



统一考试分三大类,男生1000米跑、女生800米跑必测 中考体育项目调整 新初一或推行

本报讯(记者 周雪莉)日前,省教育厅发布《关于初中学业水平考试(中考)“体育与健康”科目考试指导意见(试行)》征求意见稿,我省中考体育测试项目有所调整,其中必测项目包括1000米跑(男)、800米(女);足球运球、篮球运球、排球垫球、滑冰,四项必选一项。2021年秋季学期起初一年级或将开始全面推进,2024年(6.3学制)、2025年(5.4学制)起整体实施。

**统一考试分数
占体育与健康分值的70%**

体育与健康考试由统一考试和日常

考核两部分组成。总分数应不低于各市地高中阶段学校招生考试总分值(指纳入录取计分)的10%。统一考试分数应占体育与健康分值的70%左右,日常考核分数应占体育与健康分值的30%左右,具体分值由各市地确定。没有达到分值要求的应逐年提高,同时要逐步调整统一考试和日常考核分值比例,确保6.3学制到2024年、5.4学制到2025年全部达到规定要求。

**足球、篮球、排球、滑冰
可任选其一**

统一考试分三大类测试项目,分值原

则上按三大类4:3:3比例确定,具体由各市地结合实际制定。

第一类必测项目:1000米跑(男)、800米(女)。

第二类必选项目1:引体向上(男)、1分钟仰卧起坐(女)、坐位体前屈、立定跳远、一分钟跳绳、掷实心球,五项必选二项。

第三类必选项目2:足球运球、篮球运球、排球垫球、滑冰,四项必选一项。

日常考核包括过程评价成绩、《国家学生体质健康标准》年度测试成绩两部分。分值原则上按各占50%计算。

对确实丧失了运动能力的残疾免考学生,按当年参加体育与健康考试考生的

最高分计入总分,其他符合条件的免考学生,按最高分的60%计入总分。对无故不参加日常考核和统一考试的考生,体育与健康考试成绩记零分。

**校内锻炼时间
每天不少于1小时**

各学校要围绕“教会、勤练、常赛”,完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”教学模式,开齐开足体育课,保证学生每天不少于1小时校内锻炼时间,严禁挤占体育课和体育锻炼时间,培养学生1-2项运动技能,实行体育与健康作业制度。

音乐剧《铁人在非洲》 即将亮相“哈夏”

本报讯(记者 封娇)作为第35届“哈夏”音乐会“辉煌100年”系列演出之一,由黑龙江省歌舞剧院创排的音乐剧《铁人在非洲》,将于8月7日-10日,用更完美的舞台呈现再次与观众见面。

音乐剧《铁人在非洲》二轮复排启动仪式在黑龙江省歌舞剧院举行。该剧以“一带一路”和构建“人类命运共同体”为大背景,以全国劳动模范、时代先锋、最美奋斗者、“第三代铁人”李新民同志为原型,讲述了以主人公李铁民为代表的新一代中国石油人挺进海外、出生入死,在遥远的非洲苏丹打井找油、奋斗创业的感人故事,讴歌了胸怀全局、为国分忧、艰苦奋斗、勇攀高峰的新时代“铁人精神”,向人们展示了中国、苏丹、印度三个不同国家、不同种族、不同文化、不同观念的“多维”碰撞、交锋、交织和交融。

今年5月初,该剧在东北石油大学艺术学院开始创排,并于6月28日-7月10日进行了首轮10场演出。真实感人的故事、跌宕起伏的剧情、唯美大气的音乐和多元元素的异国风情深深感染和征服了观众,演出得到社会各界的充分肯定和热烈欢迎。10场演出,几乎场场爆满;10场演出,鲜花

掌声不断。

经过本轮复排的加工、打磨、完善和提高,音乐剧《铁人在非洲》将让观众欣赏到一台故事感人、悬念不断、音乐唯美、舞蹈震撼,具有多维戏剧冲突和独特戏剧表现方式的极具观赏性的视听盛宴。

本轮演出结束后,该剧将继续进行深加工、细打磨,并通过大范围的展演、巡演,最终将其打造成思想精深、艺术精湛、制作精良的“三精”之作,冲击中宣部“五个一工程奖”。



放歌新时代 嘹亮新征程
聚焦第35届中国·哈尔滨之夏音乐会

外卖小哥闯红灯骑行被处罚 哈市交警部门集中整治电动车交通违法

本报讯(郝树行 记者 孙莹)骑乘电动车要佩戴安全头盔、遵守交通法规,是交通安全的基本常识。但仍有部分骑行者只图方便而置自己安全于不顾。近日,哈市交警部门针对电动车闯红灯、逆行、不带安全头盔等违法行为开展集中整治。

