



从到商店购日用品到网上下单 从储上百斤秋菜到随吃随买 冰城“购物车”“菜篮子”一路升级

□实习生 郝思佳 本报记者 陈悦

“妈，平板电脑今天上午到货，记得给快递开门哈。”“以前总是让女儿买，这回我得自己学学网购。”70岁的刘萍报了老年大学的“淘宝课程”，决定“亲自网购”。但她眼神不济，手机屏幕又小，女儿便给配了“买买买”装备。几十年来，一个典型的东北家庭，肯定经历过这样的消费变化：从推着自行车走街串巷到商店买日用品，到动手手指网上下单；从挖地窖储秋菜，到隆冬时节想吃啥菜随吃随买……市民购物车和菜篮子的变迁轨迹，折射出哈尔滨市建设小康社会的发展历程。



曾经，家家户户买大量秋菜储存在家里，如今想吃啥随时买。



商品丰富的大型超市已成为线下主要购物场所之一。

1 “购物车”之变 从推车采购到网上下单

小凡是土生土长的哈尔滨“80后”，从小在香坊建北小区长大。上世纪80年代初，对于大多数市民而言，购物是一件“跋山涉水”的麻烦事。

在小凡的童年回忆中，每次置办新衣，妈妈都会带着她走半小时到红旗大街上的通乡商店，这是当时距离她家最近的综合性商场。逢年过节，爸妈会推着自行车走三四十分钟到安埠街买副食，当时在老香坊一代，只有那里才有专门的副食品商店。去一次不容易，每回去安埠，自行车的后座和把手上都会大包小裹地挂满东西，整辆车叮当作响，回程路上，四五岁的小凡只能跟着爸妈在车下步行。

进入90年代中后期，随着改革开放的深入，哈埠商品经济发展迅猛。小凡家附近开了大大小小很多食杂店和超市，有时是你方唱罢我登场，有时是同一条街两家唱对台戏。“那时日常生活中需要的物件大多数出门就能买到，但电视冰箱这样的大件还得去南岗和道里的大商场。”小凡说。待小凡长成小大姑娘，她家附近建成了红博会展购物广场，成为当时哈市最具规模的商场之一，家电卖场也开进了商场里，买大件再也不用“跨区”。

如今，哈市各个城区都有了不同规模的商圈，消费主力也变成“90后”“00后”了。和过去有所不同的是，很多人重“逛”不重“买”，商场更多成了休闲和体验的场所。“现在逛商场主要是放松和娱乐。”小凡说，与小时候不同，现在的购物过程太方便了，无论是实体店还是线上消费，只有你想不到，没有你买不到，“如今的生活比我小时候幸福太多了！”小凡感叹。

2 “菜篮子”之变 从地窖菜到超市随手买

对于很多老哈尔滨人来说，买秋菜、储秋菜不仅是一种生活方式，更浓缩了他们的人生经历——从住平房到住楼房，从计划经济的物质短缺到市场经济商品越来越丰富……

20世纪六七十年代，储秋菜过冬是家家户的一件“大事”。“一棵棵大白菜和一袋袋土豆往地窖里面扛，当时觉得特别累！”刘萍告诉记者，小时候一入冬，每家至少得存几百斤菜，白菜、萝卜、土豆是人们冬季餐桌上的“当家菜”，也是市民储秋菜的“老三样”，至于其他细菜逢年过节能有点供应，就算有钱也不好买。

进入上世纪90年代，哈尔滨一座座楼房拔地而起，平房越来越少。刘萍家也动迁了。搬进楼房，居住条件提升了一大截，小菜窖也随着动迁的居民大院成为尘封的历史。

“搬进楼房后，虽然每年也买秋菜，但总感觉不像以前那样重要了，买的也不像以前那么多了，每年也就买个几十斤。”刘萍说，楼上楼下搬着费劲，而且市场上的蔬菜供应也不像过去那么紧张了，冬天也能买到新鲜蔬菜。

跟上一代人不同，“现吃现买”是很多“80后”“90后”对于秋菜的共同态度。在冰城各大商超市场，无论刮风下雨，暴雪冰雹，各种各样的蔬菜水果始终供应充足。

哈达果菜批发市场商户李雷告诉记者，即便是蔬菜需求量最大的春节期间，经过十几个小时的长途运输，大量的南方菜仍会准时运到批发市场，蔬菜种类至少达40余种，油豆角、韭菜、芹菜、角瓜、黄瓜、尖椒、青椒……市民冬天常吃的批发市场都有供应，菜车最远来自西双版纳，最近的是沈阳，丰富的进菜渠道进一步保障着城市的蔬菜供应。

3 “舌尖”之变 从吃得饱到吃得好

距离市区25公里的道里区太平镇立业村，蔬菜园区一派繁忙景象，一辆辆装满秋番茄的大车停在园区外，准备启程。安徽籍蔬菜经纪人严先生说，每年8月到10月是南方蔬菜生产淡季，他都会来东北收菜，因为这里的蔬菜质量好、供应足。

