



## 两届奥运会四金追平郭晶晶 “闺蜜之争” 施廷懋成功卫冕

在昨天结束的东京奥运会女子3米跳板决赛中，中国选手施廷懋以总分383.50分成功卫冕，队友王涵总分348.75分获得银牌。中国跳水队也实现了该项目奥运会9连冠。施廷懋与王涵，双人项目，她们是最亲密的队友；单人赛场，她们是最熟悉彼此的对手。

### 卫冕之战 与闺蜜展开竞争

当大屏幕上显示383.50分的总成绩时，施廷懋看了一眼，然后将头埋在毛巾里，她知道，她又是冠军了。“我觉得我等这一刻太久了，确实太不容易了。”确定自己拿到金牌后，一向沉稳的施廷懋掩面而泣。

昨天下午进行的这场女子3米板决赛，比赛过程一如既往波澜不惊，冠军归属的悬念在施廷懋和她的双人项目搭档王涵之间展开。王涵

第二跳205B出现小失误，入水时没能压住水花，随后出场的施廷懋动作表现得无可挑剔，两人之间分数就此拉开。

最后一轮，施廷懋在起跳前沉思良久。“对我来讲，最后一跳很关键，很多比赛都是因为最后一跳失误，没有拿到冠军。”施廷懋赛后说。但她做到了，裁判给了78分，这也是全场比赛的最高分，施廷懋卫冕成功，王涵获得银牌。

### 30岁的她成了年龄最大的冠军

在拿到这枚金牌后，施廷懋继里约奥运会之后，再次成为女子3米板、女子双人3米板的“双料冠军”。在她之前，能够达成这一成就的，只有“跳水女皇”郭晶晶。此外，29岁335天的施廷懋，还成为获得女子3米板年龄最大的冠军。

“现在回想起来，我还是很感谢自己当初没有放弃。其实年龄从来都不是最大的问题，主要还是在于你自己，想不想去争取，想不想去努力。”施廷懋说，即便是最困难的时候，她的初心也从未改变过。综合新华社、《新京报》报道

## 女排无缘小组出线，听听郎平怎么说……

### 朱婷伤势超预期 提前做了“B计划”

郎平认为队伍对朱婷的伤势反复虽有准备，但仍然不足，最主要体现在队员们普遍存在的“等待”心态上。

“以前关键的时候都习惯靠朱婷来下球，但当朱婷遇到困难的时候，我觉得我们其他的攻手没有真正站出来担当。我们还是有一点等待，都觉得‘本应该怎样怎样’，碰到这种局面就想‘这可坏了’，所以队员们想法有点多（不够坚决）。”此次朱婷伤病反复的严重性，也

超出了郎平以及其他队员的预料。

对于朱婷的位置，郎平表示自己并非没有提前做“B计划”，但她认为新生力量还有待成长。“我们其实在2018年就开始准备了，因为知道朱婷的手腕可能随时是个定时炸弹。所以我们在培养李盈莹，其实还在培养其他选手，但是她们还没有到达一定水准。”郎平表示，不能要求通过李盈莹一个人扭转乾坤，而是要“从整体来弥补朱婷这一点”。

### 奥运延期生变数 节奏拿捏成考验

“或者在疫情期间我们应该用不同的方式去做？”郎平在回应采访时甚至反问自己。最近的两年间（2020年和2021年），疫情导致东京奥运会延期，备战周期从四年变成了五年；队伍的训练、比赛形式也发生了较大变化。郎平认为，这些变数对备战确实有冲击。

在她看来，这种冲击一方面施加在

队员们的心理层面：“东京奥运会一会儿要开了，一会儿又延期了。就是大家的那种心情不断变化。”另一方面，疫情导致了训练、比赛形式生变，郎平说：“这个形势太特别了，每天光在那儿练，没有比赛，也没有一个‘出处’。所以我觉得这个节奏特别不好拿捏，我倒不是说这是一个理由，但我觉得是一个原因。”

### 教练承担失利责任 主动提及身退可能

“对不起全国球迷给我们这么大的期望和支持，作为主教练，我肯定要负责任。”郎平说。

她说，此番折戟奥运会，也是因为她没有把队员们的状态调整好，特别是在遇到困难时，没有能更好地让队员们依旧坚信自己、发挥水平。

但是，当记者询问郎平是否愿意在下一个奥运周期继续带队弥补遗憾时，

郎平委婉地表示，“遗憾也是生活的一个部分，也要学会去面对。对这些年轻运动员来讲，她们也不可能一帆风顺，比赛也不会一帆风顺，要学会接受。”

“对我自己来讲，干了这么多年，身体也不是太好，这是自然规律。所以，应该让更多优秀的年轻教练带着队员们往上冲。”郎平说。

新华社记者 卢星吉 王镜宇

