



15岁小玉:两年内割腕两次 16岁小南:父母的“尊重”是假的 孩子有“心病”? 看看“青春期药方”

□本报记者 徐日明

“这就是青春期吗?可遭死心了……”近日,15岁的小玉被父母送到哈尔滨市第一专科医院进行治疗,她的父母说,在短短的两年时间里,小玉已经服毒一次、割腕两次了。近年来,未满18岁精神疾病患者快速增长。据市第一专科医院心理中心数据显示:未成年患者三年增三倍多。

小玉 我从“好学生” 变成“啥也不是”

小玉这一次又是割腕,但是割得并不深,她及时向姐姐求助了,所以仍然像前两次一样有惊无险。“这孩子小时候挺好的呀,学习好又听话,现在咋变成这样了?”小玉的母亲对心理医生说。

小玉在县城长大,小学的时候成绩在班里总是前三名,家人对她宠爱有加。上初中后,小玉到哈尔滨市里来读书,原本拔尖儿的成绩变成了中等偏下,小玉的心理开始发生了变化了。

“小玉心里的苦没人知道,她觉得自己智商变低了。”哈一专科三疗区主治医师冯娜说,这种自我否定在未能得到家人的正向鼓励后,小玉的否定思维开始扩展。因为家里的条件一般,她发现自己穿的用的都不如同学;同时,因为小玉有一点儿胖,又觉得自己的身材不如同学。在各方面都被否定之后,小玉开始抑郁了,她觉得自己成了一个“啥也不是”的人。她曾经尝试和父母、姐姐交流,家人都告诉她多关注学习,不要想其他的事情,于是她情绪低落,把自己封闭起来,几乎不与其他人交流,还想到了死。

小玉对药品了解不多,只觉得多吃

药就会死,于是选择了家里存量最多的消炎药。小玉一次吃了两瓶药,吃完后感觉头晕、恶心又迟迟不死,小玉终于向姐姐求救,家人带着她到医院洗胃了事。

然而,烦恼并没有因为洗胃而全部洗去,小玉又开始尝试割腕,一共是两次,伤口都不深,在看到大量的血涌出来的时候,小玉再次选择求助而自杀未果。后经哈一专科医院诊断为抑郁障碍,目前正在接受精神科医生的治疗。

小南 爸妈对我的“尊重” 全都是假的

“都说应该尊重孩子,可是我们怎么尊重孩子呢?他的一切都是自己决定的,考试成绩不理想,我们也从不责怪他。”对于父母这样的话,16岁的小南直言不讳:“他们的所谓‘尊重’都是假的。”

在父母的眼里,他们对小南是很尊重的,用他们的话来说就是“一切商量着来”。于是,他们“商量”着为小南选择了补习班,“商量”着小南不要和班级的某个孩子交朋友;“商量”着小南不要看与学习和特长无关的书籍。在小南成绩不理想的时候,父母嘴上说“没有不高兴”,但是一直在唉声叹气。

“现在的父母对于‘尊重孩子’这一

问题是有一些认识的,但是由于‘期望值’过高,使得一些尊重流于表面。对于成年人的心口不一,处于青春期的孩子是最反对的。”潘志超主任表示,在家长定的“人生目标”下,青少年失去了自己的兴趣爱好、失去了可以支配的时间、失去了结交朋友的自主权,同时由于过度劳累导致孩子睡眠不足、情绪压抑,当孩子希望和父母交流的时候,父母的交流内容除了学习没有其他,孩子的负性情绪无处宣泄,因而形成了心理疾病。

医生 未成年精神疾病患者 三年内增了三倍

“自残的孩子在门诊并不少见,有的孩子一撸开袖子,手臂上像小花猫一样,新伤旧痕20余处。他们心事太重,疼痛能把他们解脱出来。这些孩子中有一部分已经诊断为抑郁症,有的甚至小小年纪就已经被评估为中度抑郁。”该院心理中心主任兼心理一科主任徐佳说。

记者在哈市一专科医院心理中心解到,近年来,精神类疾病患者呈逐年上升趋势。据该院心理中心数据显示:2016年18岁以下患者1021人,2018年18岁以下患者4410人……未成年患者三年增三倍多。

“目前的青少年精神类疾病谱较5年

青春期药方

孩子叛逆 父母可以这样做

首先,尽量不要和孩子硬碰硬。比如谈不拢时,可以把事儿先放一放,过一晚再谈,或者寻求其他的解决方法。不可以用限制零用钱、把孩子关起来等强硬做法。

其次,尽量少唠叨。唠叨时间长了,孩子会拒绝和家交流。

第三,可以采取“迂回战术”。如果孩子不愿和父母交流,可以找“外援”。让孩子比较相信的长辈通过交流等方式,提出一些比较中肯的建议和意见,帮孩子顺利度过叛逆期。

哭哭闹闹求保护 46岁女子“长不大”

