

男子鼻塞 洗鼻子洗成药物性鼻炎

医生：鼻炎种类有很多，应到正规医院对症治疗

本报讯(记者 刘菊)对于慢性鼻炎患者来说,最大的愿望就是能轻松呼吸新鲜空气,家住哈市的王先生(化名)便是如此,但他却用错了方法,盲目用药把自己治出了新的疾病。

王先生今年38岁,是一位慢性鼻炎患者,一直存在严重鼻塞的问题。“太痛苦了,从小到大面巾纸就没断过,总得把鼻涕都擤出去才能喘口气。近几年,感觉我的鼻炎更严重了,鼻子几乎不透气,我连睡觉都得张嘴呼吸。”王先生告诉记者,因为张嘴呼吸,他出现了咽痛现象。为了自由呼吸,3年前,他在没就医的情况下开始

自行使用高渗盐水类的鼻腔药洗鼻子。起初,用上药后他确实感觉鼻子轻松很多,可随着时间推移,他觉得“药效”越来越弱,他不得不加大剂量和频次。近日,他发现自己的鼻子经常出血,而且不管怎么用药都不缓解鼻塞,便来到哈尔滨医科大学附属第四医院就诊。

通过鼻内镜检查,耳鼻咽喉头颈外科医生崔忠涛发现王先生的鼻腔充血严重,触诊时,鼻腔皮肤一触碰便会出血。“患者的鼻塞与现在鼻腔状况有直接关系,首先充血肿胀,导致鼻腔结构变窄,从而加重鼻塞。而且因为鼻腔毛细血管处于扩张状

态,轻微触碰都会导致出血。经过进一步检查,诊断患者为药物性鼻炎。”崔忠涛告诉记者,药物性鼻炎是临床上常见的一种鼻腔疾病,多是由于患者自行长期鼻腔用药不当引起。接受对症治疗,王先生恢复了正常的自由呼吸。

崔忠涛表示,鼻炎分很多种,包括过敏性鼻炎、慢性鼻炎等,所以出现鼻塞、鼻痒等症状时,应先到正规医院的专科门诊就诊,确诊疾病后根据个人情况对症治疗。如果鼻子不适严重,可以适当使用生理盐水进行鼻腔冲洗,不建议市民在不就医的情况下自行使用药物。



蚊子叮包引发皮下感染

6岁娃脚踝处吸出100毫升脓液

本报讯(记者 徐日明)近日,6岁的小健(化名)完成了手术,医生在他的脚踝处吸出了100毫升的脓液,患病的原因竟是蚊子叮咬引发的感染。据医生介绍,患儿脚踝处的肌腱就在脓水中泡着,时间长了也许有泡断的危险。

小健从小就特怕蚊子,因为他和别的孩子不一样,只要被蚊子叮一下就会起大包,好多天都不消退。妈妈带他检查过,发现他对蚊虫叮咬过敏。几天前,小健又被蚊子叮了几个包,其中以脚踝处为最大。妈妈每天给孩子消毒,可是包还是越来越大,脚踝处已肿胀发黑。

妈妈把小健送到哈尔滨市儿童医院,该院骨一科主任李新给孩子检查后,提出了手术方案。

“一个蚊子包,真的要手术吗?”妈妈问医生。“现在孩子的脚肌腱就在这脓里泡着呢,再不处理,肌腱有被脓水泡断的可能。”李新回答。医生将小健脚踝的蚊子包切开引流,大约引出了100毫升脓水,折磨了孩子好多天的蚊子包终于瘪了。

李主任介绍说,因为就医时间较晚,患儿脚踝处大约有5平方厘米的皮肤已经发黑,需要长大后植皮处理。目前小健的患处还在恢复中。

人没退休牙齿先退休了

全国爱牙日即将来临,专家教你这样保护牙

本报讯(记者 张美玲)即将到来的9月20日是全国第33个全国爱牙日,今年的主题是“口腔健康·全身健康”。健康生活从一口好牙开始,研究表明,口腔疾病会对全身健康造成威胁,导致全身性疾病。

今年53岁的赵先生虽还没退休,但他的牙齿却早已“退休”六七年了。两年前,赵先生的嘴里仅剩5颗已经松动的牙齿,但凡稍硬一些的东西,咬起来就会觉得牙肉疼痛。从牙齿逐个“退休”,到满口缺牙,仅用了短短3年时间。吃蔬菜得打成菜汁,肉绞成肉糜,即便这样也是连吞带咽,日子过得相当憋屈。

