

男子频繁采耳 挖到耳朵“发霉”

医生：耳盯聆含抗菌物质，过分清理会使病菌趁虚而入

本报讯(记者 刘菊)很多人都喜欢挖耳朵，尤其是将耳部盯聆挖出来时，都会有一种舒服感，因此近年来采耳行业也流行起来。但专家却提醒，挖耳只是一时的舒服，要警惕背后暗藏的风险。

“从小我就喜欢挖耳朵，我妈说我小时候如果闹着不睡觉，拿挖耳勺给我挖挖耳朵我立刻就能睡过去。”小赵

告诉记者，前段时间，他到外面进行了采耳“一条龙”服务，又解压、又舒服，可回家后不久，他就发现耳朵非常痒，还流出脓液样的液体。上网一查，小赵自认为是中耳炎，就去买了点消炎药，但上了药后不仅没见缓解，反倒越来越严重，他便赶紧来到哈尔滨医科大学附属第四医院就诊。

经过耳内镜检查，耳鼻喉头颈

外科主任周彬发现他耳道内已经有白色的真菌团块，诊断他为外耳道真菌感染。周彬介绍，耳道深端就像死胡同似的，不透气，再进点水，便可能成为真菌最喜欢的阴暗、潮湿的环境。虽然耳科专家经常提倡大家不要频繁采耳，但仍是有一些市民抱有侥幸心理，科室几乎每天都能接收到5至8例因采耳不当出现感染的患者。

医生提醒



真菌感染灶一般较深，市民自己上药是够不到的，只有正规医院的内耳镜能到耳朵深处，清除脏东西，露出真菌感染面，进行对症治疗，不会产生副作用。真菌感染一旦严重，可能会侵蚀鼓膜，甚至造成穿孔或长小肉芽，那时不仅影响听力，治疗难度上升、周期变长，还可能涉及手术治疗。因此耳科疾病一定要及时到正规医院专科就诊，不要把小病拖大。

真菌性外耳道感染的误区

■ 误诊误治。因为外耳道真菌感染的症状是耳朵痒、流水，这种真菌分泌的粘稠分泌物容易被误认为是脓液，患者看到症状后不到正规医院就诊，反而上网自诊，自认为患了中耳炎，自行使用抗菌素等消炎药，而消炎药使用不当，反倒有可能继发真菌感染，使症状越来越重。

■ 频繁挖耳。耳盯聆含有一些抗菌物质，能帮耳朵消毒杀菌，且能屏蔽一些耳道异物和吸附一些噪音等，是保护耳朵的物质。一些市民总想挖干净，或者耳道有点痒，就频繁挖耳朵。这样做确实会让人心理觉得舒服，但耳道皮肤非常薄，容易被损伤，使真菌趁虚而入。

■ 不当采耳。近年来不少市民喜欢去采耳店，但去之前很少对这家店的消毒环境、操作人员资质有过了解。过度采耳也容易造成皮肤损伤，出现交叉感染。

13岁少年长“富贵包”导致脊柱侧弯

医生：消除“富贵包”要从改变不良习惯做起

本报讯(王甦 高军震 记者 杨艳)近一段时间，13岁的聪聪总是歪着脖子写作业，妈妈观察发现，儿子不仅仅是写作业歪着头，就连平日里吃饭、看电视都是这个动作，而且孩子后颈出现了一个“大包”，还出现了身体歪斜的情况。为此，聪聪妈妈带着儿子来到哈尔滨市第五医院脊柱侧弯普查矫治中心进行咨询。

医师孙晓蕾为聪聪进行了查体，配合影像科检查结果，诊断聪聪患有脊柱侧弯，颈后大包也就是俗称的“富贵包”。孙晓蕾表示，聪聪脖子后面的包一开始不大，后来脖子后的包越来越大就需要

歪着头才比较舒服。他的脊柱侧弯也是长期不正确的体态导致的，好在发现比较及时。据介绍，“富贵包”学名颈后大包，它是颈椎胸椎交界处的一个骨性隆起，同时伴随着脂肪和其他软组织的堆积。经过精心治疗，聪聪的“富贵包”逐渐消失，体态逐步恢复。

专家提醒，要想真正消除“富贵包”，还是要从根本上改变不良生活习惯。日常生活中尽量保持良好的姿势，不要含胸驼背，避免长时间低头玩手机、伏案、看电影，睡觉时选择合适高度的枕头，在工作学习过程中每隔一段时间就要活动一下颈部，放松肩颈肌肉。

如何自检「富贵包」

可以通过靠墙站立的方法来检测：双脚张开与肩同宽，将身体的背部、臀部、双腿贴在墙上，如果头枕部不能贴墙，颈部后侧又有明显的凸起，则说明有“富贵包”。



白露到老年人谨慎晨练

医生：天气湿冷易发心脑血管疾病

本报讯(记者 杨艳)农历的八月初一是白露节气，这时天气渐凉，昼夜温差变大，空气变燥，人容易出现口干咽干、燥咳、大便秘结、皮肤干裂等症状，也是口腔疾病、哮喘病和支气管疾病的高发期。黑龙江中医药大学附属第一医院治未病中心负责人客蕊介绍，白露养生不仅要预防季节性疾病，还要滋阴润燥，做好肺、脾、胃部的养护。

