

3
跳满分14岁小丫的
“水花消失术”绝了!

北京时间8月5日下午,东京奥运会跳水女子10米台展开决赛角逐。中国跳水“梦之队”依然是双保险出战,在和队友陈芋汐首轮以82.50分战平之后,14岁小将全红婵从第2轮开始发威——96.00分、95.70分、96.00分、96.00分,最终以466.20分毫无悬念地获得冠军。大她1岁的陈芋汐以425.40分获得亚军。北京奥运会银牌得主、澳大利亚选手梅丽莎·吴以371.40分摘得铜牌。

黑马成色,选拔赛横空出世

作为中国体育代表团年龄最小的运动员,全红婵也是东京奥运会延期这一年成长起来的“黑马”。去年10月,中国跳水队重启奥运选拔赛,首站比赛,这名广东小将一鸣惊人,以437.75分战胜陈芋汐、张家齐夺冠,面对拥有世界冠军头衔的姐姐们,她说自己赛前没想过会赢,甚至有点害怕,只是按照教练要求的“把比赛当成训练去跳”,放开手脚展现自己的水平。

虽然在今年1月的第2站奥运选拔赛上因出现失误位居第5,但全红婵5月份在第3站选拔赛上再次证明自己,预赛、半决赛一路以头名晋级,决赛中更是跳出了440.85的超高分。为了弥补短板,小姑娘在第2站选拔赛后就开始苦练当时出现失误的207C,成果就是207C第3站收获高分。

首次亮相奥运会跳水赛场,全红婵在女子10米台预赛中的表现有所起伏,第3跳的207C再次出现明显失误,仅得到47.85分,凭借最后两跳的完美发挥才逆袭美国选手斯齐尼尔升至第2位,和排名首位的陈芋汐携手晋级。

好在小将有着“大心脏”,预赛的起伏没有影响到半决赛。5日上午的半决赛,全红婵一路领先,以415.65分获得头名,陈芋汐以407.75分位列次席。渐入佳境的两人在决赛中展现出了中国跳水这一项目的统治力,唯一的悬念就是金牌到底归谁。

最小队宠,萌妹也是「干饭人」

7岁开始接受跳水训练,11岁进入广东省队,13岁入选国家队,14岁站上奥运会赛场……这个爱笑的短发小姑娘一路都被称作是“练跳水的好苗子”,人们期待她比肩14岁夺得奥运冠军的伏明霞,但全红婵从没想过这么多。

父母都是普普通通的农民,母亲一直身体不好,所以,之前支撑全红婵的是一个朴素信念,她接受采访时曾透露:“妈妈不是一直住院,因为住院费挺贵的,就自己买药回来吃……所以我就想,早点出去赚点钱吧。”尽管记挂妈妈的身体,但平日出现在教练、队友面前的,全红婵依然是那个活泼外向的可爱妹妹。年龄最小的她一直都是中国跳水队的“队宠”,得到了大家最多照顾,“每个人都会帮我”,这是全红婵在队里的最大体会。

女子10米跳台预赛陈芋汐完成最后一跳后,人们留下最深印象的不是中国选手的发挥,而是率先完成比赛的全红婵迅速穿戴整齐,招呼还在和教练交流的陈芋汐“赶紧去吃饭”。网友们调侃,这是最标准的“干饭人,干饭魂”,而此前全红婵母亲接受采访时透露,女儿喜欢吃辣条,愿望是开一间小卖部,这让很多网友直呼:“我和奥运冠军又多了一个共同点!”

然而,正处于身体发育期的全红婵现在必须注意饮食,严格控制体重。在女子10米跳台决赛上演出色表现后,“跳水队小丫”终于可以偷偷放松一下了。

在省队教练何威仪眼中,她是个练跳水的好苗子。全红婵因入水水花小,被赞拥有“水花消失术”,何教练揭秘称,她身体条件好,手的形状很适合压水花。对于“天才少女”的称号,何威仪透露,全红婵每天练习400多跳,努力训练才换来现在的成绩。

综合新华社、《新京报》报道



全红婵与教练相拥庆祝



创历史! 朱亚明获得男子三级跳远银牌

8月5日,中国选手朱亚明在东京奥运会男子三级跳远决赛中以17.57米的个人最好成绩获得银牌,刷新了中国队在该项目的奥运会最好成绩。葡萄牙选手以17.98米获得金牌。此前在2016年里约奥运会上,董斌跳出17米58夺得了一枚宝贵的铜牌,实现了奥运三级跳项目上中国奖牌零的突破。

在预赛中,世界排名第11位的朱亚明状态出色,跳出17米11,排名所有选手第3位,方耀庆则排名第10晋级。决赛上,朱亚明在第二跳就找到感觉,以17米41刷新个人最佳成绩,并排名前5位。此后两跳,朱亚明均跳过17米,延续状态的同时,更加适应场地条件。

最后一跳,朱亚明继续挑战个人极限,向第一名葡萄牙名将皮查多17米98的成绩发起冲击,尽管最终未能成功,但凭借第五跳17米

57的最佳成绩,他已经锁定银牌,创造了中国选手在奥运会三级跳远赛场的最佳成绩。

朱亚明1994年5月4日出生于内蒙古鄂伦春旗大杨树镇,从小就喜欢运动,弹跳力惊人,在读高中期间,他的运动天赋被体育教练马仁良老师发现,得到了良好的指导和科学训练。

在奥运会前,朱亚明曾经表示,自己的目标就是挑战强者。“我觉得奥运会对于所有运动员而言,都是最高竞技水平的赛场,也是最能证明我们实力的赛场。这是我第一次参加奥运会,所以,在心理上不需要背什么包袱,在奥运会的赛场上我就是个挑战者。”如今这位挑战者站上了奥运领奖台,也将中国男子三级跳远带上历史新的高度。

综合央视新闻报道



朱亚明在比赛中