眼下，哈市蔬菜供应以地产菜为主，正值产量旺季，供应充足，品种多样。哈达、龙园、润恒3家大型农贸市场日蔬菜交易量1820余吨，库存量近5480吨，单单库存量就可保障市民“连吃三天”。11日，记者在超市见到一位来买鲍鱼的市民，他表示现在购物很方便，“过去过年桌上有一道‘海鲜’炸黄花鱼就不错了，现在你看这里啥都有。”

人们的生活发生了翻天覆地的变化，从吃得饱到吃得更好更健康，这一点，哈达批发市场海鲜商户看在眼里，“每年9月下旬过后，销售的大闸蟹都来自于江苏，属于生态养殖，刚上市时价格会高一点，但老百姓也能接受。”在商户刘陶（音）看来，“办年货”也充分体现了冰城市民生活质量普遍提高：干果从单一的花生瓜子到松子榛子；进口海鲜、水果成箱往家扛。

“我现在上市场买菜很放心，因为市场监管部门经常来查，这样咱老百姓吃得就放心。”市民付雯道出很多人对于“舌尖”安全的心声。在价格方面，为保障市民生活必需品供应，商务部门对主要蔬菜价格进行监测，如出现价格大范围波动，政府将启动应急预案，积极组织商家加大货源调运，将蔬菜投放市场，维护市场稳定。

疫情期间安心就医，远东医院多项举措保障安全就医环境



黑龙江远东心脑血管医院结合疫情发展形势，一手抓疫情防控、一手抓医疗服务，在确保患者就医安全的情况下，安排患者正常有序就医，为人民群众身体健康和就医需求提供可靠保障。

一、预约诊疗 无接触挂号

请按以下预约方式预约就诊：

1、电话预约：

预约电话：0451-81023399

每日预约次日及七日内的就诊时段，预约时需提供正确的姓名、有效身份证件、手机号码等信息。

2、微信预约：

微信公众平台→挂号→填写资料(患者真实姓名、身份证号及联系方式)→选择相应的科室→选择就诊日期→选择就诊时间→点击“提交订单”确认预约。



请扫描二维码
关注医院
微信公众平台
预约挂号

二、预检分诊 分类救治

所有来院患者及陪护均需正确佩戴口罩，在医院入口处测量体温、手消毒、查询流行病学史、“双码”(龙江健康码和行程码)绿码，方可进入门诊或急诊就诊。

对于使用智能手机有困难的老年患者，医院设有快速通过的“老年人专用通道”，专人指导协助填写纸质筛查单，然后进行测温、手消毒、流行病学史问询后方可进入医院。

三、实行“一医一患一诊室”候诊区隔人隔座
为防止患者交叉感染，诊室实行“一医一患

一诊室”制度。并每天检测3次体温，除必要检查外，必须全程佩戴口罩。

为了让患者及家属在候诊区等候时相互保持1米以上安全距离，在两张椅子间醒目粘贴“疫情防控、间隔就坐”的标识。

四、入院筛查 严格把控

严格进行患者入院筛查，患者及陪护人员必须进行核酸检测，对新入院患者进行单间收治，待排除新冠病毒感染后再转至普通病房。同时，病区病房实行分区管理及24小时闭环管理，固定陪护人员，疫情期间禁止探视，非单间患者及陪护需一直佩戴口罩，住院患者与陪护人员尽量不出病房，严禁串病房，禁止走廊聚集聊天，所有人不得随意进出病区，楼层配置多处手消毒设施等，多项举措，严防严控。

远东医院已全面做好疫情防控应对措施，加强应急值守，强化责任担当，阻断疫情传播，以高度的责任心和强烈的使命感打好防疫战。全院上下群策群力，众志成城，扎实开展各项疫情防控措施，严防死守，严格落实接诊、就诊流程，科学防范、多措并举，筑牢疫情防线，全力以赴保障人民生命安全与身体健康。

温馨提示

疫情期间全院正常开诊，各个科室专家(教授)正常出诊、接诊，为龙江百姓答疑解惑，消除病痛，也请各位来院患者进入医院后严格按照规定安全有序就医，不扎堆、不聚集，切实保障自己及他人的安全！

黑龙江远东心脑血管医院专家信息

心脏内科主任 刘和平 主任医师、教授、硕士生导师(原哈医大一院心脏内科主任)

周围血管外科带头人、主任 刘丽 主任医师、教授、硕士生导师(原黑龙江省医院周围血管外科主任)

神经外科带头人 张学新 主任医师、教授、硕士研究生导师(原哈医大三院神经外科主任)

神经外科特聘专家 王智 主任医师、教授、医学博士(原哈医大四院微创神经外科主任)

神经内科主任 兰杰 主任医师、教授(原解放军第二一〇一医院神经内科主任)

介入科主任 孙政育 主任医师、教授(原哈尔滨市第一医院介入科主任)

泌尿外科主任 梁启伟 主任医师、教授(原解放军第二一〇一医院泌尿外科主任)

普外科主任 于彦庆 主任医师(曾任职于哈医大二院普外科)