

回忆杀

又是一年中秋节

眼瞅就到中秋节了,这几天总会不由自主地记起小时候过中秋节的情景,以至于整个人都沉浸在回忆中,甚至几次小孙子叫我,我都没听见,直到小孙子急得过来拉我的手,我才反应过来:发现自己早已不是记忆中那个梳着两个小辫子无忧无虑的女孩儿,而是一位退休在家在带孙子的老年人了。

小时候,物质很匮乏,过中秋节盼的就是吃一顿猪肉馅饼,当然了月饼是必不可缺的。那时水果也很少,苹果一年也吃不到几次,香蕉、菠萝、葡萄更是见都见不到,能敞开来吃的只有沙果。在郊区的一个小村子,几乎家家户户都种沙果树,每到这时候,妈妈就会给我和哥哥两元钱,让我们骑着自行车去买沙果。

找到了那个小村子,我们也不懂,就随便找个果园进去买。那时的沙果,便宜得你无法想象。只要你说买沙果,主人一准说:“吃果自己拿,吃够了再买。”我和哥哥

每人能吃好几个,吃果不要钱,心里觉得那个美呀,就跟占了天大的便宜似的。

吃完再把两元钱掏出来给果园的主人,装好沙果、过秤,再骑着自行车一路乐颠颠地回家。

中秋节的晚饭,妈妈一定会买些肉,给我们做猪肉馅饼,我帮着剁肉馅、剥葱、烧火。在我的记忆里,能吃上一顿猪肉大葱馅饼,就是已经很奢侈了,一年也没有几次。现在,早就实现了吃肉自由,却再也吃不出当年那种“香死人”的味道了。

我还清晰记得,中秋节家中的月饼是那种软皮月饼,里面包的馅有青红丝、枣泥、豆沙和五仁。我一直爱吃五仁馅的,因为五仁馅不是纯甜的,而是甜中带有淡淡的咸味,直到现在,我还是喜欢吃五仁馅的月饼。

晚饭时分月饼的时候,妈妈会把月饼切成小块,每次每人分一块,她自己只是象征性地吃上一块,剩下的都留给了我

们。妈妈总是说:“你们吃吧,我不爱吃甜的。”长大了我才知道,妈妈不是不喜欢,而是不舍得,这就是妈妈的爱,这种爱体现在生活的点点滴滴之中。

其实,妈妈特别喜欢吃甜食。我们都工作后,家庭条件好了,她甚至把各式糕点当早饭吃。哥哥每次回家都会买上大包小包的甜点,中式的、西式的,不过,妈妈最喜欢吃的还是枣糕,一直也没吃腻。

等到月亮高高地挂在天空的时候,我们就搬着小板凳坐在大门口,大人看着那皎洁的皓月给我们讲遥远的故事,并和同样坐在门口赏月的邻居高声打着招呼,说些祝福的话。此刻,我们小孩子也有自己的乐趣,一起玩耍着,仰望着天上的明月,也憧憬着未来的生活,祝愿着彼此的友谊天长地久。

以前,中秋节、春节我都会休假回家住上几天,陪陪爸妈。后来爸妈都不在了,我过节也就没地儿去了。



这两天,儿子儿媳的月饼和水果也拿回来了,还有亲朋送的苹果、石榴、哈密瓜、猕猴桃等各式水果和各种月饼礼盒,我却尝一口的兴趣都没有了。

有一种感觉,就是过着过着,把很多东西都过丢了,原本稀罕的东西不稀罕了,我们想找回过去的感觉,却发现早已无从下手了。 □王如雪

品味人生

勿负夕阳好时光

人生真如同白驹过隙,不经意间,似水流年已把我们带进了桑榆斜阳的晚年时光。没有了喷薄朝阳的豪迈壮丽,没有了烈日中天的耀眼光芒,但美艳如妆的晚霞夕照,却也同样靓丽而温馨。

垂暮之年,告别了耗力伤神的生计操劳,卸下了养老育幼的沉重负担,不再怀有对名利的追逐渴望,不再作人际关系的盘算权衡。于此时,什么都能我行我素。许多事,尽皆可以顺其自然。日日都是黄金周,天天都是双休日,闲云野鹤般的生活,可以真正遵从内心,活出自我,应该算是很惬意的了。

清晨,去公园清新的环境中养养眼、洗洗肺;傍晚,到开阔的广场上做做操、跳跳舞。老有所乐,打打小牌、搓搓麻将,还可练练书法、写写文章,倘若能操管弄弦、放声歌唱、绘画绣花,更不失为高雅情趣,值得提倡。

出游,可饱览名山大川,拜谒古迹名胜,寻访异域风情,从而开阔视野;在家,含饴弄孙,三世、四世同堂,尽享天伦之乐;悠闲时,观花赏柳,看草长莺飞,阅世间万千气象;志逸间,仰望晴空,于湛蓝天幕中探看云卷云舒,必然精神放松,心情舒畅;而或饮清茶一盏,细品人生纷繁五味;啜美酒半杯,漫尝盛世慷慨光阴;再不时领略一下移动网络带来的便捷,跟上时代前进脚步,便不辜负晚年宝贵时光。 □张文仲



不服老

□郑双宝

退休生活

写菜价乐悠悠

每个人的退休生活,各有各的不同,也各有各的快乐。小区旁边是一个果蔬市场,我经常去那儿买菜,逐渐和摊主们熟悉起来,一来二去就成了无话不说的朋友。他们也不把我当外人,有事就直说。