民间有俗语：“白露身不露，着凉易泻肚”。意思是说，白露过后，容易受寒湿之气的侵袭，应及时换上长衣长裤，尤其是腹部，更应注意保暖。但白露添衣不能太多太快，应遵循“春捂秋冻”的原则，让身体适当耐寒，提高机体的抵寒能力，帮助我们更好地安然过冬。

客蕊介绍，老年人，特别是有心脑血管疾病的老年人，白露之后建议不要再做“晨练”。因为白露之后的早晨天气湿冷，早上起床后人们的血压及心率往往是逐渐升高加快的过程，一个晚上没喝水，血液的黏稠度高，早上身体的各种耐受阈值都很低，运动后发生心脑血管疾病的几率会明显升高。因此对有心脑血管疾病的高危人群而言，下午、傍晚才是一天之中最佳的运动时间。

泡脚养生正当时

俗话说：“寒邪生于足下”，寒气一般是从脚底侵入。因此，白露节气后就不能再光着脚穿鞋，防止受寒。除此之外，泡脚也是保护脚的好方式，40摄氏度左右的水温(不烫手)即可。泡脚时加些中草药效果更好，比如具有温经作用的透骨草、川椒、干姜、桂枝，活血通脉的红花、当归、鸡血藤、艾叶。

罕见！11岁少年恒牙先天缺一半

医生：只能成年后通过种牙解决

本报讯(记者 徐日明)“这孩子11岁了还不换牙，咋回事呢？”近日，哈市一家长带着孩子来到牙科检查，而检查的结果令家长大吃一惊，原因竟是先天缺了一半恒牙。医生表示，儿童缺牙的现象时有发生，但像这名患儿一样缺了16颗的却很少见。

小龙(化名)上小学五年级了，却一直没换牙，刚上小学的时候就有的孩子门牙脱落成了“豁牙子”，小龙的

门牙就一直没动静，过了两年后有的孩子又开始换“磨牙”，这次小龙倒是换了两颗，大人松了一口气，可是到了该换虎牙的时候，小龙又没动静了。为此，父母带着孩子来到了市儿童医院口腔科检查，发现小龙不出恒牙的原因竟是没恒牙。

该科牙医李威指着影像上的牙齿说，恒牙萌出时将乳牙顶得脱落是儿童换牙的正常过程，而小龙的门牙下

面没有恒牙，当然也就不会换牙，他的恒牙数量比正常人少一半。

李威表示，乳牙在没有严重的龋齿、牙周病的情况下可以保留一段时间，但是乳牙较小，牙根也较短，通常难以长时间保留。小龙成年后乳牙可能完全脱落，出现牙稀疏的情况。李威说，这种情况只能通过种牙来解决，目前小龙年纪尚小，骨骼尚未发育健全，需等到成年后进行。

公示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定，现对以下房屋的不动产所有人公示如下：
本人艾淑英，身份证号：230102196201052826，现为坐落于群力新苑 A37 栋 4 单元 102 号房屋的受让人，该房屋用途为住宅，建筑面积 54.35 平方米，该房屋原所有人刘永梅已将该房屋实际交付给本人，由本人实际占有，原房屋拆迁协议号 01080065901，本人自愿承诺该不动产属无争议，申请不动产登记所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律风险。
如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内，将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心，哈尔滨市土地储备中心，哈尔滨综合开发建设有限公司。
异议书面材料送达地址：哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心，道里区崂山路 352 号，0451-85986641；哈尔滨市土地储备中心，道里区崂山路 163 号，0451-87608086，87608089；哈尔滨综合开发建设有限公司，群力家园 A11 栋，0451-82368211

公示

本人李丹(公民身份号码：230104197710184023)是坐落在哈市道外区松北镇红光村，建筑面积：96.00 平方米，集体土地建设用地使用证：集建字第 04-120 号的房屋的受让人，原房屋所有权人郑泰莲的房屋已于 2016 年 7 月 1 日实际转移至李丹，原房主郑泰莲及其家人联系不上，李丹现以该房屋所有人的身份做出承诺：现上述房屋由李丹办理征收并签订补偿协议，如果侵犯他人权益则由本人承担相应的法律责任，并退还动迁取得的相应房产。
如上述房屋所有权人存有争议的，请在本公示发布之日起十五日内，向哈尔滨市松北区红光村民委员会、哈尔滨市松北区征收整改办提出异议申请。

无产权证照房屋情况公示

为进一步规范房屋征收补偿工作程序，切实保护群众合法权益，现将道口道街地段棚改项目拟征收无产权证照房屋情况对外公示，公示期为三天(2021年9月8日—2021年9月10日)，欢迎广大群众对公示内容真伪情况进行监督举报。对公示期内有人反映问题的无产权证照房屋，指挥部将认真调查核实并依法依规处理。对公示期内无人反映问题的无产权证照房屋，将把相关房屋征收补偿收益给付主张权利人。对主张权利人弄虚作假、骗取征收补偿收益的，所签征收补偿协议一律作废，并由主张权利人承担一切法律责任。对涉嫌违法犯罪的，将交由公安机关追究其刑事责任。

序	房屋地址	房屋喷号	主张权利人	建筑面积
1	道外区道口道街28号	6-164	哈尔滨市道外区鑫华制钉厂	5252.24㎡
2	道外区道口道街24-18号	6-151	李孟芹	20.36㎡

特此公示。

道口道街地段棚改项目征收指挥部
2021年9月8日