比如小便时把尿流夹断,夹断尿流的位置就是我们盆底肌所在的位置,确定位置后就可以进行盆底肌训练了。专业的盆底肌康复可通过微电流刺激,让盆底肌肉被动收缩,先让患者找到这种肌肉收缩的本体感觉,然后再配合盆底的生物反馈治疗,让大脑神经与肌肉建立联系,恢复主观的肌肉收缩能力,恢复盆底肌的功能。

抑郁男为何“精神焕发”? 原是双相情感障碍发作

本报讯(记者 刘菊)王先生今年36岁,两年前患上了双相情感障碍,情绪就像坐了“过山车”,一会抑郁,一会躁狂。王先生的家人告诉记者,2年前王先生出现了抑郁症状,总觉得自己是家里的累赘,还变得非常多疑,总说有人要害他。

家人意识到他可能出现了心理问题,便带他到医院检查,被诊断为抑郁症。可在对症治疗时,王先生突然变得“精神焕发”起来,见到医护人员就拽着他们没完没了地聊天,脸上时刻挂着笑容。发现他状态不对,家人带他到哈市第一专科医院治疗。

经过检查,十疗科主任夏远东诊断他为双相情感障碍。夏远东表示,患上这种疾病后,人的情绪会不受控制地在躁狂和抑郁间转换,躁狂时会表现为心情高涨、

自负夸大、易激惹、精力旺盛;抑郁时则表现为情绪低落、思维迟缓、行为抑制等。接受治疗,王先生基本康复。

夏远东表示,双相情感障碍患者发病时的情绪、行为是不受控制的,家人应该给予理解。其次,双相情感障碍是可以治疗的,在医生指导下巩固用药,预后效果也较好,基本不影响正常生活。这种疾病与遗传有一定关系,建议有此类遗传基因的市民加强对子女的关注。

夏季出汗、洗澡多 外耳道炎成高发

本报讯(记者 张美玲)近日随着气温升高,很市民每天都要冲澡或游泳纳凉。凉快的同时,夏季耳朵疾病也随之多了起来。记者在哈尔滨第四医院耳鼻喉科门诊了解到,近期外耳道炎患者明显增多。

今年53岁的赵先生喜爱游泳,前两天游泳回家后就感觉耳朵痛,听人说话不清楚了,像有层东西隔着。到哈尔滨第四医院一查,被诊断为外耳道炎。原来,赵先生的耳屎较多,游泳时进水一泡便膨胀开来引发了炎症。

夏季天热,28岁的小杨每天都要洗澡洗头,之后还会习惯性地掏一下耳朵。从上周开始,小杨总是感觉耳朵里痒痒,像有东西堵住一样,用棉签去掏又很疼。在哈尔滨第四医院,耳鼻喉科主任解亚玲为其检查发现,小杨的右侧耳道充血肿胀,耳道表面布满了白色絮状物,医生诊断她患上了霉菌性外耳道炎。

医生提醒

夏天人们出汗较多,给喜欢温暖潮湿环境的真菌提供了生长繁殖的理想环境,如果不慎使用了被真菌污染的器具掏耳,就容易导致耳道真菌感染,因此要特别注意保持耳道的干燥,平时也不要频繁地掏耳朵。

哈尔滨市消防救援支队 火灾事故认定书

哈消火认字[2021]第0008号

火灾事故基本情况:2021年3月21日8时25分,哈尔滨市消防支队119指挥中心接到报警称:松北区位于科技二街东侧与创新二路南侧交口科技创意中心A栋发生1起火灾,星月街消防救援站到场扑救,死亡一人,经统计,火灾直接财产损失1238元。

经调查,对起火原因认定如下:起火时间为2021年3月21日2时00分许;起火部位为哈尔滨中传龙祥文化传媒有限公司裙房值班室搭建的二层客厅东南角沙发处,起火点位于二层客厅东南角南墙沙发与东墙沙发连接处;起火原因为哈尔滨中传龙祥文化传媒有限公司裙房值班室搭建的二层客厅东南角南墙沙发与东墙沙发连接处电气线路故障引燃沙发等可燃物引发火灾。

以上事实有询问笔录8份,现场照片42张,现场制图3张,现场勘验笔录1份,《火灾痕迹物证提取清单》2份,《鉴定意见书》(编号:2021203),《鉴定文书》(哈松)公(刑技)鉴(法病)字[2021]08号等证据证实。

当事人对本认定有异议的,可以自本认定书送达之日起十五个工作日内,向黑龙江省消防救援总队提出书面复核申请。复核以一次为限。

2021年6月15日

新晚报 拍卖/公告 13613600156

拍卖公告 我单位接受委托,定于2021年7月16日上午9:30分依法公开拍卖车辆、房产等。

哈尔滨产权交易所有限责任公司 房产租赁公告 我单位接受委托对哈尔滨市宣富街24、26、28号商服3年租赁权项目进行公告。

拍卖公告 黑龙江信达拍卖有限公司接受委托,依法对下列标的进行公开拍卖:

拍卖公告 黑龙江省旭升拍卖有限公司接受委托,定于2021年7月16日10时在中拍平台以网络竞价形式公开拍卖下列标的: