

# 胸口剧疼查不出病 原是隐匿型带状疱疹

医生：夏秋交际高发，注意分辨

本报讯(记者 刘菊)疼痛是人体自我保护机制之一,当身体出现疼痛时,便是告诉人们需要予以关注。近日,家住哈市的赵先生(化名),却因胸口钻心的疼而失了方向,开始“乱投医”,甚至企图用“贴符”来止痛。

赵先生今年62岁,前段时间,他突然感觉胸口剧痛,但疼一会就好了,自己就没当回事。当晚,剧烈疼痛再次出现,他便到家附近医院急诊科检查心脏,结果排除心脏疾病。连日来,这种疼痛时不时就会出现,经常把他疼得满地打滚,去过多个科室,都没查出明确病因。“病急乱投医”下,他开始寻求“偏方”,寻到一种止痛“符咒”贴到胸口,但一点效果都没有。

多方打听下,他来到哈尔滨医科大学附属第四医院疼痛科就诊,结合神经痛症状及排除其他疾病,疼痛科主任周华成诊断他为水痘-带状疱疹病毒引起的带状疱疹。结合病情,抗病毒、营养神经治疗的同时,周华成为赵先生进行了神经阻滞

治疗,降低遗留后遗症神经痛几率。

“带状疱疹主要分为隐匿型和典型症状,典型症状的患者皮肤会起疱疹,从而确诊。而隐匿型就像这位患者一样,皮肤表面看不出异常,导致诊断和治疗困难。”周华成介绍,带状疱疹病毒大部分人体内都有,有的人抵抗力强或者对病毒产生了免疫,就不会发病。但当机体抵抗力下降时,可能引发带状疱疹。带状疱疹可以发生在身体的任何部位,常见于头面部、胸背部等裸露部位甚至头皮等,呈现神经痛症状。

“疼痛千万不要挺,长期疼痛会影响到全身各个系统。如神经痛患者,甚至穿衣、盖被都会疼,严重影响睡眠、生活,容易出现焦虑、抑郁等情绪。”周华成强调,市民应该科学认识神经痛,出现时,千万不要“硬挺”,应及时就诊,并正规治疗,切忌“偏方”。神经痛病程越长,治疗难度越大,且年龄越大,出现后遗症神经痛的几率也越高。



这些病不常见,及时就医最重要

# 身体乱动不受控 男子罕见病缠身

医生：肌张力障碍作祟

本报讯(记者 张美玲)身体不由自主扭动,颈部痉挛性扭转,躯干倾斜,走路摇晃,男子被“怪病”缠身,生活无法自理,内心抑郁自卑,社交受到巨大冲击,痛不欲生……

2年前,37岁的孙先生偶然发现自己右手在做倒水、持物等动作时出现颤动和摇晃,近5个月,孙先生病情加重,颈部开始频繁地向左侧扭转,上肢开始不受控制的扭动,躯干倾斜,走路摇晃,逐渐累及全身,并完全失去了正常生活和工作的能力。孙先生已经年迈的父母带着唯一的儿子辗转多地,求医问药,均无效果,看着孙先生承受的痛苦,束手无策,终日以泪洗面。

经多方打听,孙先生的父母带他到哈医大一院院神经外科就诊。王海洋副教授对孙先生的病情进行了详细的评估,以及多学科合作模式下的反复论证,孙先生所患为肌张

力障碍,最终采用最先进的ROSA“机器人”辅助微创技术,联合Bis监测术中唤醒技术,以及术中神经电生理监测技术,对孙先生进行立体定向脑深部核团电刺激(DBS)手术治疗。术后,患者不由自主扭动和异常运动明显缓解,可下床活动,无需他人搀扶。

王海洋介绍,人体639块肌肉在神经系统的调控下,协调有序的支配着躯干和四肢的活动,参与面部表情、咀嚼吞咽、说话唱歌等一切人类所需生理和社会活动。肌肉的异常收缩将导致人体姿势和运动的异常,这类疾病被称为肌张力障碍,严重影响人们的正常生活。其中,大部分患者病因不明,具统计人群中无明确病因的肌张力障碍患者达7%。药物治疗对患者症状的缓解率不足50%,DBS是手术治疗肌张力障碍的重要方式。