7月31日15时许,一辆外卖电动车沿着道外十四道街行驶至太古街路口时,不但丝毫未减速,反而闯红灯通过,使得正常行驶的车辆纷纷刹车避让,电动车驾驶人的危险行为严重扰乱了沿线的交通秩序,同时驾驶人还未佩戴安全头盔,交警立即上前将其取缔。

据驾驶人自述,他刚接了4个外卖订单,为了快速将外卖送达,就闯红灯了。随后交警对其违法行为进行了严厉的批评教育,并对其闯红灯、不戴安全头盔的违法行为合并处以70元罚款的处罚。“本想省点时间可以多送几单外卖,现在不仅要被处罚,还耽误了时间,真是得不偿失。”驾驶人后悔地表示。

在整治过程中,不戴安全头盔的驾驶人、乘车人不在少数。15时30分许,交警在太古街沿线先后取缔了三名未佩戴安全头盔的电动车驾驶人。其中两人均是外卖平台的骑手,两人的车上明明有头盔,但却未戴在头上。交警现场对其违法行为



进行批评教育,告知两人安全头盔的保护作用,三人也均面临罚款20元的处罚。

交警提示,骑行人在交通事故中受伤和死亡的一个重要原因是头部受伤,其中四分之三以上的致命伤发生在头部。但如果正确使用了安全头盔,就能有效减少头部伤害,从而大大减轻事故对驾乘人员的直接伤害,有效降低事故的死亡率。

交警部门表示,针对电动车的交通违法行为,哈市交警部门将开展常态化管控,持续严查闯红灯、逆行、不带安全头盔等各项交通违法行为,及时消除安全隐患,预防交通事故的发生。同时提示广大电动车驾驶人,安全无小事,交通出行,每一个动作都关乎到生命安全,驾驶人切勿抱有侥幸心理,安全、文明出行,为自己和他人的安全负责。

特大喜讯 中老年眼疾朋友请注意:
蓝莓枸杞叶黄素 6瓶只需100元

中老年眼疾患者,不仅患者痛苦,全家人都要担心。许多眼疾与缺乏叶黄素有关,及时补充叶黄素,能保护眼睛不受破坏,同时滋润双眼,呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

限时补贴活动通知

为回馈本报读者,帮助中老年眼部不适人群,厂家特举办本次蓝莓叶黄素来体验活动,1瓶60粒,可吃1个月,活动仅限100个体验名额机会非常难得,因体验名额有限,提出以下几点要求:

- 1.必须是真正有需求的朋友,50岁以上中老年人优先体验;
- 2.为防止恶意囤货,每人最多购买4套,活动结束后恢复原价不再赠送。

新品优惠通知:

凡成功订购叶黄素的新老顾客,均可再次享受羊乳钙片特惠活动价:6盒仅需100元。易吸收,补钙佳品。

抢购热线 **400-6564-626**

江西佰灵实业有限公司 江西沐恩堂生物科技有限公司 广告

道外区二十道街地段棚改项目 启动搬迁验收

本报讯(任正岩 记者 杜菲菲)8月1日,道外区二十道街地段棚改项目启动搬迁验收,市民吴女士成为首位拿到搬迁验收单的居民,她激动地说,“想着能够住进宽敞舒适的房屋,真是太高兴了。”

道外区二十道街地段棚改项目征收范围为东起北二十道街、西至北十八道街、南起靖宇街、北至北新街合围区域,项目涉及房屋征收面积2.39万平方米、总征收户数702户。提起自家面积仅有10余平方米的老旧平房,吴女士说,房子已年久失修,给生活带来不便。几年前,家人便在外租房居住。“这么多年就盼

着动迁,这回愿望终于成真了!”此次棚改,吴女士选择了货币化安置的补偿方式,她计划还在“老道外”买套房子。

由于前期政策宣讲、思想动员工作做得到位,征收补偿政策惠民,搬迁验收首日,居民搬迁验收踊跃。截至15时,已有108户居民办理搬迁验收手续。

据了解,为同步做好疫情防控和棚户区改造工作,棚改项目指挥部组织工作人员引导搬迁居民保持间隔、有序排队,落实佩戴口罩等防疫措施。此外,将搬迁验收、止水停电、办理公证等事项集中在一处,让居民“跑一次”即可办结全部手续,并制作百姓明白榜、搬迁流程图,确保市民知晓政策、理解政策,顺利搬迁。