

M 萌宠健康



嘟嘟胖宠未必美 反会要了它的命

前几天,在朋友家看到了“两位”重量级的小主人——两只胖猫,体重分别达到了8公斤和11公斤,笔者被震惊到了。

宠物界“以胖为美”之风盛行已久,“十个橘猫九个胖,还有一个压塌炕”,这样的“名言”口口相传。宠物专家表示,不仅是对于人类,对于猫狗来说,肥胖也会严重危害健康,容易引发一系列疾病。如果宠主意识到宠物营养过剩或者肥胖,那就有必要帮它减减肥,让其生活得更好。



宠物肥胖的危害

首先,肥胖给宠物带来的就是巨大的健康隐患。肥胖的猫狗比正常的猫狗有更高的风险患上心血管疾病、糖尿病、高血压、高脂血症、关节炎、脂肪肝、口腔疾病、泌尿系统疾病、膀胱癌等疾病。此外,肥胖带给它们的庞大体型也严重影响着它们的正常生活:因为肥胖

而无法轻松通过门洞,本该灵巧的猫咪却变得行动缓慢,猫咪想舔屁屁却舔不到……

由于不同品种狗狗的体型、骨骼都有很大的差异,因此仅靠体重来判断身材状况并不准确,还是靠看与摸来判断宠物是否超重吧(参照右侧图表)。



造成肥胖的原因

饮食因素 商品宠物粮虽然便利了养宠生活,但是由于部分商品宠物粮中的碳水含量过高,导致了以此为主食的宠物容易发胖。同时,很多宠主过多地给宠物奖励没什么营养、热量却很高的零食,不仅让宠物越来越挑食,也导致了宠物更加快速地产发胖。

缺乏运动 既管不住嘴,又迈不开腿,想不胖都难。狗狗尚且能经常出门活动,但对于很少出门的猫咪来说,活动空间几乎就只有室内了。如果平时缺乏宠主的陪伴玩耍,猫咪很容易因为缺

乏运动而越来越胖。

绝育手术 宠物绝育后,由于激素水平的变化,新陈代谢变慢,更加容易发胖。所以在绝育后,宠主们一定要严格监控毛孩子们的体重,防止超重。

年龄 随着宠物年龄的增长,不仅变得不爱运动,代谢水平也逐渐降低,中年猫咪和狗狗最容易出现肥胖问题。

病理因素 某些猫咪和狗狗会患上甲状腺分泌异常,或是脑垂体和脑下丘出现问题,这些疾病都会导致猫咪和狗狗出现病理性肥胖。



如何给宠物减肥

确定肥胖原因 回顾一下猫咪或狗狗是否曾经患过什么疾病,并咨询医生这些疾病和猫咪肥胖是否有关。

确定肥胖程度 根据右侧图表中提供的肥胖程度判断标准,判断宠物的肥胖属于哪种程度。对于严重肥胖的宠物,建议在减肥之前,先去进行一次全面的体检,让医生对它的身体状况做出评估,再制定接下来的减肥计划。

制定减肥计划 根据肥胖程度,尽量让宠物医生根据宠物的体型确定理想的体重,并以此为目标制定减肥计划。和人类减肥一样,宠物减肥也不能操之过急,过快地减肥有损健康。一个月减肥1%~2%体重是比较合理的。

饮食调整 严格控制宠物平时的热量摄入,仔细阅读主粮包装袋的成分表、热量表。不要喂食碳水含量过高的主粮,可以根据情况在减肥期喂食主食罐头,或是热量更低、粗纤维更多的减肥粮。

增加运动量 为了甩掉肉,一定要让胖胖的宠物动起来。对



于肥胖的狗狗,建议每日运动量达到快走20分钟或慢走1小时;对于肥胖的猫咪,运动主要是作为辅助,宠主可每天陪伴玩耍半小时左右。如果猫咪或狗狗有心脏病、体重过大、年纪较大等情况,为了不加重身体负担,保护关节,不适合通过运动来减肥。这种情况下,还是严格控制饮食吧。

记录体重变化 在宠物减肥期间,要经常监测宠物的体重变化,并进行记录,通过体重的变化合理调整饮食及运动的强度,以达到更好的减肥效果。

防止反弹 和人类一样,宠物在减肥后也会出现体重反弹的情况,所以在减到理想体重后,要继续保持减肥期的饮食,巩固数月体重不变,才能算减肥成功。

□猫咪爱

宠物身体状态评估系统

(猫咪、狗狗通用)

