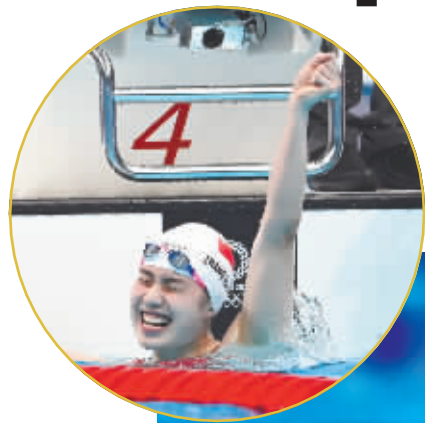


200米蝶泳一骑绝尘 4×200米自由泳接力破世界纪录

一上午得两金
中国游泳诞生女“霏”鱼

一上午时间拿到两枚金牌,张雨霏在本届东京奥运会上的表现足够精彩。29日上午,在东京水上运动中心,张雨霏先是力夺女子蝶泳200米金牌,又在女子4×200米自由泳接力比赛中与队友搭档,以打破世界纪录的成绩夺冠。23岁的江苏姑娘张雨霏终于破茧化蝶,成为中国游泳新“霏”鱼。

张雨霏是中国游泳队在东京奥运周期诞生的一名新星,从此次中国游泳项目的奥运夺金点看,最具希望的两个夺金项目都来自张雨霏(女子100米蝶泳和200米蝶泳)。26日,张雨霏在女子100米蝶泳决赛上以0.05秒之差憾失金牌,仅仅3天过后,她就将另两枚金牌稳稳地收入囊中,中国女子游泳新的领军人物已然诞生。



庆祝胜利



教练的一句话

挽留住了一个奥运冠军

张雨霏出生在一个游泳世家,父母都是游泳专业运动员。张雨霏3岁时就跟着父母在泳池里玩水,6岁时开始正式学游泳。张雨霏的妈妈张敏回忆,最早让张雨霏学游泳,根本就没想过让她成为一名运动员,“我和她爸爸都是游泳专业运动员出身,知道做运动员是多么辛苦,比赛里才有可能站得更高,绝没有轻轻松松就可以获得的冠军。”

张雨霏在具有游泳传统的江苏省徐州市民主路小学就读一年级之后,开始跟随启蒙教练孔淼学习游泳。张敏回忆,自己虽然也是游泳教练,但她从未教过雨霏游泳。因为没打算让张雨霏走专业运动员的道路,张敏说,自己对女儿学习游泳的进度并不是太上心。一直到张雨霏上了小学四年级时,张敏原本打算让张雨霏把游泳停了,因为当时女儿的学习压力渐渐加重,张敏想让她全身心地投入到学习上,是孔淼教练的一句话挽留了一名中国未来的游泳奥运冠军。孔淼教练告诉张敏,既然张雨霏已经学游泳学了这么久,为什么不让她参加一次比赛呢?

张敏觉得教练说得有理,就同意了孔淼带雨霏参加比赛的想法。2009年,11岁的张雨霏正在读小学五年级,孔淼教练带她第一次参加了正式比赛,是江苏省的一个少儿游泳赛。结果,在只是报了副项的情况下,张雨霏的两个参赛项目都拿到了冠军。2010年,张雨霏参加江苏省运会,在比赛中她大放异彩,夺得2金3银1铜。凭借这一优异成绩,张雨霏被选入江苏省体校。在省体校不到半年,因为表现优异,她又未经试训就接到了入选江苏省游泳队的通知,这也创造江苏省专业队的一个历史,当时她只有13岁。

张雨霏在游泳方面最重要的天赋是身体素质优越,她身体恢复的速度特别快。孔淼解释说,对于游泳运动员来说,超强的身体恢复能力意味着运动员“耐练”,这是一项可以给自身带来明显优势的天赋。

遭遇生涯低谷

母亲和教练让她别放弃

除了天赋,孔淼评价道,张雨霏还是一个踏实能吃苦的孩子,教练布置的训练任务她从来都是保质保量完成。正所谓一分耕耘一分收获,对于运动员来说,成绩全是汗水换来的,训练中吃过更多的苦,比赛里才有可能站得更高,绝没有轻轻松松就可以获得的冠军。

张雨霏从11岁参加江苏省内的比赛开始崭露头角,12岁进入省体校,13岁进入省专业队,15岁进入国家队,17岁首次参加世锦赛即获得一枚奖牌,她一路的成长可谓一帆风顺。可能前期的成长太顺,当张雨霏在2018年杭州短池游泳世锦赛和2019年光州游泳世锦赛的成绩均不理想,遭遇竞技生涯低谷时,她内心的煎熬也会分外强烈。

张敏回忆,那段时间,张雨霏第一次跟她说不喜欢游泳,隐隐透露出想要放弃的想法。张敏当时非常震惊,因为自己一路推着张雨霏在游泳道路上往前走,却从来没有想过女儿可能不喜欢游泳。但那时,肯定不该是张雨霏放弃的时候。从张敏到孔淼,再到张雨霏在国家队的主管教练崔登荣,都试着跟张雨霏沟通。不知是母亲、教练们的话启发了张雨霏,还是她自己想通了,张雨霏最终走出了那段灰色的人生阶段。从2020年开始,张敏明显感觉到女儿变得更加积极、自信,她很欣慰,女儿终于迈过了人生的一道坎。



小时候的张雨霏

苦心人天不负

中国“霏”鱼成新领军人物

2020年以来,张雨霏的奥运备战成效显著,个人成绩不断提升。天赋、实力、心态,当所有的条件都具备时,张雨霏的“蝶变”已是不可阻挡,她成为奥运冠军也是众望所归。

遗憾的是,比赛当天,张雨霏却无法将实现一名运动员最高梦想的喜悦和幸福分享给父亲。张敏说,在张雨霏5岁那一年,她的爸爸因一场意外去世。也许是同样身为游泳运动员的父亲,给了张雨霏在游泳道路上不断前进的最强动力,也许是父亲的猝然离去,让张雨霏更快成熟,当张敏回想起女儿曾在2018年至2019年低潮期吐露自己不喜欢游泳的心声时,她猛然产生了一种自责,“女儿说她不喜欢游泳,那这么多年究竟是什么力量在一直推着她坚持?我知道,是她不想让妈妈失望。”

半个月前,张雨霏的小学班主任韦小静回想起当年那个身形小小的女孩,忍不住落泪,“雨霏太懂事了。我想就算她没有走运动员这条路,她也一定会在其他领域做出成就。”上天绝不会辜负一个苦心励志、心怀感恩的孩子。张雨霏用自己的坚韧和努力,让自己成为新一代“中国蝶后”,也让中国游泳诞生了新的领军人物。

综合新华社、《中国青年报》报道



与队友一起夺得接力冠军