

走红网络的徐丽丽 跳火了年轻人的舞

□本报记者 程世欣

“65岁的徐丽丽因跳‘年轻人的舞’而走红网络，热舞视频最高播放量2000多万次，曾一度登上热搜，省内外甚至俄罗斯舞友纷纷前来拜师。”

场地“C位” 舞动蓬勃青春

每天晚上，65岁的徐丽丽都来到南岗革新教堂广场，和一群年轻人跳舞，这种具有街舞风格的舞步有个响亮的名字，叫革新DJ八舞步。十多年来，寒来暑往，从不间断，由此她还得一雅号“革新老太太”，每天满头银发的徐丽丽一出现，便会成为人群中一道靓丽的风景线。

“看这位奶奶跳得多嗨，真棒。”“这不是抖音上那位有名的‘革新老太太’吗？”记者循声望去，但见一位满头银发的奶奶伴随着劲爆的重金属音乐，跳着动感十足的舞步，在场地“C位”舞动着蓬勃的青春。

跳了八个月 体重降了

徐丽丽性格热情豪爽，还是个急性子。十多年前退休时，因之前缺乏锻炼，体重一度达到92公斤，血压最高时高压竟达到了180mmHg，每天只能用药控制血压。医生提醒她，想降血压必须先让体重减下来。

一天晚上，在革新教堂广场散步时，徐丽丽看到一群年轻人在跳着一种名为“八步”的舞蹈，舞步不复杂，但节奏欢快。她觉得挺有活力的，就跟着跳了起来。从此，徐丽丽每天晚饭后，坚持来跟着大伙一起跳“八步”舞，她成了这群人中年龄最大的舞者。

跳了八个月，她的体重竟然降到75公斤。更让她没想到的是，体重减了下来，血压也基本正常了，药量随之减少，人也跟着抖擞起来了，“八步”舞从此在她的心里稳稳地扎下了根。



每晚90分钟热舞 跟年轻人一起嗨

后来，这群年轻人又改编了“八步舞”：节奏进一步加快，在八步的基础上，又衍变出十二步、十六步、三十二步等多种舞步，不同舞步配合不同的劲爆音乐，大家将其命名为革新DJ八步舞。

节奏感增强后，街舞风格的革新DJ八步舞，受到了更多年轻人的喜爱，可是对于徐丽丽这个年龄的人来说，确实是个挑战。一时间，她很难将步数翻倍的舞步和快节奏的音乐融合在一起。徐丽丽说，刚开始跳时，自己是闭着眼睛跳的，因为睁开眼睛跳就天旋地转的。天性好强的她下决心要跟上年年轻人的舞步，一段时间的苦练后，她真的做到了。

2018年的夏天，舞友在抖音平台发布了一段“哈尔滨银发奶奶和一群小年轻跳八步舞”的短视频，短短几天，播放量就飙到2000多万次，一度位列榜首。这位银发奶奶就是徐丽丽。打那以后，徐丽丽成了网络红人。

这些年来，在这里跳舞的人们，每天晚上以徐丽丽为中心，从当初每晚的十几个人到现在近百人一起跳，年龄最大的还是徐丽丽，其他人基本都在20-40岁之间，每晚持续90分钟的热舞，徐丽丽都能跳满全场。

来这儿跳舞只为锻炼

自徐丽丽在抖音上火了起来以后，便有来自省内佳木斯、绥化，省外吉林、辽宁、广州等地的街舞爱好者，甚至俄罗斯的街舞爱好者，也特意赶到哈市跟着徐丽丽学，每次她都一招一式仔仔细细地教，这期间从未收过一分钱。她说：“来学舞的人，我都是免费教，随来随学。那些请我去做广告的，还有健身中心请我去做教练的，我一概回绝了。因为我来这儿跳舞，就是为了锻炼身体。我都退休了，也不想靠做网红谋生。”现如今，徐丽丽白天照顾小孙女，晚上就来这里跳舞，和年轻人在一起她很开心。

