

“有闲”中年人热衷 药店淘“美食配方”

□实习生 郝思佳 本报记者 李木双 文/摄

“山楂130g、乌梅100g、陈皮50g、甘草10g、桂花5g、洛神花10g……”乍一看这是一份药方，其实这是一份消暑酸梅汤配方。到中药店配一份饮食调味料，正成为一些冰城人的生活日常。从夏季的酸梅汤、清凉茶，到入秋“贴秋膘”的炖肉料，记者走访发现，哈市大多数中药店都会有美食或饮品的“私藏秘方”。



看重“药性”保障和实惠 药店成为隐藏“调味店”

用中草药作为食材调味料，是中国百姓厨房的美味秘诀，八角、桂皮、丁香、草果等常见于食材调味。而到中药店搭配美食的冰城人，最看重的是中药店里中药的品质和药性，认为这些材料更具有养生作用。

市民刘女士连续4年到中央大街的几家中药店买酸梅汤配料。今年她一次配了6包酸梅汤的材料，消费不到70元。“一包料煮出来的酸梅汤，够我家三口人喝3天左右。算下来比买饮料便宜多了，还健康。”在刘女士看来，相比于在网上购买材料，中药店里的药材都是经过筛选的，品质好又有药性，能达到口味好又营养健康的目的，更重要的是，中药店工作人员常年接触中药，也可以帮她简单甄别配方，避免出现相克的药材。

记者走访了12家中药店发现，有9家药店里有相关养生配方，顾客询问

时，配药师会提供配方作为参考。中央大街一家中药店的负责人告诉记者，今年到中药店配消暑饮品材料的顾客人数比去年增长近50%。以前到中药店来配中药调料方的大多是饭店经营者，采购的大多是炖肉的配方。近几年，越来越多的市民或拿着网上找的配方，或到中药店咨询养生配方。面对顾客需求，中药店就根据网上配方和顾客反映比较好的配方做了一些记录，端午节的煮茶叶蛋配方；夏季消暑的酸梅汤、清凉茶配方；入秋的炖肉配方、清咽利喉饮品配方比较受百姓欢迎。

养生方流行

“有闲”中年成购买主力

这些价格不高、口味又好的养生方都被谁买走了？多家药店的中药销售人员表示，中年人占养生方购买人群近九成。一方面是中年人更重视养生，另一方面按“方”采购的中年人，一般是家庭饮食制作的“主力”，他们更愿意在这上面

花时间，是相对“有闲”的中年人。养生配方对食材数量和烹饪时间的要求比较高，对于大多数单身白领、空巢老人来说，一份配料所需要搭配的食材比较多，不仅烹饪时间长，短时间内也很难吃完。

“制作药膳的讲究比较多。以酸梅汤为例，一份料的制作时间在3小时左右。”宋经理从事十几年来中药销售，在她看来标准的酸梅汤制作，首先要将材料浸泡1小时，第二步要选择砂锅，用6升左右的水慢煮50分钟后，第一份汤汁倒入盆中，第三步要将配料中再加入3升左右水慢煮30分钟。然后将两份汤汁混合后，根据口味放入冰糖，晾凉后放入冰箱冷藏口感最佳。宋经理告诉记者，中药配方对应的食材数量要求比较多，更适合人口较多的家庭。

同时，宋经理提醒市民，中医讲究“一人一方”，因此中药店提供的养生方，一般是极少发生隐患的食疗方。市民不要轻信网上的中药养生配方，最好找正规医院的中医检验配方。

报道追踪

格纳装饰 上门“改错”

市装饰协会约谈该公司

本报讯(记者 叶勇)“没想到经过媒体报道，格纳装饰终于‘改错’了。”市民韩先生在与装饰公司达成赔偿和解后，向本报记者反馈情况。昨天，市装饰协会约谈该公司，督促其经营。

