

4G

&lt;

朋友圈



如今,网络正逐渐改变着老龄群体的生活方式及养老状态,朋友圈成了老年人日常生活中不可或缺的一部分。以往,在中青年人眼中,老年人的朋友圈,关注的大多是“养生鸡汤”,其实这也源自他们爱生活、爱分享。他们说,朋友圈的互动成了释放成就感的平台。手掌中的新风景,让老年人的朋友圈有了质变,圈儿越来越大,朋友越来越多。



## 老年人的朋友圈 手掌中的新风景

□本报记者 程世欣

### 关注家事国事

#### 朋友圈是老友们的信息集散地

在许多年轻人的想象中,老年人朋友圈里的聊天核心,无非是“夕阳无限好,只是近黄昏”。不可否认,这些内容确实时常被提起,但如今老年人朋友圈里的话题,远超这些范围。

当今老年人的心态,从他们的微信昵称就能体现出来。“给点阳光就灿烂”“童心未泯”“小蚂蚁咪咪”“行空天马”,透过这些微信昵称,谁都能感受到其中洋溢着的充沛活力和激情。

“童心未泯”今年81岁,在他的众多老友群里,有一个是社区老年大学艺术团队成员组成的。这个微信群中的内容可谓多姿多彩,最多、最热闹的话题,当数老友们参与的各项活动了。其中,不时会有人把自创自录的诗词朗诵、歌曲舞蹈训练场景,以及各类艺术作品的图片、视频发到群里,请大家点评。大家都会认真听、认真看,仔细品、仔细评,这些图片、视频经常令大家发出由衷的赞叹。“童心未泯”说,他的朋友圈更是老友们的信息集散地,谁家的花开了、谁的大孙子考上名校了、谁的作品发表了等等,所有这些信息他都第一时间获悉。“童心未泯”常说,每天早上刷朋友圈,尽晓家事国事,全是满满的正能量。

### 满屏的幸福

#### 成了子孙辈的“镇圈之宝”

说起微信朋友圈,72岁的李杰最得意的是,自己的朋友圈成了子孙们的“镇圈之宝”。

李杰退休前是位医生,微信昵称为“紫气东来”。她是位爱生活、更爱家人的长者。平常她帮女儿带孩子,经常在朋友圈分享陪伴晚辈成长的记录;她还晒美食,比如蒸包子、包饺子、煲养生汤等等,满屏都是平常人家的温馨和幸福。她每天在自己朋友圈里发布的点滴生活,成了生活在世界各地的子孙辈的必读帖,一个个点赞,更成了家人们连接亲情的粘合剂。

“紫气东来”还是位智慧型长辈。别看她年过古稀,但她关注专业机构和大医院的公众号,并把正确的健康理念收藏起来。她还会将这些信息进行分类,私信给儿孙们,她的大孙子很得意地对她说:“奶奶的朋友圈,是我的‘镇圈之宝’,每天围观后,都会收获满满。”

老年工作者称,学会用手机群聊的老年人,自然而然地会顺应新思想、新潮流,他们虽然在创新、活力、激情等方面难免会逊色于年轻人,但肯定也有后辈小生无法企及的生活智慧。

### 编发正能量信息

#### 让他的朋友圈越来越大

73岁的张大军深深地感受到,想要不和时代脱节,就需要融入信息化社会,更需要建立自己的朋友圈。

老张性格开朗热情,退休前是一家国企的工会职员,他在自己的朋友圈里是位开心果,源于此,他的微信好友已将近2000人。他说,这两年,浏览、转发朋友圈成了他日常生活的重要组成部分。

他在朋友圈发布的各类正能量信息,常常引起小伙伴们们的围观,也经常收获无数点赞。于是,他有了想要建立微信公众号的想法,这样既可学习交流又可为身边的朋友打开一扇信息之窗。一年前,在儿子的帮助下,他的公众号开张了,定位老年群体。从那时起,他每天阅读大量的文字,精选出旅游、摄影、美术、影视、美食等符合老年人口味的内容进行发布,他发布的内容同样受到圈里、群里老友们的热情围观。从那以后,他每日的生活更加忙碌,也越来越丰富。如今,他的公众号已坚持发布一年多,他发现他的朋友圈也越来越大,每当看到粉丝们的留言,他就很满足。他说,一年来,他提高了自己的技能,又结识了很多未曾谋面的粉丝和朋友,他真正是乐在其中。

