



2020年,当全世界都在期待东京奥运会时,疫情打断了一切,但中国奥运健儿并没停下脚步。这一年,他们咬牙坚持,跟时间赛跑,因为在他们心中,踏上赛场的目标就是升国旗、奏国歌——

东京奥运会,我们来了!

延期一年的东京奥运会将于7月23日晚开幕,中国奥运代表团在30个大项、225个小项上获得318个席位,将有431名中国健儿在奥运赛场上争金夺银。

举重

李雯雯几无对手

中国举重队是中国奥运代表团的一支王牌之师,自1984年洛杉矶奥运会至今已为中国代表团贡献了31金15银8铜。东京奥运会,中国举重队又是满额参赛,共有4男4女参加8个级别的比赛。

在东京奥运会举重项目14个级别共42项世界纪录中,中国举重选手保有其中24项,这也让外界对中国举重队在东京的表现充满期待。男队方面,谌利军、石智勇和吕小军都参加过里约奥运会,石智勇更是里约奥运会69公斤级冠军,东京奥运会他升重参加73公斤级比赛。男队4个项目中,石智勇和吕小军都具备冲金实力。

女队方面,参赛的侯志慧、廖秋云、汪周雨和李雯雯4人均无奥运经验。中国举重向来在女子大级别比赛中有很大优势,4月的亚锦赛中,李雯雯在女子87公斤以上级中以抓举148公斤、挺举187公斤、总成绩335公斤夺冠,3个项目均打破世界纪录。这个项目上,李雯雯在东京几无对手。



许昕/刘诗雯

“金牌大户” 保3拼4争5

历届奥运会,乒乓球队都是中国代表团的夺金大户。过去8届奥运会,国乒队拿到了全部32枚金牌中的28枚。不过谈及东京奥运会夺金目标,中国乒乓球协会主席刘国梁却很谦虚地提出了“保3拼4争5”的目标。

东京奥运会乒乓球项目新增了混双项目,代表国乒出战的是许昕/刘诗雯。混双是国乒非常看重的一个项目,不仅因为只能有一对组合参赛,比赛偶然性极大,更重要的是,混双是乒乓球项目首金,对后续比赛影响很大。

相比混双,国乒在男、女单打和团体上具有双保险和团体作战优势。自团体赛2008年进入奥运会后,国乒队就没让这枚金牌旁落。东京奥运会,这依旧是国乒队最稳定的两个夺金点。男单方面,马龙和樊振东是当今男子乒坛综合实力最强的两人;女单的陈梦和孙颖莎都是奥运会新人,不过在与主要对手伊藤美诚交手时,陈梦和孙颖莎都占有绝对优势,会师决赛是她们的第一目标。



林超攀

体操

男团争金 林超攀压阵提气

国家体育总局训练局体操馆墙上有一道醒目的标语——拼团体、搏全能、夺单项,打赢东京奥运会翻身仗。里约奥运会,中国体操队遭遇0金的最差战绩,“打翻身仗”成了新奥运周期最重要的目标。

中国队奥运名单出炉后,三次选拔赛男子个人全能拿下1次第一和2次第二的“00后”选手张博恒落选引发争议。对此,教练组表示,之所以选择林超攀,是更看重他在团体赛压轴项目单杠上的稳定发挥。值得一提的是,林超攀是目前团体阵容中唯一有奥运经验的队员,中国队也亟须他发挥队长的作用提振士气。此外,邹敬园的双杠、鞍马和吊环都是强项,还能与尤浩组成双杠的单项争金双保险。女队团体阵容全部为新人,只有唐茜靖和章瑾有过一届世锦赛经历。不过,4名队员在今年全锦赛和两次选拔赛上表现都可圈可点,纷纷恢复跳马的难度动作更是为决战奥运增添砝码。单项方面,范忆琳和管晨辰参加的恰好是中国队传统优势项目高低杠和平衡木。其中前者是该项目两届世锦赛冠军,拥有目前最高难度的成套;后者同样拥有世界顶尖难度,如果连接能顺利完成,她们无疑具备夺金竞争力。

