

老友学堂

# 手机 SOS 紧急求助 学会遇险能救命

最近这几天，相信大家都被“遇险自救”这四个字牵动着心弦。这期间，大家也都在朋友圈、互联网上积极地转发着各种遇险时如何逃生的自救指南。但笔者也在想，当面对险情时，手机能否帮助我们做点什么呢？

实际上，目前各大手机品牌的操作系统里，基本都内置了紧急求助功能，包括险情预警、紧急求助等。因此，笔者今天就基于各手机厂家的不同方案，整理了一篇“手机求助指南”，供大家参考。

虽然这只是遇到险情紧急求助方法中的一个，但在封闭的环境中，手机的“SOS紧急求助”的确是一个有效且方便快捷的自救方法，应该提前设置好，最起码多了一重保障。



## 小米手机

打开手机“设置”功能后，依次点击“安全”→“SOS紧急求助”，可以看到这里边就提供了“启动SOS紧急求助”功能、“自动拨打求助电话”等功能。

“启动SOS紧急求助”功能这里可设置紧急联系人，可以是家人、朋友等。开启之后只要连续按下5次电源键，系统就会自动发送附带位置信息的求助短信，给你的紧急联系人。如果再打开“自动拨打求助电话”功能，系统还会自动拨打紧急联系人的电话，并播报求助录音。而且，求助录音为系统自动生成，无需手动录入。



## 华为手机

在华为手机的“设置”功能中的“安全”选项里，可以看到“SOS紧急求助”和“应急预警通知”两个功能。

先说“SOS紧急求助”，功能大同小异，大部分的设置都可以根据提示进行设置。而“应急预警通知”里则多了一个“紧急避难点”选项，遇险时，大家也可以通过这个功能，来寻找当前附近可以紧急避难点的地方。



## OPPO/realme手机

OPPO手机的“SOS紧急联络”功能也内置于操作系统里。功能方面，包括连接5次电源键触发紧急呼叫、自动发送求助短

信、智能客服求助、报警辅助也都与小米手机的MIUI操作系统的相应功能没有太大差别。相比之下，唯一的不同的是OPPO还多了一个“自动拨打公共紧急电话号码”功能，开启之后只要触发紧急呼叫，系统就会在3秒后自动拨打公共紧急电话。



## vivo/iQOO手机

vivo/iQOO手机把相关的功能放在了“设置”功能的“安全与隐私”选项中，在里面可以看到一个“SOS紧急呼叫”功能，包括设置紧急联系人、连续按下5次电源键等功能开关都可以参考前文的设置方法，原理也都差不多。

相较之下，vivo/iQOO手机的不同之处在于，还提供了“发送当前照片”和“发送5秒录音”两个功能。对于一些比较危急的情况，也有助于对方了解你当下的情况。



## 苹果手机

iPhone手机的“SOS紧急报警”功能是默认开启的，同时按住电源键+任意音量键，就能调出“SOS紧急联络”选项。然后可以滑动选择，也可以持续长按来触发，可以拨打的电话有110、120、119。同样，拨打完毕后系统也会自动发送你当前的位置信息。

在呼出紧急联络的设定上，除了默认的“按住电源键+任意音量键”，还可以通过开启“使用侧边按钮呼叫”，增加一个“按住电源键5秒后呼出紧急联络”的设定。

□手机哥

玩机心得

## 平时多留意 手机更耐用

买新手机后要及时贴膜 虽然现在有的手机出厂自带贴膜，但是这种贴膜相对于单独购买的贴膜，质量差得很多，手机自带的贴膜主要是防止物流运输时的磕磕碰碰，并不能在使用中起到很好的保护作用。对于选择贴钢化膜，还是软膜，要根据个人的喜好来决定。

手机不要长时间低电量使用，也不要充满电不拔掉 其实手机就像我们一样，饿着肚子干累活，身体受不了；若吃饱饭了还继续吃，就会导致消化不良。经常低电量使用手机，会增加电池负荷，长时间充电会减少电池的循环使用次数。

要定期清理缓存，定期优化 有的人自从买到手机的那一刻开始，就不怎么清理手机缓存文件，也没有使用手机自带的优化软件。如此使用，会增加手机卡顿的频率。

手机系统能不升级就不升级，软件也是如此 无需跟从手机软件的提示，进行系统、软件升级，因为越升级越卡顿，除非到了不升级软件，手机就没法正常使用，这个时候更新、升级一下无妨。 □丑丑

