



自养藏獒咬伤老人 缝了数十针

天气炎热,猫狗烦躁,市四院一天接诊50多位被狗咬伤患者

本报讯(记者 张美玲)进入七月,哈尔滨开启了“炙烤”模式。这么热的天,不但人容易烦躁,平日里乖巧可爱的猫猫狗狗也变得易躁、冲动。加之夏天人们穿着凉爽,“撸猫逗狗”被咬伤、抓伤的概率也会增大。近日,记者采访了哈市第四医院动物咬伤门诊,据该门诊苗冬滨主任介绍,近期他们平均每天要接诊五六十位被狗咬伤的患者。

今年72岁的吴大爷家住市郊,养了一只藏獒。几天前,吴大爷在院里做农活,突然被挣脱了铁链子的藏獒扑倒在地,一顿撕咬。儿子听见父亲的惨叫,急忙冲了出来把狗赶开,此时吴大爷已被咬得浑身是伤。

吴大爷被送到了哈市第四医院,苗冬滨发现吴大爷身上多处被严重咬伤,最长

的伤口长达10厘米。苗冬滨为患者注射了狂犬疫苗和破伤风针,并进行了伤口清创,缝了数十针。“这狗平时比较温顺,咬我之前曾被训斥过,可能它比较生气就把我咬了。”吴大爷表示。

据苗冬滨介绍,七八月是猫狗等动物伤人的高发期,从接诊的患者来看,大部分都是被自家的狗所伤。平时不怎么咬人的狗因天气热变得烦躁,容易产生攻击性。医生建议,夏季狗主人和与狗“狭路相逢”的人都要尽量不要逗狗,以免被咬。同时,狗主人遛狗时,一定要拴绳,可降低对他造成伤害的几率。

被猫狗所伤后,很多人都知道要注射狂犬疫苗,但对于伤口的处理也不能掉以轻心,医生遇到过不少因不规范处理动物抓咬伤口而造成严重感染的病例。

医生提醒

如果不慎被狗或其他动物咬伤,首先要反复冲洗伤口,轻的话可用肥皂水冲洗;伤口较深则要到医院进行专业的清洗。被咬伤后应选择专业的医疗机构,对伤口进行消毒处理,伤口较大的,还要在消毒后进行包扎。处理完伤口再注射狂犬疫苗,并按照相关规定不吃辛辣刺激食物,不要抽烟、喝酒,不喝浓茶或饮用咖啡,此外饮食要清淡,并注意休息,不要做剧烈运动。



健身第一天就跑5000米 男子跑出滑膜炎

医生:运动有益健康,过量易受损伤

□本报记者 徐日明

哈市一男子因为缺乏运动患了脑梗,其好友为了免步后尘立志运动,当天就跑了个5000米,却因运动量突然增大患上了滑膜炎。骨科医生表示,人体的肌肉和关节都是有记忆的,为改善体质突然增大运动量并不可取。



男子脑梗 发小担心
一天5公里跑出滑膜炎

近日,41岁的刘先生因为膝盖剧痛到哈尔滨市第二医院骨二疼痛科就诊。刘先生称,他的膝关节平时挺好的,只是这两天愈发疼痛了。“其实我也没做什么负重运动,只是刚刚开始跑步。”刘先生说,几天前,他的一位发小被确诊为脑梗,其中一个重要致病因素是运动量少。刘先生回忆:“那哥们除了上班下班,基本都宅在家看书、打游戏”。虽然治疗及时没留下严重的后遗症,却也让身边的人心有余悸。几个发小为此中断了每周一次的聚会,而刘先生出于对家人负责的态度,开始了夜跑运动。

第一次夜跑,刘先生就跑了5公里左右,第二天就感觉膝关节疼痛。刘先生以为是长期不运动带来的不适,第二天仍然坚持夜跑,结果疼得连走路都困难了。经医生诊断,他患了髌下脂肪垫无菌性损伤,也就是俗称的滑膜炎。刘先生听说自己的病是“跑”出来的,连称“我们不愧是好朋友,听说他住院,我也‘跑步跟上来了’了”。

关节磨损不能再生
跑得不对能跑残疾

据该科主任雷南伟介绍,运动方式需要根据每个人的具体身体情况来制定,如年龄、性别、体质等,每天适量步行或慢跑对健康有益,运动过量就会损害身体。

跑个步不至于出现那么严重的疾病吧?对此,雷南伟表示,膝关节软骨磨损是最常见的一种慢性、进展性关节疾病。临床表现为膝关节肿胀、疼痛,行走困难等,虽然病程进展缓慢,但最终会转为膝关节行走功能丧失,甚至致残。女性出现髌关节、膝关节问题比男性多见,有些女性为了健身跳剧烈的健身操也会造成关节软骨损伤。“对于过度行走的人群来说,可能会出现髌、膝关节软骨磨损,导致关节疼痛。而关节软骨磨损后不能再生,是不可逆的损伤。”雷南伟说。