现今,朋友圈的互动已成为老年人生活的一个重要组成部分。跟上智能生活步伐的老人们,正在这块方寸之地上演绎着丰富的话题。毫不夸张地说,他们童心未泯,热情似火,他们让朋友圈在老年生活中发挥了重要作用,也让自己的老年生活更加丰富多彩。

## 与再婚老伴离婚 她没按协议伺候我

今年5月,81岁的谭庆祥老人委托律师起诉离婚,与再婚5年的老伴儿李丽梅解除婚姻关系,同时要求撤销《遗赠扶养协议》。6月,法院经审理后对双方进行了调解,最终,李丽梅同意解除婚姻及协议,而谭庆祥老人则一次性补偿给她10万元。

### 以歌结缘 相差14岁的黄昏恋

8年前谭庆祥的老伴儿去世了,一直在哈独居,唯一的儿子在大连。儿子多次要接他到大连,可老谭总是故土难离。老谭患有冠心病好多年,医生叮嘱要适量运动。他酷爱唱歌,早晚都会去离家最近的公园和大家一起唱歌,唱着唱着,还“唱”出了一段黄昏恋。2016年4月老谭再婚,女方名叫李丽梅,离异多年,也喜欢唱歌,那年她62岁,比老谭整整小了14岁。

### 签下协议 你扶养我我赠你房

早在结婚之前,老谭就请律师和李丽梅签了一份《遗赠扶养协议》,约定由李丽梅承担扶养义务,自己去世后将其名下的一套使用面积62平方米的住房赠与李丽梅。除此之外,每月老谭除了家用外还要给李丽梅2000元的零花钱。

老谭说,当初再婚的时候,儿子就提醒他,继母比他年轻那么多,身体也非常硬朗,一定是冲他的钱去的。可是,考虑到父亲身边能有人照顾,儿子也就没有过多地干涉自己的再婚。就这样,老谭和再婚老伴儿生活在一起了。

### 风波不断 一拍两散满是辛酸

老谭的再婚生活还算平淡,却也时有不合。特别是近两年,老谭经常跟儿子抱怨,说自己年事已高,老伴儿经常把他扔在家里去唱歌,也不照顾他的日常起居。生活中的一些小事,也经常成为他们吵架的缘由。每每这时,老谭总是强调:“我们是签了协议的,她就该好好照顾我。”老谭对儿子诉苦时,就像个受了委屈的孩子。而李丽梅也是同样的委屈,她说老谭脾气特别怪,好无端猜疑,好搬弄是非,她也早就受够了。

今年5月,老谭委托律师起诉离婚,同时要求撤销《遗赠扶养协议》。法院经审理后对双方进行了调解,最终,李丽梅同意离婚并解除协议,而谭庆祥老人则一次性补偿给她10万元。

婚姻专家认为,老年人再婚,在结合之初,更易掺杂非感情因素而变得“先天不足”。所以,老年再婚家庭,应当坚持从几个方面来排除干扰、呵护婚姻:一是当事双方真诚相待,坦诚沟通,相互包容;二是家庭收入和支出透明化,不偏袒,不营私;三是尊重和善待对方,注意维护家庭团结,心平气和,不计较一时得失。(文中人物为化名)

□李明

### —— 律师说法 ——

#### 遗赠扶养协议和遗赠有何区别

遗赠扶养协议相较于遗赠,虽同有遗赠两个字,但法律意义却完全不同。首先,遗赠扶养协议是双方当事人相互协议的结果;而遗赠则只需遗赠人单方作出意思表示即可。其次,遗赠扶养协议在双方签订好时,即可发生法律效力;而遗赠则需要待遗赠人去世后才发生法律效力。第三,遗赠扶养协议的双方当事人均负有法律义务。第四,遗赠扶养协议约定的是一种对价的法律行为,而遗赠即便设定了一定的义务,也不是对价义务。

就本案,遗赠扶养协议签订后,并非不可撤销。对于扶养人不认真履行扶养义务的,受扶养人有权请求解除协议。