跳水

“梦之队”以老带新 剑指包揽8金

东京奥运会,中国队共有10名运动员参加跳水项目全部8个单项的角逐,由于其中9人拥有世界冠军头衔,因此以“梦之队”阵容出征的中国跳水队在东京剑指包揽8金。

在这份大名单中,有施廷懋、曹缘和陈艾森3位奥运冠军压阵;有“难度王”之称的杨健,手握2019年光州世锦赛男子10米台冠军;谢思埸是男子3米板项目两届世锦赛金牌得主;世界冠军王涵将与施廷懋一起,保持着中国跳水在女子跳板项目上的统治力。

值得一提的是,王涵、杨健和谢思埸3名老将都是首次参加奥运会:今年30岁的王涵此前已经“陪跑”了两届奥运会,杨健因选拔赛表现不佳无缘里约奥运会,谢思埸则受困伤病未能前往里约。站上奥运赛场是老将们长久以来的期望,可以想见,他们届时肯定会用出色的表现力争圆梦。

还有一位首次参加国际大赛的14岁小将全红婵值得关注。在去年10月的奥运选拔赛首站比赛中,来自广东的全红婵异军突起,夺得女子10米跳台冠军,爆出赛事的最大冷门,并就此走进外界视野。中国跳水队表现出了大胆起用新人的魄力,除全红婵外,陈芋汐、张家齐、王宗源都将在东京迎来奥运首秀。4名“00后”在赛场上的表现,将成为中国跳水队令人期待的新兴力量。



游泳

小将张雨霏 承担冲金重任

要问谁是中国游泳队东京奥运会的头号争金点,非张雨霏莫属。在今年5月举行的全国游泳冠军赛暨奥运选拔赛上,近两年保持良好状态的张雨霏夺得100米蝶泳、200米蝶泳、50米自由泳3枚个人项目金牌和男女4×100混合泳接力、女子4×200自由泳接力2枚接力项目金牌,成为中国游泳队东京奥运会的最大夺金点。

在东京奥运会女子蝶泳的两个项目上,张雨霏已经具备了夺金的绝对实力。从冠军赛来看,她也将出状态的时间调整到上午,契合了奥运会的游泳决赛时间。除了张雨霏,在女子200米自由泳决赛中打破亚洲纪录的19岁小将杨浚瑄、女子200米个人混合泳预赛和决赛两次刷新世界青年纪录的余依婷也有望带来惊喜。男子游泳方面,世锦赛冠军徐嘉余近两年的状态不尽如人意,东京赛场上争夺奖牌的难度不小。不过接力项目颇具看点,徐嘉余、闫子贝、张雨霏和杨浚瑄保持着男女4×100米混合泳的世界纪录,女子4×200米自由泳同样有一战之力。



张雨霏

羽毛球

混双组合双保险 陈雨菲冲金

中国羽毛球队东京奥运会未能满额参赛,男双只有李俊慧/刘雨辰一对组合获得资格。本届参赛阵容中,谌龙三战奥运,其余选手都没有奥运经验。不过,以郑思维/黄雅琼和陈雨菲为代表的年轻队员在这个奥运周期得到锻炼,具备夺金实力。

郑思维/黄雅琼、王懿律/黄东萍分别占据混双奥运积分榜前两位,两对组合被视为国羽争金的“双保险”。女单随着卫冕冠军马林因伤退出,金牌之争不出意外将在亚洲各队间展开。奥运冠军张宁曾指出,戴资颖和家门口作战的山口茜、奥原希望,以及印度的辛杜都有机会,但她最看好的还是领跑奥运积分榜的陈雨菲。

谌龙作为男单卫冕冠军,最近一年多在李矛的指导下攻击性有所提升;石宇奇在2019年受伤后经历了长时间的恢复,一直有很好的比赛机会。面对最大夺冠热门桃田贤斗,国羽的难度确实不小。另外,男双“独苗”李俊慧/刘雨辰则要面对印尼、日、韩高手的包围。