

一掷“铅”金创历史 “四朝元老”终圆梦

巩立姣夺冠后哭了： “这一刻，我等了21年”



第一投奠定优势，第三投继续提升，第五投刷新赛季和个人两项最佳，第六投再次刷新最佳……中国田径队东京奥运会的首枚金牌就在一次次惊喜中诞生。

昨天上午的东京新国立竞技场，中国女子铅球运动员巩立姣以20米58、领先第二名0.79米的绝对优势，拿下中国奥运历史上的首枚田赛项目金牌，夺得中国代表团本届奥运会第22枚金牌。

两刷个人最佳 夺中国奥运田赛首金

这是32岁的巩立姣的第四届奥运会，也是她的独孤求败之旅。过去三届奥运会，她拿过银牌、铜牌，唯独少了枚金牌。夺冠后，巩立姣激动落泪：“这一刻我等了21年，到今天我练了21年，所以说人一定要有梦想，万一哪天实现了呢？我就实现了！”

第五轮，桑德斯奋力一掷，19米79，这是她决赛的最好成绩，但依然不及巩立姣的第一投。轮到巩立姣，气定神闲的她投出了20米53，创造了个人最好成绩。看台上的教练组开始鼓掌，巩立姣指着胸前的国旗，翘起了大拇指。队友宋佳媛和高阳过来与她击掌，此时的巩立姣眼睛已经湿润。她知道冠军到手了。“稳了的时候还是第五投，觉得这个冠军绝对是我的了，之前还是有点忐忑。”巩立姣赛后说：“今天真是一头汗，晒得有点虚脱，但我就是冲着冠军来的。”

最后一投，桑德斯再次犯规，没有成绩。已经确保金牌的巩立姣要挑战自己。她食指指天，原地跳了跳，奋力掷出最后一球。伴着喊声，球再次越过20米线。20米58！巩立姣刷新了刚刚创造的个人最好成绩和今年世界最好成绩。

巩立姣走向跑道，向看台鞠躬，并迅速擦拭掉眼泪。看台上的教练把国旗传递给她，她展开披上肩，指着胸前的国旗又翘起了大拇指。“我的目标是突破21米，没有达到，还是有点可惜。”巩立姣话语中带着遗憾。

2008年首战奥运 递补获得铜牌

在比赛中一直克制着自己情绪的巩立姣，赛后终于可以让眼泪肆意流淌。“这种感觉，在我脑海中想了无数遍。今天终于在真正能感受到的时候，特别激动。”

2008年北京奥运会，年仅19岁的巩立姣首次参加奥运会，获得了第五名。后来，由于获得亚军和季军的运动员先后被查出服用禁药，巩立姣递补获得铜牌。

2012年伦敦奥运会，巩立姣排名第四无缘奖牌，再次由于前面的两名选手倒在药检，巩立姣递补获得银牌。两次被涉药选手挤下奥运会领奖台，尽管最终收获了银牌和铜牌，但那种无法站上奥运会领奖台的遗憾，却终究无法弥补。

2016年里约奥运会，巩立姣以19米39的成绩获得第四名，无缘奖牌。

带着仍未完成的梦想，巩立姣投入到东京奥运会的备战之中，却在得知东京奥运会宣布延期的那一刹那，“感觉天塌下来了”。对于1989年出生的巩立姣来说，多等待一年，就意味着更加艰难。

“今年真的是太煎熬了，尤其是对我这个‘年龄大的’来说。”说出这句话的时候，巩立姣的眼泪止不住，“那一刻就觉得受不了。”当记者问及是什么让她在那种情况下调整状态坚持下来时，巩立姣坚定地说：“是梦想的力量。”

东京决赛前夜 兴奋得睡不着

带着这股力量，巩立姣在疫情期间一直坚持训练。“我还是特别渴望能跟国际上的对手，包括新西兰的亚当斯和美国的桑德斯一起同场竞技。因为只有这样，才能证明中国力量，证明中国女子铅球在世界上的地位。”

在东京奥运会的女子铅球资格赛中，巩立姣第一投就以19米46、超过18米80资格线的好状态轻松晋级，实现了“10秒就下班”。“当时就是想着尽量不要让自己太兴奋，因为三天兴奋两次的活，可能会影响今天的发挥。”

但在决赛前一晚，巩立姣还是兴奋得有些睡不着觉。“从资格赛比完了之后就一直在想今天的比赛。那晚最多只睡了四五个小时，脑子里一直是能够投远的技术，一直在脑子里转转转，但今天还是特别兴奋。”

对于夺冠后的心情，巩立姣用了一个词来形容——人间值得。“今天算是弥补了之前的遗憾，而且是站上了最高领奖台，觉得所有的坚持都是值得的！”

夺冠后，巩立姣最想的就是升国旗奏国歌。“这个场景在脑海中想象过无数次，今天能实现真的跟做梦一样，比不好就是噩梦，比得好就是美梦。我希望我的美梦再长一点。”说完这句话，巩立姣还掐了掐自己。

结束采访前，巩立姣说，希望大家多关注铅球这个“冷门项目”，这几年她一直在用自己的热情，想把这个项目给“带火”，“现在应该快火了吧？”

综合新华社、《人民日报》报道



今日看点

8月2日 星期一

CCTV1

13:30 乒乓球 男团1/4决赛
15:50 体操 男子吊环决赛

CCTV5

12:00 羽毛球女双铜牌赛、决赛
14:50 举重女子87公斤级决赛
17:00 体操多项决赛
21:00 羽毛球男单决赛

CCTV5+

15:25 女排 中国 VS 阿根廷
17:15 女篮 中国 VS 比利时
18:50 举重女子87公斤以上级决赛

刘诗雯因伤退赛 王曼昱替补出战 奥运首秀挺紧张

刘诗雯因肘伤复发，退出东京奥运会乒乓球女团赛事。替补出场的P卡选手王曼昱在昨天的首场女团比赛中亮相，并拿下两分。

按照乒乓球团体赛的全新排阵要求，第一场为双打，王曼昱与孙颖莎搭档，对阵刘佳/刘园这对左右手搭配的奥地利组合。她们在开局短暂不适之后迅速上手，以11：4、11：6、11：4轻松拿下第一分。轻松拿下第一分。

第二场单打，陈梦直落三盘速胜波尔卡诺娃。随后22岁的王曼昱再度登场，同样以3：0击败35岁的直板选手刘园。赛后王曼昱表示，初登奥运赛场，感觉有稍许的紧张，但更多的是兴奋、激动。她评价自己的首秀：“整体表现不错，但后面会一场比一场艰难，所以还是要做好一场场打硬仗的准备。”

问她赛前如何准备，王曼昱说：“从拿到P卡的身份就已经在做准备，从封闭训练时开始就在每个细节、每个环节上按参赛人员的标准要求自己，时刻准备着在队伍需要自己的时候上场，为国争光。”

队友陈梦、孙颖莎都对王曼昱的首战表现予以了肯定。女队主教练李隼说，教练组首战前的主要工作就是控制年轻运动员的情绪，防止她们过于兴奋。八强战中，中国女队将对阵法国队与新加坡队之间的胜者。

据新华社东京电

