



# 胸椎骨折 医生给他灌上“骨水泥”

## 第二天,患者可以下地了 医生:其实我干的是“瓦匠活儿”

□本报记者 徐日明

7日,哈尔滨市第二医院骨二疼痛科主任雷南伟在查房时,差点与一个人迎面撞上,一看是前一天刚经过胸椎手术的王先生。“你怎么下地了?”雷主任问,王先生表示,他今天一早就可以下地了。王先生因意外事故受伤后胸椎压碎性骨折,骨科专家为之灌上了“骨水泥”定型。专家表示:“‘砖家’是句贬义词,但我们骨科医生其实也是‘砖家’,因为我们干得这个活儿是和水泥,跟瓦匠差不多。”

### 胸椎压碎性骨折翻身都痛

两天前,55岁的王先生因为意外事故造成了胸椎骨折。“胸椎即为脊椎胸廓段,送医的时候患者伤势比较严重,平躺勉强可以,连翻身都会产生剧痛。经影像检查,为胸椎第三节和第七节压碎性骨折,万幸的是没有伤及骨髓,否则他可能就再也站不起来了。”雷南伟介绍说。

根据患者的伤情,医生做出了诊疗方案,首先是气囊充气的方式,先将被压碎的胸椎充起来。雷主任说:“在通过了气


囊充气后发现,患者的胸椎压碎部分是完整的,没有骨质残缺损失,这就为下一步的治疗打好了基础。”随后,医生为患者灌注“骨水泥”为其粘连定型。据介绍,“骨水泥”是骨科专用的一种医学器材,和砖水泥一样起到凝固和固定的作用,在以液体的形式进入骨质后1至3分钟固定。

### 灌注“骨水泥”粘连碎骨

“用水泥来灌已经破碎的砖瓦,怎么样才能结实呢?当然是让水泥干得越慢越

好,这样水泥就能充分进入砖缝,把碎砖连接在一起,让它们更结实。”虽然这些是瓦匠的工作经验,在骨科医生这里也同样有效,雷主任将“骨水泥”和到最稀的程度,这样稀释的“骨水泥”在骨质上需要4至6分钟才能凝固,就像瓦匠抹碎砖一样,让“骨水泥”充分地刚刚被气囊充起的碎骨缝中弥散,以期达到最好的粘连效果。

“5分钟后,我可以确定,‘骨水泥’让患者被充气撑起来的碎骨凝固成型了。虽然疼痛仍然存在,但是次日他真的站起来了。”雷南伟在接受采访时表示。



**什么是“骨水泥”?**

“骨水泥”是骨粘固剂的常用名,是一种用于骨科手术的医用材料,其主要成分是聚甲基丙烯酸甲酯,主要用于人工关节置换手术。由于它的部分物理性质以及凝固后外观和性状颇像建筑、装修用的白水泥,便有了如此通俗的名称。



## 白天顶烈日钓鱼 晚上突发心梗

### 暑夏要警惕心血管疾病

□实习生 周芷含 本报记者 张美玲

“医生,快看看我老公,他胸口疼!”几天前的22时许,48岁的赵先生被“120”紧急送到哈尔滨市第四医院就诊。原来,赵先生白天顶着烈日钓了一天鱼,回到家中就开始胸闷胸痛,被医生诊断为急性心肌梗塞。



天气使人发闷,影响情绪,易烦躁,导致交感神经兴奋,心脏供血不足。”郑春霞表示,高温天气时,人体皮下血管扩张,皮肤血流量比平时增加3至5倍左右,回心血量减少,这会直接影响心肌供血。加之现在多数年轻人工作压力大、睡眠不好,致使心率加快,也会影响心肌供血。

### 基础病别忽视 早发现早治疗

几天前,81岁徐大妈在家突然感到头晕、胸闷气短,还不小小心摔倒,家人以为是心脑血管类的病因,连夜将她送到哈尔滨市第四医院神经内科就诊,检查显示徐大妈的心肌酶、肌钙蛋白等一些心脏指标不正常,确诊为心肌梗塞。

