

## 红娘说

## 中老年人再婚 三观契合更长久



□林乐雨

## “老爸老妈玩手机比我都上瘾”

专家称，上网需有度，不做银发“低头族”

### 老妈整天刷短视频 脖子都看僵硬了

李丽娟的老妈张女士今年65岁，一个人独居。从今年年初开始就迷上了玩手机、刷短视频，而且越来越严重。李丽娟说，最近老妈时常出入她家楼下的按摩店，因为整天刷短视频，她整个脖子都僵硬了。她说，老妈一天能刷七八个小时短视频，跟上了瘾一样。

自从迷上刷短视频，张女士每天做好饭菜的第一反应是掏出手机录上几段，发个短视频，然后等着别人留言，夸赞一下自己的手艺。如今，她对短视频的依赖程度远超过

其他兴趣爱好，曾经热衷的广场舞、健身操都被抛到一边，好几次，邻居们再三喊她出去，都没能叫动她。

李丽娟还发现，老妈常常会盯着手机屏幕痴痴发笑，有时候根本停不下来。只要刷到一些符合心意的内容，她就会下载下来，转发到各个群里。李丽娟曾劝说老妈别太沉迷于手机，可老妈却振振有词地说：“你们也整天玩手机，我为啥不能玩？况且玩手机能消磨时间呀。”

### 老爸拿三部手机 熬夜玩儿游戏

秦军最近也发现自己72岁的老爸整天手机不离手，他时常抱怨

老爸，说老爸现在也不出去遛弯了，只要一没事就玩手机。一次厨房里烧着水，他因刷视频差点把锅给烧漏了。他还发现老爸熬夜用手机玩斗地主，已经严重影响到了身体，几天前他带父亲去医院看眼疾，医生说，是因用眼过度导致的视力下降。

除了自己的手机外，老父亲还把家里淘汰下来的两部智能手机都翻出来，一个账号里的游戏币输完了，就换另一部手机开始玩。

老爸还热衷上网看小说，最喜欢的是武侠玄幻类。此外，老爸还特别喜欢用手机购物，哪怕是半夜，还会在朋友群、家人群里发砍价信息。

### 银发“低头族” 热闹里裹着寂寞

记者在采访中得知，中老年人用手机做得最多的事情是拍摄、刷微信、网络聊天、短视频、追剧等，还有一些人热衷于网购。一些中老人也坦言，他们把玩手机当作释放情绪的排解寂寞的方式之一。

数字时代，一方面是大批中老年人急需跨越“数字鸿沟”，另一方



就需要互相包容，相互理解，合得来才是最重要的。”身边有一位善解人意、知冷知热的伴侣，更能为中老年朋友带来幸福感。红娘们建议，两人是否有共同兴趣爱好，三观是否契合，才是要重点考虑的。

### “伴而不婚”成流行 潜在风险莫忽视

69岁的陈大伯和62岁的吴阿姨在一起生活已经两年。每天一起散步、做饭，在一起总有说不完的话，活脱脱一对神仙眷侣，但谈起何时领证结婚，他俩却齐刷刷地摇头，他们不打算领证。两年前，两家儿女聚在一起吃了一顿饭，算是正式承认了他们的关系。他们认为，不领证相处得更自在，没有心理负担，子女压力小，闲言碎语也少了很多，“伴而不婚”是让这段感情保鲜的法宝。

在中老年恋人中，陈大伯和吴阿姨的情况并非个例。家庭婚姻工作者认为，老年人选择“伴而不婚”主要是怕影响自己与子女的关系。很多子女担心，老人婚后会把房产、存款等分给另一半，影响他们的财产继承，甚至担心老人被骗婚骗财。此外，亲戚朋友异样的眼神也让不少老年人对婚姻望而却步。

法律专家提醒，老年人“伴而不婚”潜在风险不少，这种关系是不受法律保护的。比如，一方老人生重病或生活不能自理，另一方可能会不愿照顾，甚至一走了之。再比如，一方移情别恋，另一方的权利得不到保障。

我国法律保障遗嘱继承，老人既想领证保障权利，又想避免财产纠纷，可以在必要的时候，提前对自己的财产进行分配，给子女吃一颗“定心丸”，使他们更容易接受父母的再婚。



面，有的中老年人被手机所“绑”。为什么有的中老年人沉迷于网络？老年工作者认为，现今手机成为中老年人消磨时间、获取慰藉的便捷途径，手机的各项功能缓解了中老年人晚年生活的孤独，甚至成为他们精神生活的支撑。有的老人在网络上与人聊得火热，是用虚拟的热闹掩饰真实的空虚和孤独。

健康的上网习惯能够帮助中老年朋友改善认知能力、开阔视野，通过和网友倾吐心事也能缓解焦虑情绪。作为子女，也要关注父母的精神需求，帮助他们培养其他爱好。中老年人在跟上数字时代的同时，更应把握好上网的度，不做银发“低头族”。

□本报记者 程世欣

尊敬的汇智悦景湾、汇智悦墅湾小区业主：

感谢您一直以来对汇智地产的支持和理解。您所购买的汇智悦景湾6#、7#、8#及汇智悦墅湾2#楼定于2021年8月30日至2021年9月2日集中办理入户工作。

现通知，请您持以下资料办理入户：1、购房合同原件及付款票据；2、产权人身份证件原件及复印件2张；3、如本人特殊原因无法亲自办理，受托人应携带产权人亲笔签字的授权委托书，受托人持身份证件原件及房主身份证件原件及复印件。如因委托产生的一切事宜应由委托人自行承担责任；4、单位购房的需携带单位公章、营业执照副本及复印件，单位出具加盖公章的授权委托书，受托人的身份证件原件及复印件。

印件；5、银行卡（非信用卡类）。

办公时间：上午8:30至11:30；

下午13:00至15:30；

汇智悦景湾办公地点：哈尔滨市松北新区利民东一大街汇智悦景湾G9商服 咨询电话：

15004544869

汇智悦墅湾办公地点：哈尔滨市松北新区南

京路中段汇智悦墅湾物业服务中心 咨询电话：

15046094522

请您按照规定的时间及流程办理入户手续。

集中办理入户工作结束后，入户地点及办公流程的变化可能给您带来不便，敬请谅解！

哈尔滨国基中小城镇建设有限公司 2021年8月29日