



今天

31℃至 24℃

白天多云有雷阵雨 西南风4-5级

夜间多云有雷阵雨 西南风2-3级

明天

32℃至 23℃

白天多云有雷阵雨 西南风4-5级

夜间多云 西南风2-3级

后天

32℃至 24℃

白天多云 东南风4-5级

夜间多云 西南风3-4级

紫外线指数

1级

紫外线强度弱,对人体无影响,不需防护。

彩票

体彩

■排列3 第21186期 691
■排列5 第21186期 69110

福彩

■双色球 第21079期 01 03 10 24 28 29+13
■3D 第21186期 271
■22选5 第21186期 02 04 10 11 19
■P62 第21186期 653592+0



紫色花海

日前,哈尔滨普罗旺斯薰衣草庄园开园,园内千亩花田绽放,放眼望去一片紫色花海。 哈报手机记者 彭立华 摄

昨天哈市体感温度近37℃ 这份防暑锦囊快收好

本报讯(记者 陈悦)近日哈尔滨的天气主题为“桑拿天”,高温、高湿、风力较小,导致我们体感闷热,根据相关指数换算,15日我们的体感温度至少近37℃。预计未来7天闷热继续。

“室外就像桑拿房,这种闷热可真难受,还能不能愉快玩耍了?”打开“朋友圈”,哈尔滨朋友都在喊热。15日最高温31.2℃,14时至17时主城区相对湿度高达65%至85%,妥妥的“桑拿天”。

NOAA炎热指数表明,当气温高于一定数值后,在相同气温下,相对湿度越大,体感温度的增幅就越明显。当气温为32℃时,相对湿度达60%时,体感温度能达到37℃,而且体感温度会随湿度升高而升高,相对湿度达到90%时,体感温度能达到49℃。

16日至22日,哈市最高气温都在30℃以上,并且未来7天多雷阵雨天气,降雨会增加空气湿度,让天气更为闷热。

链接

“桑拿天”防暑锦囊

- 1.保持周围环境自然通风,人不要在空调环境中待太长时间,定时开窗让新鲜空气流进来。
2.多喝水,不要口渴再喝水,尤其出汗多时,要喝一点淡盐水。
3.保持充足睡眠。
4.避免在10时至16时外出,如必须外出,应做好防护措施。

“三伏天”莫贪凉 小心肠胃疼痛找上门

本报讯(王甦 高军震 记者 杨艳)炎炎夏日,喝上一杯冷饮真是一件惬意的事,但市民狄先生却因为“贪凉”喝了带冰碴的冰镇啤酒遭了一回罪。

哈尔滨市第五医院消化内科治疗医生李胜楼表示,肠胃是一个受不了刺激的器官,夏季如果经常大量喝冷饮,非常容易伤肠胃,严重还会引发腹泻、腹痛。

在炎热天气里,人的体温偏高,胃肠道代谢旺盛,血液循环快。这时如果马上喝很多冷饮,胃肠道受到大量冷饮的刺激会加快蠕动,影响人体对食物营养的吸收,还可能导致胃肠功能紊乱,引起腹痛或腹泻。

此外,李胜楼提醒,不要冷热交替,人体承受不来,尤其是牙齿和肠胃,还容易造成消化道紊乱,所以冷饮、热饮起码得隔开30分钟再喝,而且饭前不要喝冷饮,会对食物消化不利,影响人体健康。

非法营运

13台涉嫌违法车辆被移交

本报讯(姜文鑫 记者 孙莹)近日,哈市交警、交通运输执法部门联合开展专项行动,严厉打击非法营运、无证、超员、违法载客等违法行为。3日以来,共向交通执法部门移交涉嫌非法营运车辆13台。

近日,交警南岗大队联合交通执法部门在哈尔滨火车站周边巡逻,发现牌号为黑AW58W\*的车辆外观与出租车相似,违法嫌疑较大。经询问,该车在市区内非法揽客获取报酬,存在非法营运行为,执法部门依法对其查扣。

5日7时许,交警哈西大队与交通运输执法部门,在哈双路沿线取缔了牌号为黑A7BL5\*的白色轿车,经查,驾驶人通过网络平台进行预约,在6时许自红旗小区去往哈西地区,该车未取得相关营运手续,涉嫌非法营运。目前,上述车辆均已查扣,案件正在进一步办理之中。



下一步,哈市交警、交通运输执法等部门将继续加大对违法车辆的查处力度。

违规牌匾

哈西万达周边20余处被拆除

本报讯(刘磊 记者 黄晏君文/摄)日前,南岗区综合行政执法局在全区范围内开展违规牌匾专项清理工作。15日,执法人员依法对哈西万达周边20余处违规牌匾进行了拆除。

针对群众反映强烈的一店多匾、牌匾多字、遮挡二楼窗户等违规行为,执法人员积极走访排查,在位于哈西万达商圈的西宁南路,发现存在上述违规牌匾29处。执法人员对违规商家依法下达了整改通知书,要求其自行整改,对逾期未拆、不配合整改的,予以依法拆除。数个商家已先期自行拆除,对无拆除能力的,南岗区综合行政执法局主动予以协助拆除,预计两日内全部拆除完毕。



南岗区综合行政执法局相关负责人表示,下一步将持续加大对违法户外广告牌匾的整治力度,同时聚焦群众“急难愁盼”问题,积极开展各项工作,切实做好街路容貌秩序管控工作,消除群众身边安全隐患,扮靓城市容貌。