心理专家:青春期欠的账可能在更年期还

□本报记者 徐日明

46岁女子生活几乎不能自理,说话不能正常交流,只是哭哭闹闹求保护……哈尔滨市第一专科医院专家表示:青春期时过分溺爱保护、过度压抑或强制性打压,会使得青少年的青春期不能健康过渡,这些情绪有可能会压抑在孩子心里,成为一笔旧账,等到更年期时再甩出“账单”。

46岁女子“长不大” 鞋带都要由丈夫系

对于H女士,哈尔滨市第一专科医院三疗区的医护人员一点儿也不陌生,大家在心里给她贴了一个标签:“磨人”。

H女士46岁了,以前每次都由母亲和丈夫陪着来医院就诊。“当时有一幕我们记得很清楚,她的鞋带儿开了,她的丈夫当着大家的面给她系鞋带儿。对于这一举动,H女士没有任何不适的表情,丈夫看样也司空见惯。”该科主治医生冯娜说。

经诊治,H女士是因为焦虑而引发的周身不适,随后住院接受治疗。在住院期间,H女士的丈夫和母亲对其进行无微不至的照顾,不管大事小情都不用她亲力亲为,哪怕水杯距离自己只有两米远,她也要叫母亲或丈夫拿给她,一声不行就叫两声,直到有人把水杯送到她的手里为止。而且,护士们经常看见她的丈夫给她洗脸、洗脚。

“虽然大家都夸这是一对恩爱夫妻,表面上看也没什么不妥,但是仍然有一

种说不出的别扭,她完全可以自己做,却一定要由别人帮她做,在她的眼中,自己是所有人的中心。”冯医生对记者说。

保护者突然离世 护士打针时惊呆了

“她有一年多没洗脚了?”

“隔了很多年,不久前,H女士再一次来到医院就诊,意外的是这次只有她一个人,没有家属陪着。她表现得更加焦虑无助,后来从她口中得知,她的母亲因年纪大去世了,丈夫也在不久前因心梗去世了,现在没有人来保护她了。”冯医生说。

“在与她交流的时候,给人一种心情非常压抑的感觉。她不能和人正常交流,一直带着哭腔儿在说话。内容也都是他人难以回答的问题,比如,我现在一个人,我应该怎么办?谁能管管我……”该科护士说。

开始的时候,同病房的其他患者和家属还能帮助她做一些事,但是只要有人帮助她,她就会事事都要喊人来帮助。如果人家不愿意帮,她就会认为对方人

品有问题。久而久之,没有病友再来帮她了,她只能再去“磨”护士。

因为H女士身体状况比较差,血管不是太好,在打点滴的时候扎针比较困难,通常在这个时候护士都要往脚上扎针。“那一次我在场,护士把H女士的袜子一脱……让人印象太深刻了,通过视觉和嗅觉,我们医护人员无法判断她多久没洗脚了,也许是一年,也许上一次洗脚还是她丈夫健在的时候。”冯医生说。

更年期焦虑周身不适 医生:青春期欠的账

冯娜医生表示,H女士的症状很明显,她的青春期成长是不完整的,是在过度保护下进行的,原本应该由她自己来做的事没有做,完全由她的父母来代劳,自然也无法在实践中成长。因此,她的生理虽然已经接近更年期,但是心理上还处于青春期,现实丢给她的这份少年时欠下的“账单”,需要她在接近50岁的时候还,这对于一个中年女人来说已经非常困难。

冯娜医生说,在青春期被过度保护而没能完成成长,她的心理产生了很严重的焦虑,这种焦虑导致了周身非器质性病变,也就是俗话说的“全身都疼,一查还没病。”因为全身不适而导致睡眠不足、食欲不佳、运动减少,这样的患者早晚有一天会真的病倒。

独立的人格

在叛逆的青春期形成

冯娜认为,青春期叛逆是思维能力提高的一种表现。此时,青少年需要把不良的情绪发泄出来,作为成年人,应该给孩子提供宣泄的渠道。

哈一专科医院心理中心主任兼心理一科主任徐佳认为,青春期是自我意识的觉醒,把自己完全区别于外在,独立的人格在逐渐形成。同时,青春期的成长对于孩子的内心是个冲击,有的时候会让孩子觉得无所适从。这个时候需要成人从旁支持、正确引导,而不是嘲笑、打压、强迫、禁止或是一切包办代替。

医生建议

在安全的基础上 把孩子往前“推”

该院心理二科主任于凤玉表示,一些家长忧虑青春期孩子的安全问题,一直在悉心保护,这不能说是错的,只是要掌握“度”。在安全的基础上,适当地往前推一推孩子,让他得以感受并接受外界环境;也可以设置一些问题让孩子自己去解决,观察孩子的反应并加以正确引导,这样孩子就会随着不断成长更好地适应环境,将来成人后出现问题的可能性就会少一些。