11日，本报报道了格纳装饰公司在为市民韩先生家装修施工后，出现凉台和厨房墙面瓷砖开裂，吸顶灯回光等工程质量问题，迟迟得不到解决的事件。12日中午，市民韩先生向记者反馈，媒体曝光后，格纳装饰公司一位副总经理带着电工来到他家，当场将吸顶灯回光问题进行了解决。同时，双方约定时间将派工人对房屋存在的其他问题进行处理。至于凉台和厨房墙面瓷砖出现裂痕，格纳装饰公司对韩先生做出包赔，双方达成和解。

昨天下午，市装饰协会工作人员也约谈了格纳装饰公司，督促其将来妥善经营，积极处理发生的纠纷，避免再次发生类似情况。市民表示，由新晚报与哈尔滨市装饰协会联合举办的“冰城口碑榜·装修装饰榜”活动，十分有必要。我们确实需要专家和行业部门评选和推荐一些值得信赖的良心装修装饰企业，避免大家在装修房子时上当受骗。这期间推出的免费节点监理、免费材料把关、免费设计咨询、讲价服务、投诉受理及法律援助等公益活动更能为大家在装修过程中保驾护航。



“我乐”家具 承诺全额退款

本报讯(记者 节永志)12日本报报道的《承诺“E0”级家具 柜门却是“E1”级》一事有了最新进展。市民时女士告诉记者，经过反复沟通，“我乐”当天已经同时女士签了全额退款协议。

“预计15到20个工作日，退款就能到账了！真的感谢《新晚报》的帮助，解决了困扰我两年的烦心事！”时女士高兴地说。她同时也提示市民，购买商品前多多个心眼，多问几个“为什么”，也许就能避免日后的一系列烦心事。

连续3天被抓拍 野生东北豹频繁“上镜”



本报讯(记者 王铁军)记者从东北虎豹国家公园管理局了解到，该公园的远红外监测相机连续3天成功抓拍到了野生东北豹的实体影像。

8月1日至3日，工作人员连续3天在监测时发现，公园管理局天桥岭局内河林场自东向西三个不同林班中的监测相机都拍到了野生东北豹的实体影像。其中，一段黄昏时分拍摄的黑白

影像十分清晰。该段视频显示，这只东北豹体格健硕，目光炯炯有神。其余两段视频虽然没有拍摄到东北豹全身，但其毛色发亮，斑点清晰可见。

据了解，野生东北豹是北方寒带地区体型仅次于东北虎的大型猫科动物，全球现存数量极为稀少，据国际最新的统计数据，其种群数量约100只，仅分布于中国和俄罗斯，数量比野生东北虎还要少。

服务升级 品牌升级
八大服务 六大承诺
我们为这座城市服务了28年

DAWN SUN 大盛地产
www.dawnsun.net.cn

- ★ 哈尔滨市年度先进诚信房地产经纪机构
- ★ 哈尔滨市争创3.15消费者满意诚信单位
- ★ 陈民生 促和谐 铸口碑 黑龙江公众满意金牌单位
- ★ 黑龙江百姓信赖品牌金牌诚信单位
- ★ 年度诚信房地产经纪机构
- ★ 2020年度授予哈尔滨市中介常务理事单位
- ★ 2020年度房地产经纪行业企业社会责任奖



