



南飞前,鸳鸯“吃货团”贴秋膘求支援

9月在兆麟公园“集合”南飞,家有陈米杂粮的市民可与志愿者联系

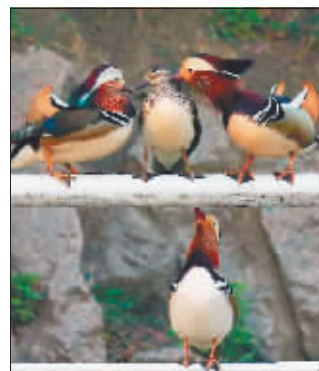
本报讯(记者 王骁)秋意渐浓,兆麟公园今年新孵化出来的小鸳鸯羽翼也日渐丰满,每天忙着练习飞行。大批的鸳鸯也将于9月汇集在兆麟公园,它们为了去南方越冬,需要补充营养、增强体能,急需大量的陈米、杂粮。

多年来,志愿者车春虎一直在兆麟公园默默地守护、照料着一代又一代的鸳鸯。他告诉记者,今春以来兆麟公园里共有157只小鸳鸯出生,再次刷新了鸳鸯家族的纪录。如今,小鸳鸯们陆续长大了,食量也大大增加。9月份天气渐凉,哈尔滨周边鸳鸯的食物变少,南迁之前附近鸳鸯都会聚集到

兆麟公园补充能量,预计鸳鸯数量将达到300只。如此庞大的“吃货团”自然需要大量的口粮。

每天早晚,车春虎都会在兆麟公园的人工湖边,给大小鸳鸯们撒喂粮食,一天就需要各种粮食、面包虫约30斤。可最近几天,车春虎上火了,因为自己准备的、爱心人士筹集的鸳鸯口粮所剩无几,因此他发朋友圈求助。

这些鸳鸯将在两个多月后启程南飞,大约还需要2000斤粮食。鸳鸯是杂食动物,吃各种杂粮和小鱼,如果您家有陈米杂粮,可以与车春虎联系,电话:18249113606(微信同号)。



相亲相爱的一家人。
哈报手机记者 谭亮摄

市疾控中心紧急提醒

自8月25日起,云南省将瑞丽市勐卯镇姐勒村委会南闷村民小组调整为中风险地区。

为精准落实“外防输入、内防反弹”防控策略,有效控制和降低新冠疫情传播风险,哈尔滨市疾病预防控制中心特发布疫情防控提醒如下:

一、请近21天内到过瑞丽市疫情相关地区的市民以及近21天内有过其他中高风险地区旅居史(含旅途中转停留)和中高风险地区所在设区市(直辖市为区)旅居史的来哈返哈的所有人员,在做好个人防护的前提下,立即向所在社区(村屯)、工作单位报备,并配合执行疫情排查、核酸检测、医学观察等防控措施。

二、提醒市民近期不要出哈、出省,特别是出省旅游,尽量不要前往上述疫情风险地区,如必须前往,务必提前向所在社区(村屯)、工作单位报备,并注意查询目的地的疫情进展及防控措施要求,自备充足的个人防护用品及必要的消毒用品,做好防护,返哈后,要按照我市相关疫情防控政策执行。如与确诊病例或无症状感染者轨迹交集,或近期接触过上述地区相关人员,应主动向所

在社区(村屯)、工作单位报备。

三、如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状,请勿自行服药,需佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊,就诊过程中避免乘坐公共交通工具,并主动告知旅居史、接触史。

四、接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎的有效措施,更是每一位公民应尽的责任和义务,符合条件却仍未接种的市民尽快完成接种,共同构建抗击新冠病毒免疫屏障。

五、请广大市民充分认识当前疫情复杂形势,继续绷紧疫情防控这根弦,做好个人防护,科学规范佩戴口罩,尤其是乘坐公共交通工具时以及在人群聚集场所活动时佩戴口罩。乘飞机等公共交通工具时还应尽量避免接触公共用品、减少进食和饮水次数,并在日常生活中继续遵守保持安全社交距离,不扎堆、不聚集、勤洗手、常通风、少聚餐、分餐制、使用公勺公筷,咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘袖遮挡、进出公共场所等应积极配合体温测量、健康码(行程码)查验等卫生习惯和生活方式。

哈尔滨市各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心 51012320

道里区疾控中心 51669665	依兰县疾控中心 57222573
道外区疾控中心 57672096	巴彦县疾控中心 57502636
南岗区疾控中心 86243577	宾县疾控中心 57914255
香坊区疾控中心 55694618	方正县疾控中心 57112343
平房区疾控中心 86520920	木兰县疾控中心 57083497
阿城区疾控中心 53722510	尚志市疾控中心 53324184
松北区疾控中心 88105166	通河县疾控中心 57435030
呼兰区疾控中心 57321893	五常市疾控中心 55802434
双城区疾控中心 53163181	延寿县疾控中心 53067333

哈市新冠疫苗预约接种方式

一是线上预约:公众可以通过微信小程序“健康龙江服务平台”进行线上预约。

二是电话预约:公众可以通过拨打现居住地接种门诊电话,进行电话预约。

三是当面预约:针对老年人,可以自行或由亲属前往现居住地接种门诊进行当面预约。

市民预约后,按照通知信息即可进行疫苗接种。



居民预约
接种二维码

@哈尔滨人,快来报名争做“冰城好网民”

