



寰球

周刊

博览

新知

旧闻

军事

反腐

聊秘闻逸事  
侃兵器战争贪官几多醒醒事  
任由你骂评天下稀罕事  
都在寰球中

一日三餐离不开,认为罐头便宜又美味  
流行自己做罐头,作为礼物赠送亲朋好友

# 罐头食品成欧美家庭的“最爱”

中国是罐头食品的生产大国,但国人的罐头消费量却很低。相比较,欧美人却一日三餐离不开罐头。在他们眼中,罐头便宜又美味。尤其在疫情期间,他们对于罐头的抢购几乎到了疯狂地步。每家每户都会平均囤积几十个甚至上百个罐头。欧美人对于罐头的钟爱程度超乎我们的认知,对他们来说,罐头在餐桌上必不可少,它的鲜美滋味更是激发了他们对食物的渴望。

让人眼花缭乱

超市里罐头有上千种

雷维超市是德国最大连锁超市之一,记者在这里看到,货架上的罐头琳琅满目,让人眼花缭乱。雷维超市经理对记者说,像他们这样的超市,罐头种类有上千种之多。就算天天吃罐头,一个月都不会重样。这位超市经理还说,“在没有新鲜蔬菜水果的紧急情况下,靠它们也可以吃得很好。”

欧洲其他国家的超市,与德国雷维超市的情景类似。记者观察到,欧洲超市的罐头,除了中国人熟悉的苹果、桃子、梨等各种水果罐头外,还有西红柿、蘑菇、玉米、胡萝卜、芦笋等蔬菜罐头,金枪鱼、三文鱼、牛肉等肉类罐头也有不少。

近年来,各种熟食罐头越来越多。尤其是利用意大利面、米饭、香肠、鸡肉土豆泥、浓汤等欧洲和亚洲传统美食制作的罐头,非常受欧美人欢迎。此外,还有用各种饮料、果汁、酒类、零食等制作的罐头也很受年轻人喜爱。如今,商家推出的罐头套餐成为畅销产品,主要是罐头套餐既营养均衡又口味丰富。

别墅地下室

欧美人用来储藏罐头

一项调查显示,美国人均罐头的年消费量超过90公斤,欧洲人大约为50公斤。欧美人公寓和独立别墅大都设有地下室,他们就把地下室开辟为罐头等食品的储藏室。在这些储藏室的货架上,通常整整齐齐地分类摆放着肉类、蔬果等罐头。

家住德国慕尼黑的主妇贝阿特对记者说,罐头食品让她节省了大量的做饭时间,她为记者列举了一天的食谱:早上用罐头蘑菇、豆类做个早餐;中午来一个鸡肉土豆罐头;晚餐则丰富些,选择一个有肉有菜

的罐头套餐。

罐头便宜方便

成为欧美人的最爱

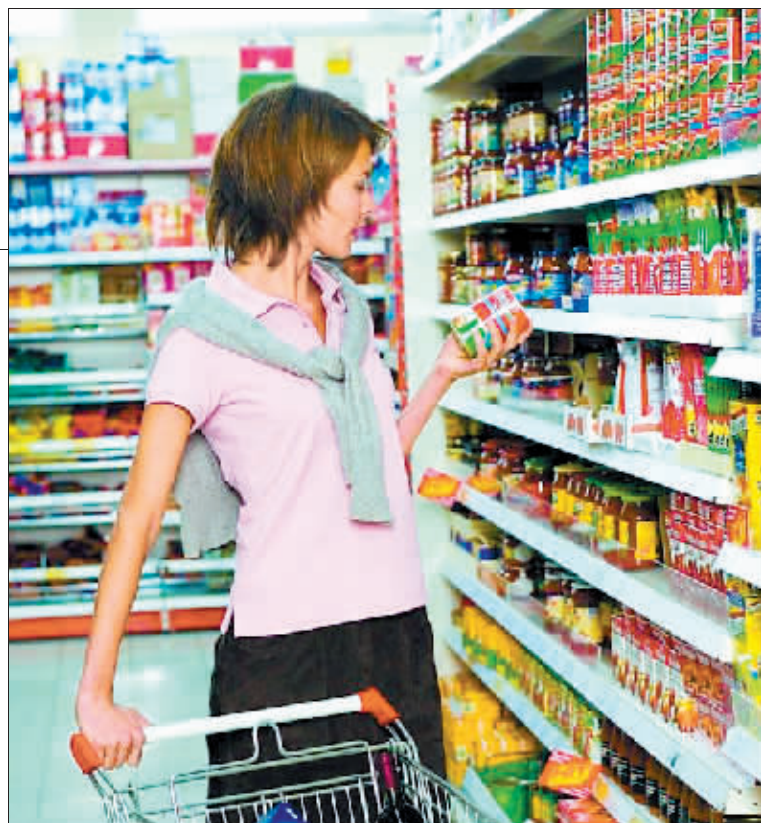
欧美人为啥这么热衷罐头食品呢?价格便宜是其中一个因素。就比如说被称为“蔬菜白金”的白芦笋,一个500克的罐头不到一欧元,而如果买新鲜的500克白芦笋至少4欧元,有的甚至要10欧元以上。其他罐头食品也往往只是同类新鲜食品的几分之一。

