



从不敢去浴池搓澡 大热天也捂着厚外衣 18岁小伙胸部为何大到“C+”

□本报记者 徐日明

在众人的眼中,18岁的明月(化名)是个内敛的男孩,他从不穿跨栏背心、再热的天也穿着外套;吃大排挡也从不会脱掉上衣和大家一起当一回“膀爷”;大家甚至记不起来什么时候跟他一起洗过澡……然而明月这样做是有原因的,因为他有像女人一样的胸,而且是C+罩杯。因为这个原因,他连走路都必须弯着腰,生怕被人看出来。经过手术,明月的胸终于平了。哈医大一院乳腺外科主任周毅介绍,虽然男性乳腺发育并不十分罕见,但像明月这样胸部发育得夸张的男孩并不多,这种现象多与童年激素食品摄入过量有关,家长应引起足够的重视。

A 啥怪病?

减肥瘦身胸不瘪

大男孩穿厚外套进诊室

“我记得很清楚,这个小伙子是穿着一件厚外套走进诊室的,而且有意识地弯着腰。”周毅对记者说。在确定诊室只有一人后,明月脱下了外衣,向医生讲述了自己的痛苦。

乳腺发育没有先天遗传的,明月也不例外,童年的時候他还和其他小伙伴一样,光着膀子在院里和大家一起玩,但是过了青春期之后明月胖了起来,胸也鼓了起来。明月感觉到自己的胸实在太大了,为了避免同学们的取笑,他一直弯着腰走路,即使在夏天也习惯地穿一件外衣,而且避免和同学们共同洗澡。

随着青春期的到来,明月开始减肥瘦身。可是这一减之后明月更绝望了,体重180斤的他暴减了40斤,胸却不见小。

“医生,我实在不敢见人了,我现在出门都穿得这么厚,再热也要忍着。无论用什么方法,今天一定要给我切掉。”明月请求道。医生量了一下,明月的腰只有88公分,但是胸围已经到了145公分,乳房大约是C罩杯以上。

B 咋治疗?手术取出1000克脂肪组织
“出院必须去搓一次大澡”

明月的决心是很大的,他对医生说哪怕开刀都切掉他也认同,但事实上并没有他想得那么可怕。

“看到吗?这是手术后的结果,在小伙子单侧乳房内取出的腺体、脂肪组织就有1000克……还吸出了大约400毫升的脂肪。”周毅翻开手术相片指着记者看。

周毅指出,小伙子的乳房之所以发育,是因为肥胖后体内激素水平改变,乳腺腺体被刺激发育。现在虽然瘦下来了,但是被刺激发育的腺体和沉积的脂肪已经难以通过体育锻炼而消除。周毅教授为明月选择了脂肪抽吸联合腔镜下腺体切除术的手术方案。

对于盼望已久的手术,明月一天也不想等,入院次日即完成了手术。记者在手机照片中看到,手术切口位于患者乳房外侧隐蔽处及乳晕处,长度仅3厘米,从正面几乎无法观察到。同时采用皮内美容缝合,让切口几至无痕。“太好了,我出院后必须去搓一次大澡。”明月看着自己趋于正常的前胸说。

C 啥原因?男性乳腺发育多见12—17岁
青春期不可回避的问题

记者在哈医大一院乳腺外科了解到,今年该科已经完成了近二十例相似的手术,虽然如明月一样夸张的不多见,但是足见并不罕见。

相关文献中记载,男性乳腺发育可发生于任何年龄,以12岁至17岁为多。在男性的发生率为32%—65%,其中新生儿阶段的发生率约50%以上,青春期男性发生率为39%,老年男性发生率在40%以上。周毅表示,发生率虽然看似较高,但多数为一过性的。

据了解,新生儿期发生率较高,表现为出生时乳房结节增大,这是由于母体或胎盘的雌激素进入胎儿循环,作用于乳腺组织引起的。通常在3周内消退,偶见可持续数月甚至数年;青春期男性可出现一过性乳房增大,通常从12岁左右开始,持续时间短则几个月,长则2年,随着男孩子雄性激素提高,乳腺发育在1年内自行恢复到正常状态;老年期以50岁至80岁之间最为常见,多为老年男性不同程度的睾丸功能下降等原因。

D 咋预防?

