



线下“一键分班” 线上同步直播

记者探访哈市多个小学“阳光分班”仪式

本报讯(记者 郑炜 周雪莉)

“执行摇号家长代表产生,请王硕的家长上前进行电脑软件操作分班”……8月28日,本报记者走访群力实验第二小学、哈尔滨新区第二学校、哈尔滨新区师范附属小学以及松北前进小学校,见证小学“一键式分班”仪式。

群力实验第二小学

双胞胎新生想同班?
这个可以有!

群力实验二小226名新生需分成6个班级,老师通过电脑抽选,选出6名家长监督员,负责全程监督分班过程,再通过电脑抽选,选出1名电脑分班按键员和1名监督员。学校有两对双胞胎学生,根据家长的意愿,在电脑中设置,双胞胎分到同一班级。所有抽选的家长监督员和家长按键员都需要签字确定。

随着按键员按下电脑“分班”键,6个班级的学生随机产生,公示并存档。随后,由家长代表抽签选班。与选班过程一样,6名班主任抽取装有分班信息的密封信

封,随机选择所任教的班级。

哈新区第二学校

家长代表操作电脑
分时段为新生分班

哈尔滨新区第二学校是一所“六三制”九年一贯制学校,在现场记者看到,9时,哈新区二校分时段进行了抽签仪式。参与分班的有50名家长代表,首先由两位家长代表操作电脑为一年级新生随机分班。在抽取班主任过程中,先由家长代表抽取班主任名签,然后抽取班级抽签顺序号,最终产生12个班级的班主任人选。

10时,在30名家长代表的见证下,哈新区二校新七年级四个班189人的分班结果和班主任选取也如以上步骤诞生。该校新生家长可通过微信公众号查询分班结果。

新区师范附小

线下分班
线上同步视频直播

28日上午,在松北教育局视

导员韩旭的监督指导下,哈尔滨新区师范附小进行了2021级新生的“一键式分班、确定班主任”抽签仪式。

哈新区师范附小本次2021级新生“一键式分班确定班主任”抽签仪式,按家长代表现场分班及线上同步视频直播相结合的方式进行。

首先,工作人员打开分班软件现场导入2021级新生数据,在现场共10名家长代表的见证下,“一键式分班”结果即时生成,所生成的10个班级学生名单可通过屏幕直播、现场宣读和公众号推送三种方式进行公示。随后,10名班主任依次确定所在班级。

松北前进小学

两名家长代表
全程操作和监督

28日9时,哈尔滨市松北前进小学校举行了“2021级新生电脑一键派位分班仪式”。经过家长代表有序入场后,阳光分班仪式在松北区教育局视导员刘胜强老师的见证下准时开始。学



新生家长参与、监督“阳光分班”全过程。哈报手机记者 曹银珠 摄

校根据上级主管部门的要求,采取线上线下相结合的方式进行电脑随机派位分班,50名家长代表参加现场分班,其他家长通过视频会议观看直播,参与“阳光分班”。

在公布2021级新生人数和双胞胎人数后,由入场时抽签产生的两位家长代表担任本次分班仪式的监督员与操作员,两名家长代表全程在台上操作和监督。在全体家长的共同见证下,

工作人员详细讲解分班软件的操作方法后,随着操作员家长代表郑重按下“电脑一键式分班”按键,261名孩子在电脑派位下依次进入7个班级,并由学校工作人员现场公布学生名单。

随后,通过两轮抽签,7位班主任依次确定归属,并由校长正式公布班主任名单。同时,7位新班主任通过网络直播进行自我介绍,让家长们第一时间了解每位班主任的情况。

开学前帮孩子收心 心理专家支招

□本报记者 郑炜

28日,哈市小学一年级、初一新生统一进行“一键式阳光分班”,9月1日新学期正式开学!假期“余额”不足,孩子们如何收心、凝神,适应新学期“双减”政策下的学习生活呢?……寻找正确的学习状态,摒弃面对开学产生的逃避、焦虑等心理,记者特邀心理专家杨尚纯为家长支招,希望能帮到进入新阶段学习的孩子们。

