



今天

24℃至17℃



明天

24℃至16℃



后天

26℃至16℃



紫外线指数



紫外线强度弱，对人体无影响，不需防护。

彩票

体彩中奖号码

■排列3 第21212期
012■排列5 第21212期
01223■6+1 第21061期
889573+4■七星彩 第21092期
997912+14

福彩中奖号码

■双色球 第21090期
05 06 12 14 27 28+08■3D 第21212期
258■22选5 第21212期
08 09 13 19 22■P62 第21212期
333597+0

宽阔的水面，金黄的沙滩。昨日，在呼兰河口湿地公园，看到此情此景，有一种来到海边的感觉。市民张先生表示，入秋后带孩子来玩，凉爽惬意！

本报记者 孙岩 摄

16℃“末伏”带来超爽天

今明两天有雷阵雨，局地或现短时强降水



新闻延伸

立秋已过 如何“食养”

本报讯(记者 杨艳)俗话说“秋季补得好，冬天病不找”。黑龙江中医药大学附属第一医院治未病中心专家迟庆滨表示，立秋之后要注意“食养”，保持情绪舒畅。

秋季饮食当以“润燥、补肺、养阴、多酸”为原则。可多吃白色的食物生津润肺、补益肺气，如百合、银耳、蜂蜜、白芝麻等。

秋季人们容易心情低落。因为进入秋天，阳光照射逐渐减少，人体生物钟尚不能适应，导致生理节律紊乱及内分泌失调，从而容易出现情绪和精神状况紊乱。秋季应多晒太阳，光线充足可以增强兴奋性，减轻或消除抑郁情绪；勤于锻炼，多参加户外活动，如练习太极、八段锦、五禽戏等中医养生操，锻炼后以感到舒适为标准，可有效转移注意力；也可适当饮绿茶或咖啡，吃香蕉等兴奋神经，改善心情。

此外，秋季适当早起可减少血栓形成，以晚上九十点入睡、早晨五六点起床为宜。

呼兰经开区拟建4条新路

项目位于双井街道，计划10月开工

本报讯(记者 李赫)日前，呼兰经济开发区配套项目(景业路、铁东南北街四、铁东南北街五、铸钢街)已由上级部门批准建设，呼兰区住房和城乡建设局现对该项目的施工和监理进行公开招标。该项目计划工期为10月1日至11月30日。

依据招标文件，该项目位于呼兰区双井街道，距呼兰区主城区东侧3公里处，西临滨北铁路、南接哈肇公路。项目包含景业路、铸钢街、铁东南北街四、铁东南北街五共4条道路，道路红线范围内除了建设道路工程外，还建设照明、绿化、交通、排水等设施。

四条新建道路

景业路：起点铸钢路，终点站前路，道路全长1220.54米，为城市主干路，道路红线宽50米，双向六车道。

铸钢街：起点景业路，终点景荣路，道路全长468.43米，为城市主干路，道路红线宽50米，双向六车道。

铁东南北街四：起点景业路，终点景荣路，道路全长382.44米，为城市次干路，道路红线宽40米，双向四车道。

铁东南北街五：起点景业路，终点景荣路，道路全长399.44米，为城市次干路，道路红线宽40米，双向四车道。

哈尔滨可直飞珠海 只需4.5小时

本报讯(仇建 记者 孙莹)10日，哈尔滨至珠海直飞航线正式开通，这是哈尔滨太平国际机场开通的首条直飞珠海航线，珠海也成为深航在哈尔滨的第18个通航点。

据介绍，该航线由深航A320机型执行，航班号为ZH9639/40，每天一班，具体时间为8时05分从珠海起飞，12时35分到达哈尔滨；13时50分从哈尔滨起飞，18时40分到达珠海。据悉，以往哈尔滨飞往珠海航班全部为经停航班，花费时间较长。随着直飞航线的开通，仅需4.5小时就可到达目的地。

目前，深航在哈已有18个通航点，分别是广州、深圳、郑州、海口、南昌、临沂、宁波、南京、南宁、南通、珠海等。

14日起绕城高速部分路段封闭

本报讯(记者 孙莹)记者从省公安厅高速公路交通管理局获悉，因哈尔滨绕城高速公路附属设施提质升级项目施工需要，需在K88+000~K91+242范围内进行超车道或应急车道作业，为确保施工期间道路交通安全，2021年8月14日至9月30日期间，将对绕城高速K88+000~K91+242路段内的超车道或应急车道实行临时封闭。

交警部门提醒驾驶人，在此期间注意交通安全，遵守交通标志指示和人员指挥，减速慢行。

违规设限高设施 拨82626753举报

本报讯(记者 徐光胜)今后，货车司机、货运企业和沿线群众可拨打热线，对违规设置妨碍货车通行的限高限宽设施和检查卡点进行投诉举报。

依据今年6月国家交通运输部等部门发布的《关于深入开展坚决整治违规设置妨碍货车通行的道路限高限宽设施和检查卡点工作的通知》，我省全方位整治违规设置道路限高限宽设施和检查卡点。目前，省住建厅已完成限高限宽设施专项整治，全省公路共保留限高限宽设施234处、检查卡点281处。

举报电话：82626753

受理时间：工作日 8:30—11:30

13:30—17:30

新发镇(滇池路段) 拟建一条雨水管线

本报讯(记者 李赫)日前，新发镇(滇池路段)排水系统完善工程(管线工程)已由上级部门批准建设，哈尔滨高新技术产业开发区基础设施开发建设有限公司现对该项目的施工和监理进行公开招标。该项目计划工期为2021年9月10日至2022年3月9日。

依据招标文件，该工程位于新发镇(滇池路段)，该项目以滇池路临时雨水泵站为起点铺设一条雨水管线，全长约1465.5米，延伸至崂山路。项目建成后，将有效缓解该区域积水问题。