志华商城 2室1厅 40m ² 2 南 中 20万 15645115792	汉祥街地铁口 1室1厅 26m ² 6/8 南 精 98 31.8万 15204650725	香坊大街 2室1厅 51m ² 5/8 南北 精 96 59万 13845128153	万达秀园 2室明厅 88m ² 南北 精 77万 18104562232	和兴小区 3室1厅130m ² 6/8 南北 中 00 75万 15204650725	仪兴小区 2室1厅 42m ² 3/6 南 精 85 52.8万 18346184646	和兴路 2室1厅 64m ² 3/8 南北 中 00 64.8万 18745120509	华风海城湾 3室明厅 171m ² 电梯房 11 198.8万 18246000304	八一新屯 2室1厅 78m ² 7/8 南 中 01 123.8万 13946038272				
轩轅小区 2室1厅 35m ² 6 南 精 03 30万 18004511152	金城蓝城 1室 40.75m ² 4 西 精 12 55.5万 18246164041	利兴小区 2室1厅 66m ² 2/7 南北 精 95 56.8万 13845070151	红平小区 2室明厅 111.01m ² 2/7 东南 豪 98 92万 15124552511	保障华庭 2室1厅 91m ² 5 南北 精 03 89万 18004511152	通达小区 2室1厅 46m ² 2/8 南北 简 95 59.8万 13895759949	滨江新城 2室1厅 74m ² 4 南 精 10 78万 15145111280	建国南头道街 3室明厅 150m ² 3/8 南北 精 00 118万 15804637095	鸿景兴园 3室1厅 99m ² 12/13 南北 精 08 178万 13766853172				
锦江校区 2室1厅 49m ² 4/7 南北 简 97 42.8万 15045095551	文林街 2室1厅 43m ² 5/8 东南 中 90 49.8万 18845160562	阳光家园 2室1厅 64m ² 24/32 南 中 03 68.8万 15645650531	阳光家园 2室 80m ² 16 南北 中 10 85万 15645019656	民安小区 2室明厅 57m ² 5/7 南北 中 96 33.8万 15645661345	爱建卓展 2室明厅 86m ² 28/34 南 中 11 93.8万 13613646413	新江桥 2室1厅 35m ² 5 西 简 91 35万 1514594782	南十六道街 2室1厅 42.36m ² 6 南 精 01 43.8万 15145111280	中财雅典城 2室1厅 108m ² 11 南北 精 03 90万 15245014057	香溪花园 1室 34m ² 6/8 南 毛 02 34.8万 18646250113	香艺居 2室1厅 69m ² 6 东西 中 01 84万 18345023599	柏林四季 1室1厅 35m ² 西 简 19万 15046055444	滨才二期 2室1厅 99m ² 10 南北 精 78.5万 15645678411
团结校区 2室1厅 44m ² 4/7 南北 中 95 60万 18545190521	阳光丽都 2室明厅 58m ² 6/7 南北 精 10 58万 15124552511	哈特 3室1厅 62m ² 5/8 南北 中 97 70.8万 15663636393	爱达88 2室1厅 99.25m ² 10 南 毛 18 138万 13804528433	建国北二道街 2室明厅 57m ² 5/7 南北 精 83 56万 18804650656	群力新区 2室明厅 91m ² 14/32 南北 精 14 105万 18845783220	大方里 2室明厅 48m ² 5/8 南北 精 96 40.8万 15846005424	河畔新城 2室1厅 40m ² 5 西 简 07 44万 15846565697	河畔新城 3室明厅 116m ² 南北西 精 07 92.6万 15846005424	香安街 2室明厅 73m ² 5/8 南 简 83 58万 18724639671	香溪花园 2室1厅 95.8m ² 5/8 东西 精 05 87.5万 15114599439	柏林四季 1室1厅 41m ² 2 南 19.8万 18249461366	香树湾 2室2厅 93m ² 5 精 93万 18545180804
团结校区 3室1厅 50m ² 4/6 南北 中 66.8万 15045687414	阳光家园 2室1厅 61m ² 5 南北 08 63.85万 13796652564	红旗新区 2室1厅 62.59m ² 5/7 东西 精 96 82万 15776804378	万达华宅 2室1厅 108m ² 4/31 南北 精 12 169万 15046666090	通达街 3室1厅 72m ² 4/8 南北 中 94 76万 15546400072	群力新区 2室明厅 138m ² 4/8 南北 00 115万 18503686960	新乐小区 2室1厅 42.62m ² 5 南北 精 87 41.8万 18249045368	宏伟嘉园 2室1厅 40m ² 5 东西 中 02 59.6万 15303644588	六顺街 1室 32m ² 7/7 西 简 92 16.7万 17645777446	赣水路 2室明厅 73m ² 5/8 南北 中 97 65.8万 15146030945	龙瑞小区 2室明厅 88m ² 南北 中 92万 13206661663	志华商城 1室1厅 35m ² 2 南北 精 23.8万 13059033915	地中海 3室 143m ² 9 南北 精 186万 18946128715