**一年级“小豆包”
应注重行为习惯养成**

杨尚纯老师建议,针对今年9月入小学的孩子家长,要注重对孩子兴趣的培养、能力的提升与习惯的养成训练。例如,在行为习惯养成方面,应培养孩子自主解决问题的能力,培养沟通、表达能力。此外,还要帮助孩子养成良好的学习、生活习惯,如早睡早起、整理学习物品等;培养学习兴趣,善于鼓励孩子。部分孩子在刚刚步入小学阶段可能存在读写障碍,也有可能出现眨眼、耸肩、甩手等情况,家长要有充分的认识,帮助孩子顺利度过适应期,必要时求助专业的医疗机构。

此外,让孩子远离电子产品,可以增加亲近大自然、亲子阅读时间等,提高亲子陪伴质量。

**家长应以身示范
“收身”“收心”**

杨尚纯提醒家长,秋季开学,首先应该让孩子们“收身”“收心”,家长应以身示范提供榜样和支持,让孩子提前调整身心状态,迎接新学期。

在“收身”方面,建议中小学生及时调整生物钟,开启入学后的作息时间,准备好迎接开学的物品,例如书本、桌布、文具等;还要配合学校的要求,如整理好假期作业、整理仪容等。

在“收心”方面,家长可以帮助孩子们规划新学期的学习生活,设置学业、生活、能力、兴趣等方面的小目标,最后要适度预习新学期功课,为开学做好准备。家长要利用开学前的几天,有计划地检查、督促、核对孩子

的假期作业完成情况,更要提醒孩子及时查缺补漏。

杨尚纯老师建议,家长在陪伴孩子“收心”“收身”的过程中,要提供“收心”的环境,以身示范,可以进行简单的“收心”仪式,帮助孩子树立正确意识,还可以与孩子回顾、分享假期收获与遗憾,与孩子一起写一篇假期的总结。

同时注意,家庭是孩子成长中的加油站与避风港,家长应避免唠叨、抱怨、批评、指责式的陪伴与教育方式,也不可以“一刀切”、“急刹车”、简单粗暴地强制孩子收心,更不要在“收心”“收身”过程中片面以说教为主,只对孩子讲道理和提要求,家长自身缺乏行为和方法上的引领、过程中的陪伴,以及阶段性的反思。

晴朗天即将登场 阴雨天“退出舞台”

本报讯(记者 陈悦)28日下午,冰城天空飘过淡积云,雷雨、瞬时大风接踵而至。近期,哈市受冷涡系统影响,多阵性降水天气,气温一路走低。好消息是,28日过后冷涡系统移出,哈市将迎来晴好天气。

气象部门预计,29日白

天,市区多云天气,午后最高气温22℃,偏西风3—4级,夜间晴朗,最低气温13℃,西南风2—3级。早晚温差较大,温差近10℃,尤其是早晨较凉,应注意及时增减衣物。

预计30日到31日,市区以晴朗天气为主,阴雨天气“退出舞台”。

天气预报

今天
22℃至13℃

白天多云
偏西风3—4级

夜间晴
西南风2—3级

明天
21℃至14℃

白天多云
西南风2—3级

夜间晴
西南风2—3级

后天
25℃至15℃

白天晴
西南风2—3级

夜间晴
西南风2—3级

哈市新冠疫苗预约接种方式

一是线上预约:公众可以通过微信小程序“健康龙江服务平台”进行线上预约。

二是电话预约:公众可以通过拨打现居住地接种门诊电话,进行电话预约。

三是当面预约:针对老年人,可以自行或由其亲属前往现居住地接种门诊进行当面预约。

市民预约后,按照通知信息即可进行疫苗接种。



居民预约
接种二维码

哈尔滨市纪委监委在全市集中开展窗口单位形式主义官僚主义问题专项监督检查。
来信举报地址:哈尔滨市道里区森林街35号市纪委监委信访室
举报网址:<https://heilongjiang.12388.gov.cn/harbinshi/>
举报电话:0451-12388
群众来访接待地址:哈尔滨市南岗区文昌街26号市信访局市纪委监委接待窗口