医生提醒

若出现肢体不由自主运动,包括震颤、僵直、“挤眉弄眼”,“手舞足蹈”、“扭转痉挛”等症状,需警惕运动障碍病可能。尽早就医,科学施治,是解决顽疾的最佳办法。



医生提醒

季节交替是带状疱疹高发的季节,老年人、慢性病患者、肿瘤患者、工作疲劳、长期睡眠不好等免疫力低下人群为高危人群。建议市民预防带状疱疹,首先是提高免疫力,保持良好的睡眠、增强自身抵抗力、注重饮食、适当运动。其次,当身体出现不明原因的疼痛时,需警惕带状疱疹的发生。

## 女子熬夜加班险失明 “糖尿病”是罪魁

本报讯(记者 杨艳)一周前,42岁宋女士突然感觉右眼视力下降,她以为是近期加班熬夜引起的,就没有在意。两天前,她起床时发现右眼接近失明,只有光感根本看不清东西。到眼科医院一查,眼底照相结果显示右眼玻璃体积血。“我的身体一直很好,怎么会突发玻璃体积血呢?”宋女士十分纳闷。

眼科医生提醒她,可疑诊断是糖尿病视网膜膜病变。宋女士并不相信,据她了解的有限医学知识,她认为糖尿病应该有多饮多尿多食及体重下降的症状,即大家常说的“三多一少”,但这些她一样都没

有,而且她一直很胖,想减肥都难。

随后,宋女士来到黑龙江省医院南岗院区内分泌科就诊,检查后发现宋女士的血糖严重超标。询问宋女士的病史得知,宋女士的父母和哥哥都是Ⅱ型糖尿病患者,有明确的家族史。宋女士在孕期曾有血糖升高病史,因为生完小孩以后血糖恢复了正常,她也就没再进行血糖监测。宋女士平常喜欢吃甜食,近期由于哈尔滨天气炎热,她每天进食大量甜的冷饮,再加上加班熬夜,导致血糖显著升高。最终,宋女士被确诊为“Ⅱ型糖尿病,糖尿病性视网膜病变(增殖期)”。

黑龙江省医院南岗院区内分泌科主任杜馥曼介绍,Ⅱ型糖尿病多见于成年人,常在40岁以后起病,起病隐匿,因症状较轻或无症状,易被患者忽视。Ⅱ型糖尿病患者往往都有家族史,体态肥胖,饮食习惯不良,喜欢甜食或高热量食品,不爱运动,或者工作压力大、经常熬夜。对于存在以上危险因素的人,尤其是40岁以上的成年人,应该定期体检查血糖,以便及早发现,及早治疗。

“在临床上,像宋女士这样因为合并了糖尿病并发症或者糖尿病易患疾病就诊才发现自己得了糖尿病的患者非常多,

常见的疾病有心肌梗死、脑梗死、经久不愈的皮肤感染、女性反复的泌尿道感染或者真菌性阴道炎、肺结核、带状疱疹、面瘫、末梢神经炎等。”杜馥曼说。

专家提醒

如果您具有糖尿病的危险因素,应该定期监测血糖,尤其是年龄在40岁以上的市民更应该重视。另外,如果您出现了经久不愈的皮肤感染、女性反复的泌尿道感染或者真菌性阴道炎等疾病,还要进一步检查自己是否患上了糖尿病。

**松鹤轩陵园**  
山水有情 真爱无界  
中元钜惠·全国精品墓位最高立减**8800元**

实景拍摄

咨询18904516444  
电话18904518444  
免费班车预订:18904512444  
网址:WWW.HLJSHX.COM

24小时咨询热线: 18745879904

定义好墓园

**金京塔林园**

福敬园 新区尊启 接受预定

文脉好: 千年金源、皇城福地  
管理好: 百年规划、永续维护  
服务好: 私密专属、全程无忧

交通好: 三大通途、风雪无阻  
建设好: 专利墓室、入土为安  
景观好: 夏花绚烂、秋叶静美

咨询电话: 56552345

地址: 阿城区金源路45号(金上京博物馆北侧200米)

**殡葬专栏**

每周二、四、六刊登  
哈市周边各大陵园/公墓/墓地  
**优惠折上折**

打本栏目电话可享受折上折优惠!  
电话: 13845063559

哈市所有陵园汇总网址:  
[www.harbinly.com](http://www.harbinly.com)