在她的影响下，有些中老年人对这种舞也产生了兴趣，徐丽丽说，这种快节奏的舞蹈，并不是适合所有中老年人，她跳了这么多年，也经常跟不上年轻人的节奏。想要学习的中老年人要量力而行，应该采取循序渐进的方式，比如要把节奏放慢，舞步放缓，不可强求。

夜幕下的革新教堂广场，流光溢彩，乐曲飘扬。徐丽丽和一群朝气蓬勃、热情奔放的年轻舞伴们，伴随着劲爆的音乐，跳着新潮、时尚的革新DJ八步舞。她动作敏捷，舞步轻盈，快乐得像个孩子似的，在广场上尽情地挥洒着不老的青春。



老李网络征婚

数月被骗近万元

几个月前，李才通过微信相亲群认识了一名心仪对象，由于轻信对方的求助谎言，最终被对方骗了感情，还损失了钱财。

老李想找个老伴

今年67岁的李才是一名退休工人，8年前妻子因病去世，一儿一女均已成家立业，家庭十分和睦。

李才平时特别注意养生保健，身体一直都不错，因担心与儿女一起生活不方便，所以自从妻子去世后，他一直独自一人生活，渐渐地他产生了找老伴的想法。

今年3月份，李才担心儿女不同意就瞒着儿女私下征婚，并上网查了一家征婚网站，登记了征婚信息。李才发出征婚信息不久，便接到一个自称是工作人员的电话，并且将他拉进了一个“中老年征婚”微信群。刚加入到这个群时，他发现这个群很活跃，群主经常发布一些求偶信息，他觉得自己一定能找到心仪的老伴。他整天手机不离手，为的就是能及时发现有人加他为好友。

“大概过了一个多月，终于一位女士加我为好友，添加好友后，我们就开始聊天”，李才说。起初双方都不好意思，后来视频闲聊时，他了解到对方姓谭，57岁，丧偶，退休后一直帮女儿带孩子，各类保障都齐全。

从年龄和家庭条件来说，李才对谭女士确实很满意，觉得她性格开朗，跟自己十分谈得来。为了进一步确认两人的关系，李才主动提出见面，谭女士爽快地答应了。第一次见面，老李对谭女士感觉非常好，似乎已经认定，她就是自己想要找的人。

给钱之后突然消失

在之后的几个月里，两个人密切交往。老李虽然不算太富有，但却很大方。为了表白自己的真心，在两人交往的过程中，经常给对方买礼物，带对方去各种娱乐场所消费。在短短的两三个月中，老李就花费了万余元。

上个月，老李提出要见谭女士的女儿，想要进一步确定两个人的关系，谭女士却称，女儿不太同意，担心急于见面会使女儿反感，等做通女儿工作后，双方再见面。

一天晚上，李才与谭女士微信聊天时，谭女士一直发流泪的表情，称女婿出了车祸，自己手里存款都交了住院押金，现在还差2000元。看到此消息，李才光顾着替谭女士着急，便没多想。第二天，两人一见面就给了谭女士2000元。当天晚上，李才再次微信联系谭女士时，却发现自己被拉黑了，谭女士也退出了那个“中老年征婚”微信群。

警方提醒 征婚要核实对方信息

老李说，当初自己是被征婚网站的工作人员拉进群的，跟谭女士交往时就没有更多地核实她的个人信息。很快老李联系了微信群群主，群主称，谭女士并不是他邀请的，而是群里的另一位网友拉进群的，这位网友跟谭女士也不熟，是一个偶然的机会认识后，将其拉进来的。

日前，老李已向警方报案，并就自己的遭遇咨询了律师。律师称，现今不少中老年人会选择网络征婚，但因辨别网络信息真伪的能力有限，被骗钱财的案件时有发生。

警方提醒中老年人，征婚不丢人，没必要瞒着子女，勿轻信征婚小广告以及不正规网站。在相亲时，一方面要核实对方的真实身份和信息；另一方面在交往过程中切忌露富，遇到对方求助或家境可怜时，应该确认后再酌情施以援手。（文中人物均为化名）

□张丽雯