一天,有位摊主得知我会写毛笔字,让我帮忙在纸板上写各类蔬菜的价格。我从中带来毛笔和墨汁,执笔挥毫,为摊主的萝卜、白菜、豆角等蔬菜逐一书写了价格。看到我写的隶书笔法工整,遒劲有力,其他摊主也纷纷找我代写。那天,我虽然写得腰酸背痛,但是,看到众多菜摊上的蔬菜标价

全是我的“作品”,摊主们又纷纷对我称赞,心中有了一种自豪感和快乐感。

很多人不知道,这些摊主大多是一些朴实善良的人,也会经常帮助别人。比如,卖菜的小秦,丈夫去世后,她一人抚养两个孩子,生活很困难。为了帮助小秦,大家总会替她上货,好让她有时间照顾孩子。

我最开心的时候,是跟这些摊主们坐在一起,看着他们互相调侃、互相揭短,时时引起哄堂大笑。我深深地感到,与他们为友,融入他们之中,就不会感到无聊,不会感到寂寞,而是感到充实、开心和快乐。 □韩克华

屋檐下

餐桌上的“嫉妒”

这天中午的主食是米饭和煮玉米。我准备以煮玉米充饥,因为老伴儿牙口不好,吃不了煮玉米,要给他留下足够的米饭。闺女盛饭时,我嘱咐说:“给你爸多留些米饭。”闺女一听,笑着说:“我知道,看您偏心的,真是‘亲’老伴儿,‘后’闺女。”

闺女不爱吃肉,却喜欢吃脆骨。外孙女夹了一块带脆骨的排骨,送到她妈妈的碗里,还轻声说:“妈妈就是用来宠我的。”闺女也不吱声,夹起脆骨就美美地吃起来。外孙女又补充一句:“只有我宠她,她才会更宠我。”

我长叹一声,说:“我怎么就遇不上一个宠我的人呢?”话未说完,老伴儿就将一个虾仁塞进我的嘴里,还风趣地说:“别不知足了,有我宠你就够了。”顿时,我的心里美滋滋的。 □霍凤玲

老夫老妻

浪漫金婚老两口
年年江边合个影

杨阿姨和老伴儿张大爷是一对空巢老人,相濡以沫55年,生活安排得丰富多彩。老两口还有一个一直都在坚持的浪漫举动:每年的9月份,两人都要去道里江边的长椅上拍一张照片以作留念,见证两人一起慢慢变老。杨阿姨说:“我感到这是我们最幸福的时刻。”

杨阿姨今年79岁,老伴儿87岁。老两口退休后,就住在道里江边附近的小区。两人相互陪伴,每天一起买菜做饭、逛超市散步,真是“少年夫妻老来伴儿”。

“我俩要做新时代的潮流老年人,读书、看报、拍照、网购、短视频都是我的强项。”杨阿姨哈哈大笑,中气十足,“这也是很幸福的事情,儿女不在身边,我们自己养老,也很健康,生活同样精彩。”

从2018年开始,杨阿姨提议每年的9月份都要和老伴儿在江边的同一张长椅上,以同样的造型拍一张照片,连续拍了4年,她说:“春夏秋冬,寒来暑往,我们一直都在相互陪伴,我们一直都很好,这个合影只要我们还走得动,每年都会一直坚持下去。” □李振东

祖孙之间

姥姥的味道

的白菊花和土鸡蛋。将菊花掐掉中间的花芯后,一分两半,洗净后锅里放油,倒入菊花略炒再加水,水开后把搅拌均匀的蛋液倒入,一碗色香味俱全的菊花蛋汤即成。

第二道菜,熏红薯。只记得是用小辣椒炒出来的一道菜,里面有种不知道是啥的材料,吃起来很香,口感也很Q弹。后来猜了很久都没有猜出来,答案还是姥姥告诉我的,说是熏红薯。做法有点复杂,现在已经完全忘记了。

第三道菜,苦瓜汤。姥姥将新鲜苦瓜剖开,去除苦瓜籽后切成薄片,洗净后攥干。锅里加油,放入姜、蒜和辣椒,再加入苦瓜片一起爆炒至苦瓜断生后,加入半碗清水煮开,待汤汁浓稠后

加入葱末出锅。

以上三道菜,在菜品丰盛的今天看来确实是微不足道,但却是弥足珍贵的回忆和真情。其中姥姥的苦瓜汤至今仍深藏于我的记忆深处。一是那餐苦瓜的来源,是舅奶奶知道姥姥喜欢吃苦瓜后,就走了几里路把苦瓜藤结的第一批苦瓜送来给姥姥的。数根苦瓜,见证了两位乡下老人纯洁而真挚的情谊。二是那次做苦瓜汤的场景。当时,我烧火姥姥炒菜,因为祖孙俩聊天太高兴,姥姥竟然拿着菜刀直接代替锅铲去炒菜,发现不对后祖孙俩相视哈哈大笑。那一顿,我就着苦瓜汤吃了三碗饭。 □王英姿



今年的夏天异常炎热,突然很想念小时候吃过的苦瓜汤了。小时候,只有去姥姥家才能吃到那些不同口味的美食。于是寻着记忆的足迹,在回想中细细品味着那些一去不返的美味。

第一道菜,菊花蛋汤。菊花蛋汤是独属于夏天的美食,来源于姥姥家菜园

与
您
约
稿

分享生活感悟,回忆往昔岁月,欢迎提供原创图文。

投稿邮箱:59180151@qq.com。