



立秋一到 花粉症来袭

专家提醒:易过敏人群注意防护

本报讯(记者 张美玲)这两天,很多小伙伴都出现了流鼻涕、淌眼泪、止不住地打喷嚏、眼睛痒等症状,比天气预报还要准的过敏反应又出现了。8月7日立秋,每年的这个时候正值花粉过敏季。

记者了解到,8月7日哈尔滨市第四医院花粉浓度监测结果为:平均每千平方毫米130粒。花粉浓度

偏高,花粉症患者较易过敏,敏感人群外出请佩戴好防护用品,回家之后及时洗澡、并进行鼻腔冲洗,可适当开窗通风,根据自身需要合理用药。

哈市第四医院耳鼻喉科主任解亚玲表示,进入八月后,花粉浓度直线上升,往年8月中下旬是秋季花粉症集中季节,过敏源主要是蒿属类植物。

小知识

如何预防花粉过敏

平时尽量减少高蛋白、高热量的饮食,少食用精加工食物。有过敏史的人,如过敏性哮喘、过敏性鼻炎、荨麻疹或是过敏性皮炎、湿疹这一类的病人,尽量少去花草、树木茂盛的地方,更不要随便去闻花草;外出郊游时最好戴上帽子、口罩和穿长袖的衣物,尽量避免与花粉直接接触,带上脱敏药物,如苯海拉明、息斯敏等,若遇皮肤发痒、全身发热、咳嗽、气急时,应迅速离开此地,如症状较轻,可自行口服苯海拉明、息斯敏或者外涂。一旦出现哮喘症状,则应及时到医院诊治。



今天

29℃至 17℃



白天多云
东南风3-4级



夜间晴
东南风2-3级

明天

26℃至 16℃



白天晴
偏东风3-4级



夜间晴
东北风3-4级

后天

25℃至 16℃



白天多云
东北风3-4级



夜间多云
东北风3-4级

紫外线指数

3级

紫外线强度中等,对人体稍有影响,外出请注意适当防护。



打卡花田

近日,哈尔滨儿童公园种植的大片向日葵盛开,空气中弥漫着阵阵草木的清香,沁人心脾,成为附近市民理想的避暑乐园。

兴宇 本报记者 韩伟 文/摄

今日紫外线稍强 外出适当防护

本报讯(实习生 郝思佳于加逸 记者 陈悦)哈市气象部门预计,8日多云,紫外线强度稍强,对人体稍有影响,外出请注意适当防护。

8日白天多云天气,主城区最高气温29℃,东南风3-4级,白天出门要注意防晒。夜间晴,最低气温17℃,东南风2-3级。初步预计9日天气晴朗,主城区午后最高26℃。

“三支一扶”招募 10日起报名

本报讯(记者 于勇澜)日前,省人社厅发布《黑龙江省2021年高校毕业生“三支一扶”计划招募公告》,正式启动今年招募工作。据悉,今年计划招募岗位139个,网上报名时间为2021年8月10日9时至8月16日16时30分。

“三支一扶”计划是人社部等10部门组织高校毕业生到农村基层从事支教、支农、支医和帮扶乡村振兴工作的简称,“三支一扶”人员服务期为2年。



扫码



看详情

黑龙江夜间网购订单量增长超50%

本报讯(记者 李佳琪)近日,京东集团发布“‘8小时以外’夜生活网购大数据”,数据显示,近两个多月来京东平台20点至23点时段的线上销量同比增长超过100%。其中,黑龙江夜间网购订单量增长超50%,娱乐消费的增长明显。

数据显示,黑龙江地区夜间网购的订单量增长超过50%,排

名全国第12位。夜宵的消费增长十分明显。啤酒销量同比增长64%,海鲜、小龙虾销量同比增长超过60%,火锅、烧烤的销量同比增长超过55%。商用制冰机、肉卷切片机的销量增长超过65%,商用展示柜、商用冰柜的销量增长超过50%。

黑龙江消费者越来越追求高质量的“8小时以外”的业余生

活,娱乐消费增长明显。家用健身器材销量同比增长超过100%、棋牌麻将销量同比增长超过60%、模型销量同比增长82%、故事书销量同比增长67%。此外,夏季夜晚外出也是很多人的选择,运动服饰销量同比增长52%。

在夜间网购的人群中,26岁至35岁的消费者贡献了近4成的订单量,是消费的主力军。

交警一夜取缔58名“酒司机”

本报讯(高阳 记者 孙莹)连日来,交警部门持续严打超载超员、酒驾醉驾等交通违法行为。在8月6日的夜查行动中,交警部门一夜取缔酒驾人员58名。

8月6日20时40分,交警三合路沿线对一辆出租车检查时,发现该车辆风挡玻璃有裂痕,驾驶人头部也有红肿和血迹,十分可疑,随即对其进行进一步调查。经过检测,驾驶人人体内酒精含量达123mg/100ml,涉嫌醉酒后驾驶营运车辆。

询问得知,驾驶人晚上送朋友在席间喝了几杯啤酒,事后继

续驾车上路,看到交警后慌忙开车便撞上了停在路边的货车。驾驶人不但要承担事故全部责任,还将付出吊销机动车驾驶证,依法追究刑事责任、十年内不得重新取得机动车驾驶证,重新取得后不得驾驶营运机动车。

交警提醒,夏季群众夜间聚餐饮酒增多,酒驾醉驾风险上升,此次交通事故预防百日攻坚战期间,交警部门将紧盯酒驾醉驾违法犯罪不放松,持续加大整治力度,零容忍、全覆盖、严执法,确保广大市民群众出行安全。

警示台

电动车室内充电引发火灾

本报讯(常彦海 记者 黄晏君)6日17时许,香坊区电碳路23号宏城好人家小区一栋高层住宅起火,原因为6楼一户居民在家为电动车充电引发火灾,所幸没有造成人员伤亡。

据8楼一位女业主介绍,当时楼道内浓烟滚滚,她带着孩子关严房门在家等待救援。几分钟后,消防人员和辖区民警赶到现场将火扑灭。

7日下午,记者与香坊公安分局铁东派出所取得联系。据值班的李警官介绍:“事故原因初步查

明是由于电动车充电时电瓶出现故障引发的火灾。”

对此,黑龙江省五进消防知识培训中心的马俊卿教官表示,6月25日,国家应急管理部官网发布的《高层民用建筑消防安全管理规定》中明确:从8月1日起,在高层民用建筑的公共门厅、疏散走道楼梯间、安全出口停放电动自行车或者为电动自行车充电,拒不改正的,将对经营性单位和个人处2000元以上10000元以下罚款;对非经营性单位和个人处500元以上1000元以下罚款。

新闻“110”线索提供

彩票

体彩中奖号码

- 排列3 第21209期
654
- 排列5 第21209期
65492
- 超级大乐透 第21090期
06 07 19 26 32+06 12

福彩中奖号码

- 22选5 第21209期
02 03 05 08 20
- 3D 第21209期 396
- P62 第21209期
238099+1
- 36选7 第21090期
02 07 09 12 14 19 36+05