

胆结石+胰肿瘤+肾肿瘤……高难手术只留4个钥匙孔大小伤疤 机器人精准切肿瘤 内脏保住了

□本报记者 徐日明

胆囊结石、胰体肿瘤、肾肿瘤……每一种病都够让人头疼了，当这三种病集中在同一个患者的身上，肾和胰腺还不能确定是否已经癌变……“咋整？”患者王先生说，“胆囊在右面，胰腺在左面，肾在背侧，开刀手术要在腹部划一个大写的‘人’，还不算背后这一刀。就算手术成功，完成了这三项，也会疼得受不了。”

但是，有了机器人的参与，手术就变得不一样了。在哈医大四院泌尿外科、肿瘤外科肝胆外科多学科专家合作下，王先生目前已顺利恢复。“这个手术最大的意义在于，由于有机器人辅助，不但保住了肾脏、胰腺、脾脏及其功能，而且实现了最小创伤，患者术后恢复得非常快。”哈医大四院泌尿外科徐万海教授说。据悉，机器人已在哈医大四院完成1123例手术，分别应用在泌尿外科、胸外科、胃肠外科、肝胆外科、甲状腺外科、肿瘤外科、妇科等。

保脏器

机器人参与手术 可以保住脾脏

王先生的病是在体检中检查出来的，在看到结果的时候，他整个人都崩溃了。王先生说，先前只感觉自己的消化系统有问题，腹胀及略有小疼痛，却没想到已经病到了这种程度。

“从解剖位置来看，胆在右上腹，胰在左上腹，一般来说，胰和胆的手术要由肝胆外科来完成，要在腹部开一个大写的‘人’，肾部手术要由泌尿外科来完成，在左后腰部开刀，这样前后都会有刀疤，但是关键还不在于此。”专家说，胰脏和脾脏是相连的，如果进行胰体尾切除手术，那么脾脏多数情况下难以保留，会影响患者未来的生活质量。同时，在切除胰腺体尾的大部分后，体内分泌胰岛素的能力会大幅降低，患者就会成为I型糖尿病患者，也就是终身依赖胰岛素的人。

“也就是说，切除手术已经比较复杂了，切除肿瘤后患者的后续问题会更多。所以，在保住功能和脏器的前提下治疗疾病，才是第一要务。与其说是‘切’，倒不如说是‘保’更准确。”徐万海教授说。在机器人参与手术后，既可以保住脾脏，也可以保住胰脏等脏器的功能。

保功能

切除肿瘤后 肾脏胰脏还能正常“干活儿”

在机器人的辅助下，医生开始对王先生进行手术。“能不能保住脾脏，最重要的还是‘看得清’。”该院肿瘤外科肝胆外科主任徐力善说，人体的解剖位置大致相同，但是具体到每一个人身上则会有一些偏差，这一点偏差是致命的，如果在看不清的情况下切除病灶，就有大出血的可能性，这是手术面临的第二的难题。普通的腹腔镜视野可以放大5至10倍，而且是二维视野，机器人的“眼睛”可以把影像放大20倍，医生在20倍的三维立体影像下，仔细地分离黏连，避免血管的损伤，在切除有血供组织的时候提前预处理，这也就是如此大的手术出血量仅有100毫升的原因。

这个手术的成功之处还在于，保脏器的同时保住了功能。泌尿外科徐万海教授仅用时35分钟就为患者实施了机器人辅助下肾部分切除术，在完整切除肿瘤的同时，保留了患者的正常肾脏，最大程度地保障了患者的生活质量。手术采用“免阻断”技术，术中不阻断肾动脉，避免了肾脏因缺血造成损伤，困扰患者的肿瘤得以“根治性”切除。

徐力善介绍：“医生在手术的时候只有双手两个自由度，且手的旋转度是受限的，机器人有三头四臂7个自由度，四臂同时开工，与徐万海教授配合，共同切除了胰体、肾肿瘤，而且保住了脾脏及部分胰腺分泌胰岛素的功能，降低了患者在手术后并发糖尿病的可能性。”

胰体缝合

术后疤痕 只有四个钥匙孔大小

“切除肿瘤之后，缝合内脏也是一个考验，其他的器官相对简单一些，胰脏的缝合手术如果做不好，就可能会导致‘胰漏’，使患者面临内脏大出血的危险。”徐力善说。

专家进一步解释，胰脏是消化器官，胰液有较强的腐蚀性。从前用的肥皂被称为“胰子”，因为它用猪胰脏做成的。胰脏如果缝合不好，导致胰液漏到了腹腔内，就会在不被察觉的情况下慢慢腐蚀其他器官，导致其他脏器大出血，抢救只怕都来不及。这时机器人再次发挥了作用，因为机械手旋转度高，在狭小的脏器空间内也不会“打架”，从而完成了创面的缝合。