方便也是欧洲人选择罐头的关键,许多人的住处与工作地点也较远,下班后又喜欢上酒吧喝一杯,没有时间烹饪。罐头食品大多开盖即食,方便省时。

很多欧美国家气温低、光照不足,并不适合发展农业,农产品的种类较少,很多农产品依赖进口。现在新鲜果蔬都处于全球化的供应链中,运输需要长途跋涉,不仅会丢失营养,还会染上一些病菌。罐头食品则不必担心这些问题,欧美市场出售的罐头食品在制作时,一般都要求从田间获得果蔬后,直接在旁边



欧美人在地下室储藏大量罐头。



顾客在超市购买罐头。

的工厂进行生产。罐头食品通过先密封,然后彻底加热的方式来防腐。因为已经密封,环境中的细菌也无法进入。

自己做罐头

有人成了“罐头网红”

近年来,欧美家庭还开始流行自己做罐头。尤其是每年的秋天丰收时节,许多家庭会把自己在菜园里种的蔬果做成罐头。这些罐头除了家里享用外,还作为珍贵的礼物赠送给亲朋好友。

家住柏林的布里塔一家每年都会做不少罐头。她家的菜园里种了草莓、樱桃、苹果、胡萝卜、土豆、花生等果蔬。一到丰收时,一家人会一起采摘果实。之后,便开始制作果蔬和果酱罐头。

与食品公司不同,欧美家庭做罐头更讲究方法简单,保持原汁原味。具体来说,他们会先对果蔬进行一次彻底冲洗,接着按比例加入糖或盐等调料和适量的柠檬汁,还得

用猛火煮……最后趁热装进干净的瓶子里,并拧紧盖子,这样自制的罐头就大功告成了。布里塔对记者说,现在欧洲人非常讲究饮食健康,尤其喜爱用“本地食品”做的罐头。家里制作的罐头除了赠送亲朋好友外,也会通过社交网络出售。

像布里塔这样的欧洲人很多,有人还喜欢将这门手艺晒在社交媒体上。一些人还因此成了“罐头网红”。还有一些追求体型健美的欧美人士,他们的食谱上都是罐头,认为这样可以方便控制食量。



各种蔬菜类罐头。

延伸

## 欧美人的“罐头情结”很有历史

说起欧美人的罐头食品情结,就不得不说欧洲罐头的历史。18世纪末,拿破仑率军征战四方时,为了解决行军打仗时食品的腐烂变质问题,巨额悬赏能发明防止食品变质的技术。一名法国糕点师经过多年艰苦研究,发明了玻璃广口瓶加上软木涂蜡密封技术,获得了这份巨额奖金。后来,一名英国商人又研制

出马口铁皮罐,从此铁皮罐头食品风靡欧洲。尤其是二战中,罐头食品达到了巅峰,每个参战国的军粮都主打罐头食品。

二战后,德国作为战败国缺少食品。德国人收到一些救助包裹,其中里面就有许多难得的罐头食品。因此,欧美人对罐头有一种美好的回忆,在他们心目中,罐头不仅是作

为果腹的食物,更是陪伴他们度过漫长岁月的念想。

即使现在,欧美国家也把罐头食品作为一种“战略食品”看待。在新冠疫情中,德国政府就建议每个成年人都应储备可供10天的食物,包括6.5公斤蔬菜和水果罐头等。而德国政府也储藏了大量的罐头食品作为危机时使用。据《环球时报》