经过了解,徐大妈有高血压和冠心病病史,近几年,每年冬天都会去南方猫冬,夏天再回到

哈尔滨市。徐大妈认为,温暖的气候有利于脑血管,于是擅自停了药。殊不知,给自己带来了危险。

“夏季心血管疾病高发,特别是像心肌梗死这种情况最为危急。这个病人年龄又比较大,并发症多,处理起来一定要又快又好!”郑春霞表示,高温气候要及时补充水分,维持正常的血液循环。对自身患有基础病一定要及时就医,万不可拖延。面对心脏病突发,要及时打“120”等待专业救援人员到来,可先含服硝酸甘油维持。为了更好地让心脑血管病患者度过暑夏,郑春霞主任表示,要尽可能注意心率,正常成年人心率范围为60次/分钟至100次/分钟,一般50岁以下的人心率维持在60次/分钟至70次/分钟更好。



## 总感觉不如人 把自己逼出焦虑症

### 医生:要学会放宽心

本报讯(记者 刘菊)适当焦虑可以促使人进步,但过于焦虑就需要重视了。近日,王先生便因广泛性焦虑障碍来到哈尔滨市第一专科医院就诊。

王先生今年29岁,工作后他发现,尽管自己已经非常努力了,可还是不如同事。“我认为我的学历没有同事好,工作能力也不如人家。他们几个小时就处理好的工作,我一天都完成不了。”王先生告诉记者,发现这些“落差”后,他开始很迷茫、痛苦,总担心自己被淘汰。后来他发现自己已无法生存,就辞职回家了。

回家后,王先生又准备参加一个难度和竞争都较大的考试。可精心准备了好几次,和他同期的同学都考过了,他与合格线却相差四五分。“我太失败了,活着有啥意思?”王先生变得很没自信,家人意识到危险,赶紧带他到医院就诊。

经检查,市第一专科医院九疗科主任黄滨滨诊断他是广泛性焦虑障碍。此类患者多数有特定的人格特点,如追求完美、要求过高等,在生活中再遇到应激事件,使患者受挫,就容易引发情绪问题。

“之所以叫广泛性焦虑,是因为这种焦虑渗透到患者生活的方方面面,也可表现出一部分抑郁症状。”黄滨滨介绍,经过入院治疗,王先生情况基本恢复。

### 医生提醒

广泛性焦虑障碍患病率在4%-6%,女性多于男性。建议大家首先要对自身能力、身体健康情况有一个正确认识,学会给自己减压,学会发掘自身优点,认识到自己的优势,减少焦虑。其次建议大家还要学会放宽心,给自己留出放松的时间,让自己喘口气,适当增加户外运动、培养一门兴趣爱好、与亲朋沟通都是提倡的放松方式。大家不要有病耻感,发现身边人存在心理问题,要及早干预,越早干预治疗效果越好,可将对生活的影响降到最低。



## 石灰+白醋能治疗烫伤?

### 医生提醒烫伤患者别信“偏方”

本报讯(王甦 高军震 记者 杨艳)生活中,我们有时会被烫伤。哈尔滨市第五医院烧伤科提醒市民,在烧烫伤后,切勿采用“民间偏方”来治疗。

几天前,秦先生被开水烫伤脚背,出现了水泡。秦先生来到家附近的诊所,医生为他进行了简单处理后建议他尽快到专业医院治疗。但秦先生认为没必要去医院,邻居告诉他用石灰加白

醋涂在伤口上能很快恢复,秦先生就让家人帮他弄石灰。眼见秦先生被烫伤的左脚越来越严重,家人将他送到了哈尔滨市第五医院烧伤科。

烧伤二病区医生巩振中表示,烫伤后应立即用缓和、流动的凉水对准烫伤部位冲,越快越好,并坚持20分钟以上。可起到减少水肿、止痛的作用。如有水泡,不可压破,以免引起感染。一

般开水烫伤形成的水泡是无菌的,如果水泡不是很大,不需要挑破,还能起到保护创面的作用。更不要相信所谓的“偏方”,这类“偏方”非但没有治疗作用,可能还会引起感染,其凝结粘连伤口会增加医生处理创面的难度,也可能因为颜色渗入组织而影响医生判断创面的深浅程度,耽误治疗,包括涂抹紫药水等深色药物。