## 无用手机应用 怎样卸载最彻底

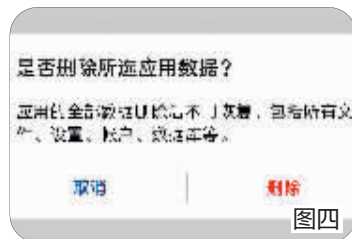


在清理或卸载手机应用时，大部分人都是长按这个应用图标，然后选择卸载(如图一)。其实这样做只能把该应用删除，并不能把该应用产生的数据一并清除。那么，怎样卸载才最干净、最彻底，并且能把该应用产生的相关数据一并清空呢？下面就给大家分享一下具体方法和步骤。

打开手机上的“设置”图标，找到“应用”选项，打开后选择“应用管理”(如图二)。



在“应用管理”选项中选择要卸载的“应用”，先选择“清空缓存”(如图三)，然后再选择“删除数据”，并确认(如图四)。



最后，全部数据及缓存清理完毕后，再点击“卸载”。这样就能在卸载应用时，一起把该应用产生的数据清理掉，并可有效释放手机存储空间。 □小俊

生活提示

## 这些东西 别和手机放在一起

现在，我们越来越离不开手机，支付、生活、社交等等。早上第一眼看到的是手机，睡前最后一眼看到的也是手机。可是你是否知道，下面的几种东西千万不要和手机放在一起。

现金 有些人喜欢把现金放在透明手机壳里面夹着，这样做，除了影响手机散热，还会招小偷。

U盘或者充电宝 手机发射出来的信号会对U盘产生干扰，手机如果长时间和U盘放在一起，会导致U盘里的一些文件丢失。

当手机在接收信号的时候相当于一个强大的磁场，而充电宝也会产生强大的磁场，如果将这两种东西放在一起，就相当于两块磁铁，彼此会互相干扰，会降低手机和充电宝的使用寿命。

金属物品 如果把金属物品和手机放在一起，金属很容易将手机屏幕刮花，还有可能将手机屏幕破碎。

带磁条的银行卡 有些人会把带磁条的银行卡放到手机壳里面，但是，手机听筒和扬声器里的磁铁会影响银行卡的磁性，影响银行卡使用。所以最好不要将两者放在一起，特别是一些手机听筒和扬声器的功率比较大，这种手机磁场会更强，对银行卡的损害就会更大。 □喵七

有此一说

## QQ“分享屏幕”没关 当心银行卡被盗刷

65岁的廖先生曾收到了一个陌生客服来电，称他网购的某款商品存在质量问题，可以帮助他申请全额退款。廖先生确实购买过该款商品，他没有多想就相信了对方的身份。退款步骤比较麻烦，操作起来有些困难，廖先生一时有些不知所措，客服立刻热心地表示可以通过添加QQ好友，借助“分享屏幕”功能为廖先生提供帮助。如此“贴心”的客服让廖先生难以拒绝，完全没有了戒备，便将对方添加为了好友。



随后，对方发来一个二维码，引导廖先生扫描二维码后，根据步骤填写申请退款的个人信息。填好后，对方又要求廖先生开启“分享屏幕”，帮助他申请退款。打开“分享屏幕”后，廖先生在对方的引导下，再次输入了自己的银行卡号，且收到了银行发来的验证码信息，而这些信息都通过“分享屏幕”功能直接暴露给了对方。

廖先生猛然反应过来事情有些不对劲，自己和对方是在实时分享屏幕，输入的个人信息和收到的验证短信等内容都会被对方看得清清楚楚，他急忙关闭了“分享屏幕”，但没过多久就收到了银行的扣款信息，自己银行卡里的19700元不翼而飞。廖先生报了警。

对此，警方提醒：添加陌生人为QQ好友时一定要谨慎，慎用“QQ分享屏幕”功能，避免个人隐私、短信验证码等重要信息泄露导致账户资金被盗用；遇到网购订单异常或客服退款电话时，要仔细核对，应直接与网店卖家联系或致电网购平台官方客服电话进行咨询，切勿听信无理要求，保护自己的信息安全最重要。

据《快乐老人报》