



玩机心得●

# 别人手机玩得挺流畅 你的为啥越用越卡

“我的手机刚买一年，怎么越来越卡？”或许你首先想到的就是“手机质量不好”的缘故吧，这到底是为什么呢？其实这也不能完全怪手机，也有一部分原因跟用户的使用习惯有关，今天就分享给大家几个小妙招，让你的手机能够顺畅使用。

## 及时管理后台软件

智能手机的App无论处于哪种使用状态，都会占据内存空间。

在使用过程中，App打开得越多，后台进程也越多，一旦超过运行内存空间就会出现手机卡顿现象。甚至还有些“流氓”软件自带唤醒机制功能，打开一个软件还会悄悄唤醒其他附带软件，导致后台程序越来越多。

由此一来，这也是为什么手机卡顿时建议大家及时清理后台程序的原因。微信等常用App可以常驻，但其他的App就最好随手关闭。其次，一定要在正规渠道下载App，这样才能避免下载到那些既不安全又鸡肋的软件，影响手机运行速度。

## 关闭壁纸推送服务

笔者一直认为智能手机自带的锁屏杂志壁纸是一个非常“流氓”的功能，拖慢手机速度不说，还没啥用。并且大部分低端手机的锁屏杂志壁纸满是广告，稍有不慎就会点击进去下载一些垃圾App。因此，新手机买到手之后的第一件事就是关闭手机的壁纸推送功能（如图一）。

## 经常为App“瘦身”

可能你刚刚下载一款App的时候，大小仅有几百MB或者1GB，但是使用了一段时间你就会发现，这款App的大小怎么多了好几个GB？

这是因为久不清理的垃圾文件越积越多，导致App臃肿，只要按时清理是不会有什么大问题的。以微信为例，可以在“我”→“设置”→“通用”→“存储空间”中进行清理（如图二）。此外，关闭微信中的“拍摄或者编辑后的内容保存到相册”功能也是很有必要的，可以在“我”→“设置”→“通用”→“照片、视频、文件和通话”中进行关闭，此举也可以避免缓存过多导致系统内存不够用，进而影响手机速度的情况发生。



## 尽量提高手机配置

现在智能手机的卡顿现象，多是出现在千元机上。秉着“一分钱一分货”的实践经验，手机配置越高，就离“卡顿”越远，这也是为什么现在中高端机和旗舰机都能保持长期顺畅的原因。

现在手机上的App越来越多，系统程序的存储空间占用也在提高，想要满足程序运行的需要，就必须不断提升手机性能，内存也要跟上，空间越大，能顺畅运行的程序就越多，建议买手机时的配置最好是“6GB+128GB”起步。基于此，你想赋予这台手机越大的使命，就要给它提供越强劲的动力。

□电光熊

## 提个醒儿●

## 改变充电方式 手机电池更耐用

生活中，经常有些人抱怨智能手机的电池不耐用，几乎撑不过一天。这其中和个人的使用不当有很大的原因，所以充电时最好做些小改变。

充满电就拔下充电器 手机充满电后，如果还插着充电器，就会使电池保持在一种高压、高强度的状态，进而损坏电池里的化学物质。因此，手机充满电后，记得把充电器拔下。

电量无需每次充至100% 很多人出门前都习惯把手机电量充满，而事实上，最好别总让手机充满电，长期处于高压状态，会加速电池老化。

方便时就充充电 时不时地给手机充充电，会比等手机完全没电的时候再充满电对电池更有益处，这样能让手机电池更长时间地保持最佳状态。

保持手机凉爽 智能手机的电池对高温十分敏感，建议大家在给手机充电时把手机壳取下来，以免阻碍手机散热。如果在给手机充电的时候，发现手机变得很热，就暂时不要给手机充电了。如果手机处在阳光照射环境中，就找些物品把手机遮住，这会对手机电池起到一定的保护作用。

□颖儿

## 有此一说●

## 有些手机配件很鸡肋 扔了吧

很多小伙伴将手机买回来后，喜欢给手机搭配各种零配件，殊不知，本以为这对手机有好处，实际上，不但对手机有危害，对于自己也不好。

### 手机小风扇

手机小风扇那么小的体积，根本就吹不出多少风。风扇虽然很小，但长时间使用，对手机的电池和主板还有不可逆的损害。主板一旦损坏，维修起来就需要付出很大费用。

### 手机防尘塞

这个零部件，没有几个人专门去购买，通常都是手机外设卖家随机赠送的，没有什么使用价值。



### 防窥探手机膜

防窥探手机膜的技术原理，其实就是降低手机的通透度。我们知道，手机屏幕的亮度越大，可视角度就越广。

防窥探手机膜的作用就是降低亮度，对于想偷看你手机的人，的确可以防住。但是对于自己，亮度的降低也会妨碍使用。此外，使用时间一长，对于眼睛也是有损害的。还有一种磨砂膜，对于屏幕的显示效果，也有极大的削弱。

### 硬质保护壳

好的手机保护壳是在手机摔落地面时，对手机起到一个缓冲作用。而硬质塑料保护壳，会将冲击动能不加削弱地直接传递到手机本体，保护作用基本为零。

### 镜头钢化膜

好多手机厂商为了防止镜头被刮花，会选择蓝宝石玻璃为材质，这种玻璃的硬度本身就很大，不用额外进行保护。因此，镜头钢化膜除了让手机拍照变得模糊，没有一点用途。



□李明阳

## 原来如此●

## 手机为何无缘无故静音

大家平时使用手机有可能遇到突然无缘无故静音的情况，从而导致不能及时接听电话，或者没有及时回复信息。很多人不知道其中的原因，今天给大家分享一下手机突然静音的原因和解决方法。



## 不小心触到静音图标

这样解决：1.找到并打开“设置”图标；2.在“设置”界面中找到并点击“息屏与锁屏”；3.在此界面将“亮屏与息屏”后面的开关关闭即可。

## 手机设置了自动静音

这样解决：1.找到并打开“设置”图标；2.在“设置”界面中找到并点击“声音与振动”；3.在此界面点击“静音/勿扰”；4.点击“定时开启”；5.在“定时开启”中关闭“定时静音”后面的开关即可。

□刘志飞

## 答疑解惑●

## 手机无线充电器 怎样选择才适用



现在越来越多的手机都支持无线充电，那么市面上的无线充电器五花八门，到底该怎么选？今天就从以下几点来分析一下。

**品牌** 各品牌安卓手机都有其适配的快充协议，因此推荐选择跟手机同品牌的产品；至于iPhone用户，选择第三方大品牌的产品，性价比也不错。

**使用场景** 建议平时坐办公室的用户使用，可利用碎片化时间把手机放上去进行充电，由此享受不用频繁插拔充电器的便利。经常外出办公的人就不建议使用了，毕竟充电宝更适合。

**种类** 外观上带风扇的比不带的好，立式的比平放的好。尽量买带充电头的，否则很难触发快充。

**预算** 按照自己的预算选择即可，但是过于低价的最好慎选，毕竟一分钱一分货。

□尚品