本报讯(记者 张帆)2021年第三届“冰城好网民”评选活动正如火如荼地进行,欢迎大家踊跃报名。

“冰城好网民”活动已成功举办两届。2021年第三届“冰城好网民”评选活动由中共哈尔滨市委网信办、哈尔滨日报社联合主办,ZAKER哈尔滨承办,以“传递网络正能量 担起时代新使命”为主题,征集、评选互联网上城市能量的传播者、新时代冰城的发声人。活动正如火如荼地进行,欢迎大家踊跃报名。

应征要求:

本届“冰城好网民”评选活动以“传递网络正能量 担起时代新使命”为主题,凡在哈尔滨市生活、工作、学习,热爱这座城市,年满16周岁的中国籍公民,均可参与评选。

以中国好网民“四有”标准为准绳,做到有高度的安全意识、有文明的网络素养、有守法的行为习惯、有必备的防护技能。

参与评选者还要具备以下其中一项条件:

①善于运用微博、微信、短视频等新媒体传播哈尔滨好声音,讲好冰雪文化、音乐文化、欧陆风情等方面的哈尔滨故事;

②积极投身网络安全和信息化领域并取得突出成绩;

③遵守和维护网络传播秩序,积极举报网络违法和不良信息,积极倡导和践行健康有益的网络表达和文明互动;

④关注社会热点、难点、焦点问题,为哈尔滨全面振兴全方位振兴贡献网络力量;

⑤在其他领域致力于通过互联网手段,弘扬社会新风尚,积极参与网络公益活动;

⑥个人或集体开设的网络平台或账号,网民关注度高、影响力大、传播效果好。

报名方式:

本次活动采取单位推荐与个人自荐相结合的方式,请于2021年9月5日报名截止前,将报名信息(个人姓名或集体单位名称、联系方式、推荐理由、事迹及贡献、相关图文或视频素材等)发送至征集专属电子邮箱:hrrbrbyq@163.com,电子邮件标题需标注:【“冰城好网民”征集】字样。

报名咨询电话:18246097723

9月5日报名截止,9月6日-9月30日将通过网络投票方式评选出“冰城好网民”个人奖项30个名额,“冰城好网民”集体奖项15个名额。主办方将对评选出的第三届“冰城好网民”个人、集体进行表彰,同时将在ZAKER哈尔滨《网络正能量人物》专题中对“冰城好网民”事迹进行推送展播。快来分享你与网络的精彩故事吧!

相关新闻

LOGO你来定 大奖你来领 征集活动火热进行,快来一展身手

本报讯(记者 张帆)2021年第三届“冰城好网民”LOGO征集活动自启动以来引发全网头脑风暴,网友们发挥自身优势和特长,运用独特的创意和审美,为“冰城好网民”设计活动专属LOGO。欢迎有设计经验的设计企业、广告公司、设计工作室、文创设计团体及个人设计师继续投稿,大奖正在等着你!

(一)征集要求

“冰城好网民”LOGO设计征集活动以“传递网络正能量 担起时代新使命”为主题,凡是对LOGO设计、图文设计、后期制作等感兴趣的网友,均可投稿,参与评选。

设计要求:

1.原创设计,应征作品须具有完全的排他性,不得涉嫌任何抄袭、借用等侵权行为。

2.贴合主题,形象生动,富有新意,风格不限,辨识度强。

3.图形设计须分为横版和竖版两种;应征稿件须为A4规格彩色稿。

4.凡应征稿件(含注册商标)的知识产权(包括但不限于著作权、专利权、商标权,对作品的一切平面、立体或电子载体的全部权利)均归主办方所有,并享有永久使用权。未经主办方同意,被选定的设计单位或个人不得使用图形。

5.征集过程不产生任何费用。

6.创作单位和个人需自留底稿。

(二)投稿方式

本次活动采取单位推荐与个人自荐相结合的方式。参与者于2021年9月5日前,将应征作品及个人介绍(姓名、联系方式、所获奖项)通过电子邮件方式发送至征集专属电子邮箱:hrrbrbyq@163.com

电子邮件标题需标注:【“冰城好网民”图形设计征集】字样

(三)奖励设置

主办方将邀请专家按照公开、公平、公正原则评审,择优选出5件入围作品,每件作品的作者都将获得价值3000元的奖品奖励。同时在5件入围作品中,主办方择优选用一件最佳作品作为“冰城好网民”活动LOGO。评审结果公布后,主办方将与最终选定作品主体签订作品著作权转让协议,并给予作者价值1万元的奖品。

征集活动于9月5日结束,9月6日-9月30日为作品评审阶段,评审结果将通过《哈尔滨日报》及官方公众号、《新晚报》及官方公众号公示。

最终获选作品将用于“冰城好网民”活动LOGO进行推广使用。

投稿作品未入围的作者也可获得主办方提供的参与奖励。

有设计、美术特长,热心互联网正能量传播的小伙伴们快快开启脑洞,快快行动起来,投稿吧!