

一下午揽下两枚单项金牌

# 东京赛场刮起中国体操青春风暴

3日下午,东京奥运会体操比赛全部收官。在男子双杠和女子平衡木的比赛中,同样是首次参加奥运会的邹敬园和管晨辰先后拿到金牌,终结了从里约奥运会至今的“无金尴尬”,也在有明体操馆刮起了一股中国体操的“青春风暴”。



## 双杠冠军邹敬园

### 奥运冠军最迷“女神”关晓彤

完美的杠上表演,稳定的下杠,一套毫无瑕疵的双杠动作,斩获了16.233的超高分。8月3日,在东京奥运会男子双杠决赛中,中国选手邹敬园以绝对优势成功斩获金牌。这是邹敬园的首枚奥运金牌,也是中国代表团本届奥运会的第31金。邹敬园说:“李小龙说过,不怕会一千种腿法的,就怕一个腿法踢了一千遍。就是一套动作乘以一千遍,我觉得才最稳。”

#### 他的动作 “机器人才能做出来”

本届东京奥运会是邹敬园首次站在奥运会赛场。在预赛和男团决赛中,他展现出良好的状态和稳定性。男子双杠是中国体操队最强势的项目之一,邹敬园是两届体操世锦赛冠军,他的高难度动作曾被日本体操传奇内村航平评价为“只有机器人才能做出来的动作”。

1998年出生于四川宜宾的邹敬园,3岁便作为体操苗子被宜宾市体校选中,6

岁进入四川省体校训练。“邹敬园夺冠是众望所归,也是宜宾多年来的梦想,能拿奥运冠军很不容易。”看到昔日弟子站上奥运最高领奖台,邹敬园的启蒙教练李小兵说,“像他这样极具天赋的运动员并不多,当时我一眼就看中了他。”李小兵清楚地记得,当时只有3岁的邹敬园瘦瘦小小,但手脚修长,体型很适合练体操,上臂和下肢力量也超过了选材标准。

#### 追星迷弟 关晓彤是他的“女神”



在赛前的采访中,邹敬园表示,如果东京奥运会上夺冠,希望能PS一张和关晓彤的合照。邹敬园也多次在社交媒体上点赞关晓彤的消息,丝毫不掩盖自己的“迷弟”属性。

在邹敬园夺冠后,关晓彤也在微博上发文祝贺,并手动PS了一张她与邹敬园的合影,并配文说:“恭喜夺冠,真的太棒啦,为你骄傲!我们一起努力向上,勇往直前,加油加油!手动PS合影来了,以后来个真合影,哈哈!”

#### 顺风顺水 夺冠之路不可阻挡

邹敬园的双杠动作难度大、规格高,如“教科书”般完美。在2019年世锦赛前,他的体操生涯像写好的剧本一般顺利。但在那届比赛中,邹敬园在预赛爆冷出局,无缘该项目三连冠。这是一路来顺风顺水的他首次在大赛上失利。教练后来透露,小伙子回去后痛哭了一场。

2020年9月,有言辞激烈的网友在微博上质疑他的表现,邹敬园转发了这条

帖子,还语气诚恳地写道:“感谢您批评我,不像别人一样搪塞我。我还有时间去调整,奥运会的延迟给了我反思的时间。”

如今,邹敬园站到了东京赛场,这是23岁的他第一次踏上奥运会的舞台。初登奥运赛场就获得一金一铜的成绩,这是他一路热爱、一路坚持的结果,相信未来还有更长的路在等着他。



## 平衡木冠军管晨辰

### 小时候一冲动就练了体操

在3日下午结束的东京奥运会体操女子平衡木决赛中,中国队16岁小将管晨辰夺得冠军,另一位中国选手唐茜靖获得银牌。

管晨辰2004年9月出生于湖北石首,2010年启蒙于仙桃市李小双体操学校,次年选送到武汉体育学院培养,2012年输送到浙江省体育职业技术学院体操系,成为浙江省体操队队员。提起女儿的体操之路,管晨辰的妈妈黄新华说,那是“一时冲动”的结果。

#### 学体操是一时冲动 到学校就不肯走了

“我们石首是个小县城,体育并不受重视,家里也没有体育传统。她6岁那年有天晚上看电视上的体操比赛,盯着看了半天说想学这个。我当时以为她是心血来潮,就答应带她去试试。”黄新华回忆道。第二天,她就带女儿到了隔壁县的仙桃市李小双体操学校,老师看了一下她的身体条件,让她做了几个劈腿下腰的动作,说年龄稍微大了点,但身体平衡性柔软度还不错,可以留下试试。

“我一听要留下,反而犹豫了,想先回家和家人商量下,还想听听她班主任的意见。谁知道管晨辰当时就哭着不肯走。我没办法就去外边临时买了些生活用品,把她先留在体操学校,学费都是过了几天才交的。”回家后,黄新华给她的小学请了三年假,跟管晨辰说,“给你三年时间走出仙桃,练不出来就回学校好好读书。”谁也没想到,这次尝试给这个6岁的小姑娘打开了通往新世界大门。

#### 为让女儿安心训练 爸爸5年没见过女儿

进入体操学校7个月后,管晨辰被选送到武汉体育学院,此后又被选入宁波市体校和浙江省体操队。2017年,管晨辰入选国家队后,一家三口见面的时间就更少了,平时都靠电话、视频联系。“今年之前,我最近一次见到她是2019年5月份,他爸爸见她本人还是在2017年春节。这么多年,我去现场看她比赛也就两次,就怕去现场被她看到影响她比赛。”黄新华说,“我们也知道这条路很苦,想着尽

量不要干扰她训练。”今年,黄新华夫妇实在忍不住,5月管晨辰在成都比赛,两人偷偷去看了她一次,“我们就像特务一样,戴着帽子、口罩,在看台上还生怕她认出来。好不容易等到赛后,在教练的帮助下,我们进到运动员宿舍才见到她。”那时候,黄新华在朋友圈写道:“整整两年不见,候了六天就为看你一眼,还没待上半小时,实属不易啊!”

#### 教练眼中的“管小胖” 有点小倔强不服输

在浙江队主教练陈红眼中,管晨辰有些小倔强、不服输。“从湖北引进她时就觉得她很机灵、天赋好,空中姿态也稳。”陈红说,管晨辰在四项全能中最擅长的是平衡木。在东京奥运会前的国家队选拔赛上,管晨辰在平衡木上的表现很亮眼,才入选了中国队的参赛名单。

陈红说:“管晨辰是个很开朗的小姑娘,古灵精怪,我们都喊她‘管小胖’。她

来的时候年纪小,但训练十分刻苦,所以进步很大。但她毕竟是小孩,辛苦时难免出现小情绪。经教练、队友的开导和自己的调整,她很快就能焕发斗志,生龙活虎地练下去。这是她成为优秀运动员不可或缺的优点。”这次能获得奥运冠军,陈红说,她希望管晨辰在未来的体操之路上取得更好的成绩。

综合《钱江晚报》《北京青年报》报道