手术完成后，王先生的身体上只留下了4个钥匙孔大小的疤痕。目前，王先生恢复情况良好，近日就可出院。



徐力善主任正在操作机器人。

心、脑血管病及创伤排盛夏急救前三名 医生：出汗多、穿衣少、精神懈怠是主因

本报讯(记者 徐日明) 近日，市民李庆(化名)因烫伤被送到哈尔滨市第五医院就诊，烫伤的部位是小腿，“肇事者”是摩托车的排气管。记者在哈尔滨市急救中心了解到，7月1日至7月15日，急救中心救护疾病前三名分别为脑血管疾病(671例)、心血管疾病(470例)以及包括烫伤在内的创伤(402例)。心内科及神经内科医生表示，夏季出汗多导致血液粘稠是心脑血管疾病高发的主要原因；烧伤科医生表示，夏季创伤和烫伤频繁发生，与精神懈怠及穿衣较少有关。

“我的小腿只是被摩托车的排气管烫了一下，哪有那么严重？”李庆被送医后诊断为二度烧伤，他对医生说，骑车的时候穿着短裤，下车时小腿与排气管接触了一下，“也就一两秒钟，就感觉小腿疼得受不了。火烧一下也不至于这样，排气管还能超过100℃吗？”相关资料显示，正常行驶车辆时速60公里，排气管前段靠近发动机处有300℃左右，排气管中段靠近脚踏处也有150℃左右，排气管后段，也就是后脚踏处接近100℃。

哈尔滨市第五医院烧伤一科副主任医师赵洪伟介绍，每年七八月都是烧烫伤较为集中的时间段，近期因为市民穿得少，烧烫伤明显比往日多。像李庆一

样小腿被摩托车排气管烫伤的人也不止一人，有一位市民骑车摔倒了，排气管与小腿接触的时间相对长些，烫得更为严重。

赵洪伟表示，烫伤之后热量仍然留在表皮，因此应先冷处置，将创伤部分的热源减弱，如果烫起了泡，水泡的表皮尽可能要留住，以降低感染机率，不要用酱及牙膏等偏方处置，应尽快到医院处理，以防止感染。

近日，市民张燕(化名)因为心梗被送到哈尔滨市第二医院救治，在抢救时血压已经降到60/40毫米汞柱，诱发心梗的原因只是因为没吃早饭，出汗过多。该院心内一科主任张国华表示，患者原有高血压病史，只因早晨上班匆忙没有吃饭也没有喝水，在途中因为赶时间出了很多汗，导致体内水份减少，血液高度粘稠，最终心梗发作。经抢救，张燕已无生命危险。

记者在该院神经内科了解到，因为补水少诱发脑血管疾病的病例也有所增加，据“120”急救数据显示，该病为7月以来急救最多的疾病。该科主任李广华介绍，人体出汗较多，如果不及时补水，就可能造成人体内血液粘稠度增加，如果是患有三高或是有过脑卒中史的患者，就可能诱发脑梗。近期患者多为在公园长时间乘凉及钓鱼的老人。

阳气旺盛的三伏天 中医教你这样养生

本报讯(王叶 王丹娜 记者 张美玲) 在小暑与处暑之间，就是农历“三伏天”，是一年中潮湿闷热的时节。记者采访了哈尔滨市第四医院康复二科毕明昌主任，从中医角度说一说三伏天该如何养生。

切忌恼怒 养生重在养心

毕明昌介绍，夏属火，与心相应，应重视心神的调养。盛夏酷暑炎热，人体容易闷热不安和困倦烦躁，故宜平静思想、清神爽气，切忌恼怒，养生重在养心，避免因燥生热，使心火内生。

此外，伏夏之季应以温和运动、少许出汗为宜。运动最好在清晨或傍晚天气凉爽时，选择合适的项目，如太极拳、养生操等。夏天气温高，昼长夜短，晚上睡眠时间较短，可适当午睡，以补充精力。夏日炎热，腠理开泄，易受风寒湿邪侵，不宜洗凉水澡，有空调的房间，不宜室内外温差过大。纳凉不要时间过长，夜间入睡不宜虚掩门窗，以防贼风入中得阴暑症。

注意饮食 谨防病从口入

毕明昌表示，夏季应尽量避免食用生冷食物，尽量少吃肥甘厚腻、辛辣油炸类食品，以防增加脾胃负担。

夏季天气炎热潮湿，蚊虫、微生物极易繁殖滋生，食物极易腐败、变质，肠道疾病多有发生。因此，要讲究饮食卫生，合理储藏食品，谨防病从口入。

夏季酷热多雨，暑湿之气容易乘虚而入，易致痲夏、中暑等病。预防暑热伤人，夏令暑湿，适宜清补，可取补肺健脾益气清暑之品，并少吃辛辣油腻厚味，减轻脾胃负担。

“三伏”期间，是全年气温最高，阳气最盛的时节。对于一些每逢冬季发作的慢性疾病，如慢性支气管炎、慢性腹泻、痹证等阳虚诸证，是冬病夏治最佳的保健防治时机。

盛夏注意遮阳补水

目前正值盛夏，市民应尽量避免直接在太阳下直晒，在出汗后应注意多喝水，以补充身体内的水份。高温天气容易导致脾气暴躁，这种极端情绪也是诱发心脑血管疾病的原因之一，因此调解情绪也比较重要。同时，因为胃肠疾病会导致体内离子紊乱，所以应避免过量吃冷饮。正确使用空调，尽量避免胃肠疾病的发生，以减少心脑血管疾病诱发的可能性。



专家提醒