“别给孩子吃太好”

肥胖或可促进乳腺发育

周毅介绍,肥胖是影响男性乳腺发育的重要原因,并表示该结论已经得到了临床证实。在今年完成的十余例手术中,这些小伙子在童年的時候清一色都是小胖子。“他们很可能就是小的时候吃得太好了。”周主任说。

记者在走访中了解到,“小胖子”在小学生中普遍。不久前,哈尔滨市儿童医院曾经做过一次对260名10至11周岁小学生的一次健康普查,其中胖男孩约占44%,其中已达到肥胖症诊断标准的男孩33名,占男孩的24.26%,而这些男孩都存在不同程度的乳房发育,应引起特别关注。周毅表示,经常给孩子吃一些高油高脂及含激素的食品会导致孩子肥胖,也就存在了乳腺发育的潜在风险。

据周毅介绍,在已完成的十几例手术中,有一部分是和明月一起出现了乳房隆起的,更多的则是乳腺胀痛,这些症状从外观难以判断,应在怀疑有乳腺发育异常时及时到正规医院就诊,以免导致疾病发生。

每天玩手游超10小时 25岁女子颈椎突出头晕背疼 医生:治疗的时候她仍然在“吃鸡”

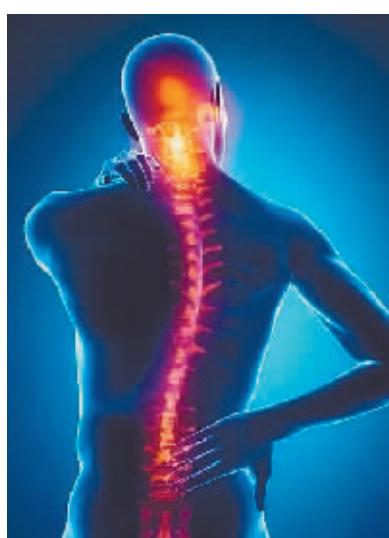
本报讯(记者 徐日明)哈市一年轻女子每天除了吃饭睡觉就是打游戏,看手机的时间在10个小时以上,结果造成了颈椎三节突出,已经开始出现头晕背疼的症状了。医生介绍说:“即使在我们治疗的时候她仍然在‘吃鸡’,真难想像在什么情况下她才能把手机放下。”

25岁的小李是自由职业,近一段时间迷上了手机版的“吃鸡”游戏,用她自己的话说,只要没事的时候就会打几把。两个多月以后,小李感觉自己的脖子疼,而且眼干、头晕,而且还不时的恶心,但是并没有引起她足够的重视,直到几天前,小李头晕的情况加重了,走路的时候已经出现重心不稳了,她才来到哈尔滨市第二医院推拿理疗科检查。

该科主治医师张凯介绍,经过诊断,患者颈椎第三四节、第四五节和第五六节中间部位都出现了突出,因为寰枢关节的半脱位,压迫了颈动脉,影响着头部供血,

在脑神经缺血后,神经功能减弱,出现了眼干涩、头晕等症状,医生对其进行了手法矫正和推拿复位的治疗。张凯对记者说,患者自己说,她一天要打游戏10小时,这个数字已经够高了,但是依他们看有有过之而无不及,因为在医生为她做手法复位的时候,她仍然不愿意放下手机。

经过治疗,小李颈部寰枢关节半脱位情况已经得到了改善,在临走的时候医生一再嘱咐小李,最多玩两个小时就要休息一下。“希望她能听进去我的话,否则用不了多久还会复发。”张凯说。



女子“感冒”后脖子肿大、呼吸困难 “拳头大”甲状腺肿压扁患者气管

本报讯(江丽波 高文超 记者 刘菊)近日,80岁的张女士因颈部明显肿大并伴有呼吸困难等症状,由120救护车转运到哈尔滨市第一医院急诊科就诊。

哈尔滨市第一医院甲状腺外科齐明主任及耳鼻喉科王玮主任对患者进行了会诊,并与急诊科一道开展抢救。询问病情医生了解到,张女士之前就患有甲状腺结节,但由于年事较高且伴有其他疾病,一直未能系统治疗。三天前,张女士“感冒”后伴随剧烈的咳嗽咳痰,随后颈前的甲状腺明显增大并伴有呼吸困难的情况。CT上可见直径达8厘米的巨大甲状腺肿物,气管已经被压扁,最窄的位置仅剩余5毫米左右,需立即手术治疗。

在完善各项术前检查后,普外外科团队与呼吸科专家蒋力学副院长、麻醉科肖占元主任联合制定抢救

治疗方案,并针对此次手术制定了多种突发情况的预案。

术中,齐明经颈入路,迅速切开压迫气管的巨大甲状腺峡部,克服肿物巨大、术中视野小、操作不便等困难,对肿物进行了精准的分离;使用神经电生理监测仪动态监测喉返神经,避免喉返神经受损,最终顺利将肿物切除,术中仅出血5毫升。术后经过精心治疗和护理,张女士恢复良好,无发音嘶哑及饮水呛咳等并发症,顺利康复出院。

齐明介绍,近年急诊科已收治多位因巨大甲状腺肿致呼吸困难的患者。但如此巨大的甲状腺肿块在临幊上并不常见。齐明提醒老年人,患有甲状腺结节不应盲目放弃治疗,中老年女性患者应每年进行甲状腺体检,争取做到早发现、早治疗,以免错过最佳治疗时机。