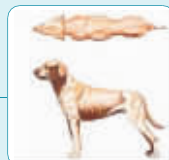
过瘦体型

1. 在一段距离外,可以明显看见肋骨、腰骨、骨盆的骨骼以及所有骨骼凸起。身体看不见有任何脂肪,明显缺乏肌肉。



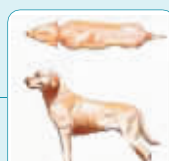
2. 容易看到肋骨、腰椎与骨盆的骨骼,触摸不到脂肪。有其他骨骼凸起的迹象,稍微缺乏肌肉。

3. 容易摸到肋骨,看不到脂肪。可以看到腰骨。骨盆骨凸出,明显看到腰身与腹部凹陷。



理想体型

1. 容易触摸到肋骨,有少量脂肪覆盖。从上方观察,容易看得见腰身,腹部线条凹陷明显。



2. 能触摸到肋骨,有适量脂肪覆盖。从上方观察,可以看见肋骨后方有腰身。从侧面观察,可以发现腹部线条向上收紧。

过重体型

1. 摸得到肋骨,有稍微过量的脂肪覆盖。从上方观察可以看见腰身,但不明显,仍可以看得腹部凹陷。

2. 不容易触摸到肋骨,并且周身有大量的脂肪覆盖。可以看见脂肪囤积在腰部和尾巴根部。腰身难以察觉,或根本看不到,腹部线条仍可能还有点凹陷。



3. 无法摸到肋骨,并有非常大量脂肪覆盖。或者,必须非常用力压,才能触摸得到肋骨。大量脂肪囤积在腰部与尾巴根部,完全没有腰身,也没有腹部线条,腹部可能有明显的膨胀情形。

4. 大量的脂肪堆积在胸廓、脊椎与尾巴根部。完全看不到腰身,腹部也完全没有凹陷情形。脖子和四肢有明显脂肪囤积,腹部有明显膨胀情形。



M 萌宠词典

狗狗做出这仨动作
表示要发起攻击了



现在,狗咬人的现象经常发生,所以最好对狗狗的相关行为有一些了解,防止在莫名其妙的情况下被狗咬伤,今天笔者要给大家介绍的,就是狗狗在即将发动攻击前会做出的几个动作。

匍匐前进、耳朵后拢 在遇到危险的时候匍匐前进会让狗狗更加容易积蓄力量,生气时它们的耳朵自然会向后拢。

低声闷吼 在狗狗护食的时候,这个动作会越来越明显,这时就需要宠主及时的纠正和训练了。

剧烈拍打尾巴 一般情况下,这个动作都是狗狗在表达自己愉快的心情,不过狗狗快乐的时候摇尾巴是非常悠闲的,发怒的时候这个动作则是像甩鞭子一样的。□破破

M 萌宠问答

兔兔护食 咋办才好

兔兔的护食行为主要表现为当它们在吃兔粮时,宠主不可以去碰它的饭碗,否则兔子会发出呼呼的警告声,甚至有攻击行为,有的兔兔则会真的攻击、咬人。

遇到有护食行为的兔兔,宠主一定要注意安全,一旦兔兔想咬你,你基本躲不掉,当然一般都不会咬得很严重。有的兔兔未必真想咬你,只是张张嘴警告,但兔子的牙齿像刀片一样锋利,被划到基本都会见血。

遇到此类问题宠主可以对兔兔进行一些训练。在兔兔吃饭时,轻柔地抚摸几下它的小脑袋,跟它轻声地说几句话。但笔者建议兔兔吃颗粒饲料时不要打扰它,否则兔兔容易将兔粮呛进气管,但看着它、跟它轻声说话是没有问题的。

还有一个训练方法是让兔兔在你的手里吃东西,例如少量兔粮和零食。同样请注意安全,用手指拿食物比较容易被误伤,把食物摊在你的手心里,让兔兔自己吃,这样会比较安全些。

如果遇到特别抗拒、护食行为特别严重的兔兔,那就先放弃训练,让时间帮着解决问题吧,等你和兔兔完全混熟了再说。这个时间可能会比较长,一年半载甚至几年都可能,毕竟饲养兔兔是需要付出很大耐心的。□蹦蹦哒



与您约稿

讲述萌宠故事,记录有爱瞬间,欢迎提供原创图文。

投稿邮箱:59180151@qq.com。