“假牙戴了两年,只是撑撑门面,稍硬的东西还是吃不了。”说起戴假牙的

经历,赵先生无奈地摇摇头。为了解决这一口牙的问题,赵先生没少跑医院,最后将希望寄予到种植牙上。

近日,赵先生到哈市第四医院口腔科就诊,检查结果让赵先生后悔不已,赵先生的牙床结构已经不适合种植牙了。“种植牙就好比盖房子,赵先生的牙床骨损伤严重,相当于盖房子的地基不稳,所以没法再种植牙。”李宇杰主任解释,缺牙太久造成种植牙困难的现象在临床上很常见,患者缺牙日久一直拖着没治,等到来看时却发现基础变差了,难以种牙。缺牙时间过长,患者的牙槽骨可能出现吸收萎缩的问题,骨量不够难以满足种植条件。所以在缺牙后想要做种植牙修复的患者,应该抓紧时间种牙。

专家告诉你正确刷牙方法

医生建议,对于口腔疾病来说,预防是关键。在不同的年龄阶段,应定期进行口腔检查,发现问题及时解决,做到早发现、早治疗,从而远离口腔疾病。在生活中,做好口腔护理其实不难,可以从一些小事做起。减少高糖、高脂肪、高盐、低纤维食物的摄入,不仅可以预防冠心病、脑卒中、糖尿病、癌症、肥胖等,还能预防龋病、牙周病等口腔疾病;膳食结构多样化,健康的膳食结构可以预防全身疾病和口腔疾病;少喝碳酸饮料,避免牙齿腐蚀后引发的酸蚀症或龋齿;多吃瓜果蔬菜,可以预防龋病、粘膜病及口腔癌;减少烟酒槟榔等易致癌物的摄入也能有效预防口腔疾病。与此同时,清洁口腔也很重要。牙齿上的细菌也是导致龋病和牙周疾病的重要因素,因此清除牙菌斑是维护口腔健康的基础。专家建议,除了要做好每天至少早晚刷牙两次,学会并习惯使用牙线清洁牙缝等日常护牙工作以外,还要定期到医院洗牙。



业之峰装饰

业之峰装饰
设计师:邹冰
装修风格:现代轻奢
案例名称:外滩首府



设计说明:

本方案是围绕着现代轻奢的风格为主题,在色彩选择上,采用带有高级感的驼色和碳灰色,它们简约又时尚。大理石、黄铜元素、丝绒乃至温润自然的木饰面,经过巧妙的混搭与组合,让空间的奢华感上升到一个新的高度。客厅的沙发后面的酒柜吧台、卧室里添加的衣帽间、儿童房的榻榻米,每一个看似简单的设计背后,蕴含着设计师的细心和品味。

YENOVA 业之峰装饰
更环保的高品质装饰

关爱家人健康

业之峰环保装修24载

公司规模 公司成立于1997年,目前在北京、天津、成都、重庆、哈尔滨等22个大中型城市建立了直营分公司,并拥有90余家加盟公司,200余个店面,2000余名设计师,20000余名专业施工人员,构成了庞大的家装服务网络,在全国多个城市提供多层次的装修服务,满足不同消费者的需求。

环保认证 业之峰凭借二十余年的装修经验,在环保家装的路上不断探索与创新。正式通过环境保护部授权颁发的“十环认证”

售后服务 行业内率先荣获——“五星级服务认证”

环保材料 施工材料均是通过在全球材料采购系统甄选的品质卓越的环保材料,与市场同类材料相比,在环保性能上更优越,并由北京业之峰集团统一配送至分公司,杜绝工队在当地购买材料,以次充好。

蓝钻工程 借鉴欧洲施工标准的高品质家装

一站购齐 峰峰汇家居——业内领先的家居服务模式,经过业之峰悉心把关的建材大牌进驻峰峰汇大店,您不必再为购买装饰材料而东奔西跑,只需在业之峰峰峰汇家居即可轻松一站购齐性价比高的品牌产品,为业主带来省心、省力、省时的环保家装!

品质保证 所有品牌均经过严格筛选,以确保为客户提供一流品质的产品,为客户提供送货、安装、售后等周到而细致的品牌服务。

环保保障 在与客户签订常规施工合同的同时,业之峰还会与您签订《室内装修环保协议》。

诚聘 中高端家装设计师、设计师助理、家装顾问、网销员
优秀项目经理 招聘热线: 0451-82367278

店面地址: 哈尔滨市南岗区长江路99-13号四层 业之峰装饰
装修咨询热线: 0451-82368308 网址: www.yzf.com.cn