

暴雨来袭哪里不能去？自救时随身携带啥？ 收好！这份暴雨自救指南超实用

河南省遭遇极端强降雨。暴雨洪灾来袭如何应对？收好这份避险自救攻略，关键时刻能救命！

个人户外和公共区域自救

寻找稳固的高地

- 地势较高的广场、坚固的多层高层公共建筑的2楼以上区域（高于水面）。
- 避免在桥梁，尤其是河道上的桥梁上避险。

避免进入危险区域

- 避免进入建筑物的地下部分，避免进入地铁等设施。
- 不要进入地下涵洞、过街隧道等。不要进入地下人防工程、地下商业街。
- 避免靠近老旧建筑物。远离山坡。不要站在树下和树旁，不要靠近广告牌。
- 不要穿拖鞋凉鞋，更不要光脚，涉水时很容易受伤滑倒。

暴雨天气不要使用交通设施

- 不要开车到处跑。尽快离开公共交通设施。如果离开交通工具，最好保持集体行动。全车人一起撤离，最好彼此手拉手，确保无人掉队。

远离电力设施

- 避险过程中一定要远离电力设施。
- 在无法确保身体和手干燥的情况下，不要碰触插座、开关等带电设备。

个人通讯

- 在户外遇险，要确保手机能支持到救援人员抵达。
- 如果周围水情已经导致自己无法离开，可以立刻向警方汇报自己所处位置、有多少人、周围水情、紧急通讯方式等，然后停止使用手机，等待救援。

社区自救和居家自救

●在灾难来临时，居委会就是最基层的离你最近的政府。积极和居委会取得联系，和自己的楼长、单元长取得联系，就能快速组建居民自救集体。

●低楼层的人员应立即做好转移的准备。如果水没有漫进单元，可以利用这个时间做人员转移的准备，整理需要携带转移的物资。

●老弱病人等需提前进行转移。如果可能，申请借住到高楼层的邻居家中。如果不便，可以暂时在高楼层过道、楼梯上进行安顿。

●有需要使用呼吸机、氧气瓶的人，需及时将设备搬出来，申请接入邻居家的电路上，确保在供电正常的情况下能够维持生存。及时给备用的氧气袋充气，确保在断电后还能够获得紧急的氧气供应。

●提前备好老人、儿童和病弱人士使用的必要用品。

●拔掉家中的电源，避免家中进水导致设备短路和电线短路，造成电火灾。拔掉家用电器的电源线。

●关闭各级燃气开关，避免燃气泄漏。

●随身携带手机、充电线、充电宝，确保有通讯能力。

●关闭门窗，尽量避免进水。

●可以随身携带一些备用的食物，如饼干、方便面等。

●如果家中有游泳圈、充气艇、充气床等物品，可带在身边。

●可随身携带水果刀、剪刀、创可贴、外用消毒药物、抗生素，以及家人日常使用的药物等。

●携带打火机。

●如果有救助用的绳索之类的，也一并带好。

●在社区的组织下，可以组织起一个善于使用工具的团队，制作一些加固或者防水设施。



据央视新闻报道

新晚报制图 田宇阳

选择我让您更爱家

四季上东物业：互利双赢 回报社会

哈尔滨四季上东物业服务有限责任公司成立于2007年2月份，具有国家颁发的物业管理资质，是中国物业管理协会常务理事单位，省内首家通过三体系（ISO9001国际质量管理体系、ISO14001环境管理体系、GB/T18001职业健康安全管理体系）同时认证的物业企业。目前在管的四季上东小区于2013年获得“国家级物业管理示范项目”的称号。



四季上东物业获2013全国物业管理十佳住宅社区荣誉称号。



四季上东小区内的趣味钓鱼活动。



四季上东物业策划主题活动为高考生加油。

满载荣誉 用心服务

四季上东物业经过十多年的发展，积累了丰富的针对不同类型物业市场的管理经验，四季上东物业始终坚持从客户的角度思考问题，从世界的趋势定位战略，用微观创新理念设计服务产品，充分演绎“选择我让您更爱家”的目标，秉持“精细、专业、诚信、和谐”的核心价值观，坚持“满意+惊喜”的服务理念，以国际高端物业管理企业为标杆，与时俱进、开拓创新，在理念和技术上不断超越自我、矢志不渝。经过多年努力，先后获得“国家级物业管理示范项目”“中国物业管理协会常务理事单位”“三体系同时认证”“全国物业管理十佳住宅社区”“国家级物业管理示范项目”，在管项目屡获省级、市级“物业管理优秀示范住宅小区”“诚信小区”等多个荣誉称号。

2020年11月，哈尔滨市物业管理协会公布的2020年《哈尔滨市物业服务诚信小区（项目）》评选工作表彰通报，四季上东小区顺利通过专家组实地考评，荣获“物业服务三星诚信小区”荣誉称号。

营建优质居住环境

作为业内首家通过三体系认证的企业，四季上东物业始终关注并持续推动体系化、标准化、规范化的管理，有效保障客户服务品质的标准化、稳定性与持续性。高度重视硬件设施的维护与保养，全面开展设备房标准化建设，并积极运用设备设施运维、能耗及成本管控等多项管理系统，实现标准化、智慧化的专业管控，为客户居住体验提供硬件保障，营建优质居住环境。2020年7月，物业在小区布放了61盏太阳能灭蚊灯，力争打造“无蚊社区”。

打造多彩社区 树立品牌文化

为满足不同业主精神层面的需求，根据各个社区的文化氛围，四季上东物业每年都会策划多样的主题社区文化活动，丰富业主的业余生活，增加业主的生活乐趣。比如，小区内举办的钓鱼活动，增加了邻里互动，趣味十足；植树节开展“播种春色，收获爱的希望”活动，让大家感受春天，为环保贡献一份力量；六一儿童节“谢谢你宝贝，因为有你温暖了四季”的活动广受好评；“不负青春，为梦起航”为高考生加油；“感恩回馈”母亲节，一起对妈妈说一句感谢等多样创意活动，满足了不同年龄业主的期待。在春节、端午、建党、建军、中秋、国庆等重要节日，物业也会根据节日特点制定园区装饰方案，烘托节日氛围，打造“温暖社区”。

四季上东物业本着“互利双赢、回报社会”的经营宗旨，实施管理制度化、工作程序化、服务规范化、质量标准化、培训考核系统化的管理体制，全方位控制服务过程和服务标准。



“六一”主题活动广受好评。

2021 冰城口碑榜 物业榜 企业展示