

# 孕妇腹痛叫“120”，急救车赶到时孩子胎头已经外露 千钧一发 医生一把“接住”急产男婴

本报讯(记者 徐日明)哈市一36岁产妇因腹痛而叫急救车到家里来,可是急救医生刚进门,女子就出现了“急产”的情况,急救医生立即为女子接生,婴儿为男婴,目前母子平安。据悉,这已经是今年第三个生在急救车上或是产妇产中的婴儿了。急救医生提醒,相对于初产妇,经产妇产程较短,因此应尽早去医院观察,以免发生危险及感染。

“这哪是接生呢?基本就是接住了。”哈尔滨市急救中心文昌分站医生何文智在回忆几天前的那次接产时说:“大约是当天10时许我们接到的任务。在香坊区木材街附近,一名女子在家出现腹痛,已经有两个小时了。”

急救医生赶到女子家中时看到,这是一名孕妇,她还没意识到自己是

要生了,还以为是普通的腹痛。急救医生对其检查时,发现该女子已经出现了破水,并伴有少量的流血,更重要的是胎头已经外露,这标志着产程已经开始了。然而正在医生和护士打算帮其进行处置时,女子突然出现了更加剧烈的宫缩。凭经验,急救医生判断这极有可能出现了“急产”现象。何医生解释说,所谓“急产”,通常出现于生过孩子的经产妇,即胎儿随着产妇产缩的频率,在几分钟的时间内迅速娩出的情况。见此情况何文智急忙俯身帮助生产,接住了这个因“急产”而娩出的男婴。

何文智介绍:“看情况这是个足月的健康男婴,只是脐带绕颈一周,孩子出现了轻度的呼吸困难,面色也略呈紫色。”何医生小心地为孩子清理了呼吸道,松解开了缠绕在脖子上

的脐带,并轻轻拍打辅助呼吸。不到1分钟,男婴发出了嘤嘤哭声,面色也逐渐转为红润。此时胎盘仍然在产妇产内,急救员急忙将产妇抬上急救车前往医院。在送医过程中胎盘娩出,急救车将产妇及胎儿送到了哈尔滨市第二医院进行进一步检查、治疗。

哈尔滨市急救中心医务科张科长介绍,这是今年第三次出现产妇在到院前就完成了生产的情况,七个月间大约有50多次因妇产科而出车的急救任务,其中有相当一部分都是经产妇。在产前以第一胎为参照,认为分娩期仍然如初产时的8至12个小时,这是错误的。一般来说,经产妇因为经历过生产过程,生产阻力降低,其产程多为两至四个小时,更应引起注意,以免耽误产程发生危险或并发感染。



## 误把便血当痔疮,还怕做肠镜 男子肠子都被肿瘤堵死了才去检查

本报讯(记者 刘菊)结肠癌是全球发病率位居第二、死亡率位居第三的恶性肿瘤。在我国结肠癌的发病率呈现出逐年上升且年轻化的趋势,中国国家癌症中心发布的《2019中国癌症统计数据》显示:2015年我国结肠癌估算新发病例和死亡病例数分别为38.8万和18.7万,分别居第3和第5位。但由于很多人对肠镜有误区,总是很“恐惧”做这项检查,导致发现疾病时,已经是中晚期。

近日,52岁的赵先生(化名)因腹痛、腹胀难忍,出现了吃不进饭、呕吐、排便困难等情况,来到哈尔滨市第二医院急诊科就诊。到医院时,赵先生

肚子腹胀严重,像个气球似的,医生初步检查发现他存在肠梗阻。普外胃肠外科医师华长星将他接收住院,经进一步检查,发现造成肠梗阻的居然是位于乙状结肠的巨大肿瘤,也是大家常说的结肠癌。