做好身体防护、增加热身时间
夏季运动不能光“动”

医生表示,运动健身也要讲科学,要采取一些措施来预防运动损伤。如加强身体综合素质的培养;运动时挑选合适的鞋子;运动前做20分钟的热身活动;运动前采取慢跑、肌肉拉伸等方法把各关节、韧带活动开;在进行身体锻炼时,一定要循序渐进,慢慢增加运动量和强度。

此外,夏季运动要注意动作切勿剧烈;运动前和运动中可以适时补充水分;运动时间最好安排在早晨、上午和傍晚等比较凉爽的时间;运动的穿着一定要凉爽透气,尽量选择排汗效果好的夏季户外运动服饰,在户外应佩戴遮阳帽、头巾、太阳镜等防晒装备。如果气温过高,就要避免户外运动。运动过后不要急于降温,先让自己休息一下,然后擦干身体,再用温水洗去身上的汗液,及时穿好衣服。如果运动后出现关节疼痛等症状,应减少运动量,适当休息;如果适当休息后仍然感觉关节疼痛,应及时到医院就诊。

新晚报 拍卖/公告
13613600156

黑龙江省盛鑫拍卖有限公司接受委托依法公开拍卖:现代途胜、捷达、金杯面包车等8辆小客车。
拍卖时间:2021年7月22日10时。
拍卖网址:https://paimai.caa123.org.cn/。
展样时间和地点:2021年7月17-18日在达康路13号 and 30号展样。
报名截止2021年7月21日12时。
拍卖公司地址:13945102798 齐经理

黑龙江省哈尔滨市道外区人民法院司法拍卖公告

哈尔滨市道外区人民法院通过网络司法拍卖平台对:1.被执行人刘成红所有的鲁K16M88号丰田牌汽车;2.被执行人熊红军所有的赣AGD759号启辰牌汽车;3.被执行人徐恩华所有的吉HDN136号马自达牌汽车;4.被执行人柯加挡所有的宁AP919K号丰田牌汽车;5.被执行人吴海龙所有的黑B8R796号大众汽车牌汽车进行拍卖。现将有关事项公告如下:1.鲁K16M88号丰田牌汽车;2.赣AGD759号启辰牌汽车;3.吉HDN136号马自达牌汽车;4.宁AP919K号丰田牌汽车;5.黑B8R796号大众汽车牌汽车进行拍卖;拍卖标的权属所有人:1.刘成红;2.熊红军;3.徐恩华;4.柯加挡;5.吴海龙;网络服务提供者:淘宝网;联系人:侯法官(联系电话:0451-58618335)。与本案拍卖财产有关的担保物权人、优先权人自行浏览淘宝网;优先购买权人届时未参加竞买的,视为放弃优先购买权。其他参加竞买的单位和个人需要了解上述拍卖物的拍卖底价、拍卖时间、拍卖公告刊登的报刊以及拍卖过程中拍卖物的降价情况等有关事项的,请自行浏览淘宝网或与联系人联系。
哈尔滨市道外区人民法院
2021年7月14日

新分类 买房卖房 55555621
出租出兑 咨询电话 55555631
搬家服务 微信 xfl7311
招聘求职

买房卖房

抵账别墅6折出售
位于松北最好地点“使用面积”360平方米(使用面积8500元/平方米)毛坯、客厅7.8米双挑空,有花园、车库、露台。外立面采用德国进口原石、森鹰门窗等。别墅距地铁2号线500米。
电话:13633611616

公示

根据市政府关于历史遗留不动产权办理的相关规定。现对以下房屋的不动产权受让人公示如下:
本人王云为众和城小区7栋1单元4楼04室房屋(建筑面积73.1平方米)的受让人,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人已自愿作出承诺,现王云以上述房屋所有者的身份,申请办理上述房屋《不动产权登记证书》手续。
如对上述房屋所有权人存有异议的,请在此公示发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心提出异议申请。
哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室地址:松北区松北一路38号321室;电话:84013325。
哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心地址:松北区松北一路8号;电话:84094154。
哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室哈尔滨市不动产登记交易事务中心松北分中心
2021年7月14日