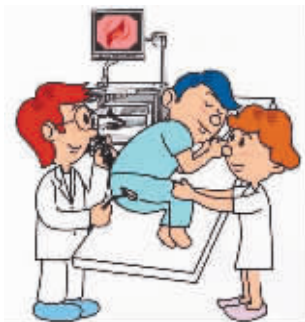
“结肠癌早期多数无症状,只能通过肠镜检查发现,而出现便血、疼痛等情况时已经是中晚期了。询问病情时,我们了解到,患者对肠镜检查比较恐惧,觉得自己不疼不痒,从没去过医院。前段时间他出现便血,但本身患有痔疮,就当痔疮治了,也没当回事。”华长星告诉记者,赵先生出现便血情况时,肠道肿瘤就已经在生

长了。刚开始肿瘤不大,所以不影响进食和排便,后来肿瘤“疯狂”生长,将肠道彻底堵死后,他便无法排便了,肠镜都无法通过了。

结合病情,胃肠外科主任任伟和华长星医师为赵先生进行了手术治疗。任伟告诉记者:“肠镜是能早发现肠道疾病的有效手段,但临床上遇到过很多因为‘怕’做肠镜,而耽误疾病及时发现。以患者为例,因为发现晚,肿瘤进展快,且肠梗阻症状持续不见缓解,腹胀进行性加重,只能为其进行了乙状结肠造瘘和乙状结肠癌根治术。术后半年他都需要带着造瘘袋,并面临二次手术。”

### 医生提醒

结肠癌多见于中老年人,男性多于女性。结肠癌病人临床表现与癌肿部位、病理类型及病程长短有一定关系。早期症状通常不明显,中晚期病人可有腹痛及消化道症状,如排便习惯及粪便性状改变。目前结肠癌的病因尚不明确,没有专门有效的预防措施,但可以通过肠镜筛查来发现早期结肠癌,做到早发现、早诊断、早治疗。建议普通人群从50岁开始1至3年进行一次肠镜检查;有家族史、高热量饮食、溃疡性结肠炎等高危人群,建议从40岁甚至更早接受结肠癌筛查。



## 小伙膝盖总是肿 可能是滑膜炎捣乱



本报讯(记者 杨艳)20岁的小周喜欢打篮球,前不久他与朋友打球时磕到了膝关节。当晚他感到膝关节明显肿胀、发热,不敢活动。接下来的几天,小周对膝盖进行了冰敷,直到消肿。休息两周后,小周又上了球场,结果膝盖再次肿了起来。第二天小周到医院检查,被诊断为膝关节滑膜炎。

哈尔滨市第五医院骨科六病房(运动损伤)主任医师房玉利介绍,膝关节滑膜炎是关节滑膜的炎症,关节滑膜就是关节腔的内衬,关节滑膜不仅可以维护关节的完整性,缓冲关节受到各个方向的冲击,还能够持续不断分泌滑液,这些滑液存在于骨与软骨的表面,在运动过程中,起到润滑关节、减少摩擦的重要作用。年轻人患上膝关节滑膜炎常常因为膝关节扭伤和多种关节内损伤而造成。

### 专家提醒

为了避免患上膝关节滑膜炎,生活中,人们应当避免膝关节过度活动及劳损,舞蹈演员、运动员要注意劳逸结合,防止因过度用力造成组织损伤。过于肥胖者,要适当控制饮食,注意调整饮食结构,减少热量摄入,将体重控制在适当的范围之内,减轻关节上的压力和磨损程度。老年人适当补充钙质、维生素D等与骨代谢密切的药物,同时从事适度的体育锻炼,以减慢骨组织的衰老和退行性改变进程。

24小时咨询热线: 18745879904

定义好墓园

金京塔林园

福敬园 新区尊启 接受预定

文脉好: 千年金源、皇城福地 交通好: 三大通途、风雪无阻  
管理好: 百年规划、永续维护 建设好: 专利墓室、入土为安  
服务好: 私密专属、全程无忧 景观好: 夏花绚烂、秋叶静美

咨询电话: 56552345

地址: 阿城区金源路45号(金上京博物馆北侧200米)

殡葬专栏

每周二、四、六刊登

哈市周边各大陵园/公墓/墓地

优惠折上折

打本栏目电话可享受折上折优惠!

电话: 13845063559

哈市所有陵园汇总网址:

www.harbinly.com