

有一种爱叫“有你真好”：轮流做菜送上门，一日三餐不重样 俩女孩隔离 社区“妈妈团”来照顾

□本报记者 王铁军

平房区两名高中女生，因学校放假不能留校住宿，家长又不在身边，她们便选择临时租房，不想由于和新冠病毒阳性人员存在相同轨迹，被要求居家隔离。正在“孤立无援”之时，社区“妈妈团”来了……

两名女高中生 租房学习时被隔离

9月30日晚上，平房区保国街道花卉社区网格员收到指挥部推送信息，272楼两名高中生因与新冠病毒核酸检测阳性人员存在相同的活动轨迹，需要居家隔离。经了解，需要隔离的两名女生是同学，平时住在学生宿舍，因学校放假封闭管理，两人便一起在花卉社区辖区内临时租了房，相伴学习。居家隔离不能没有监护人，网格员立即联系孩子父母，结果，一个孩子的母亲住在阿城区，因疫情原因不能出门；另一个孩子父母都在外地打工，现在找不到亲属过来帮忙。社区网格员着急了，孩子们独自居住安不安全？居家隔离期间生活怎么办？

社区“妈妈团” 轮流拿出“看家本领”

花卉社区工作人员立即召集社区彩虹志愿队巾帼志愿者，大家决定马上组建一个“妈妈团”，负责孩子们的居家隔离服务，全力保障孩子们的一日三餐和学习生活。

首批6名“妈妈团”成员均为社区工作人员，她们的首要任务是解决孩子们的一日三餐问题。“临时妈妈”们拿出了“看家本领”，轮流在家做好“拿手菜”，用保温饭盒装好后，送到女孩们的住处。她们还问问孩子们平时爱吃什么菜，有没有忌口的，然后按照女孩们的口味再精挑细选，制作可口的饭菜。有时孩子们想换口味，“妈妈团”就到饭店点菜或者买来熟食送上门。一日三餐保证不重样。

“临时妈妈” 一天两次视频聊天

“妈妈们”还是不放心，添加了两个女孩的微信号，一天两次定期视频，了解她们的生活状态和健康状况。同时，还帮忙联系老师对她们指导答疑。在每天的“聊天时间”，“临时妈妈”们从女孩们感兴趣的话题入手，谈爱好、说理想、疏导她们的情绪。同时，继续做家长工作，给孩子更多关爱。

每次和女孩们视频结束，“妈妈团”志愿者于斐都忍不住偷偷流眼泪，她说：“这两个孩子懂事得让人心疼，她们跟我的孩子差不多大，我一定会尽全力照顾她们，让她们感受到有人在关心她们，在爱她们。”

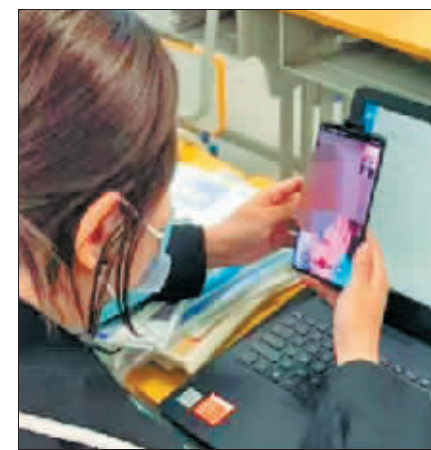


“十一”长假，“妈妈团”志愿者们还为孩子送去防护用品、学习用品、新鲜水果，鼓励她们用平和心态度过隔离期。两个女孩感激地说：“社区阿姨们如此细心，不辞辛劳地照顾我们，太辛苦了！”得知女儿被志愿者们照顾得很好，孩子远方的父母感激万分，一句“感谢”暖化了志愿者们的心。

“妈妈团”为孩子送各种食品和生活用品。

隔离结束 女孩们重返课堂

花卉社区的刘书记说，这支志愿者服务队，已由最初的清一色社区工作人员发展到现在不断有居民加入。现在，两名女孩已经结束居家隔离，重返课堂并住在校内，志愿者们终于放心了。不过，大家在微信里还会时常聊上几句，问问孩子们最近过得咋样，有啥困难就跟“妈妈团”说。



志愿者和女孩们进行视频聊天。

多年耳聋耳鸣，终于等到“三宝胶囊”了！

患了耳聋之后，看电视放到最大声音还是听不清楚，和人说话老是打岔，经常闹笑话，慢慢地与人沟通越来越少，到了周末，看到一家人有说有笑的，自己却孤独地坐在角落里，就连平时最疼爱的小孙子也不愿意搭理自己了。人上了年纪以后，身体机能开始退化，尤其是患有耳

聋的患者，严重影响正常生活，耳鸣不但会引发失眠还会令患者脾气暴躁、易怒，时间久了听不见别人说话，与人沟通越来越少，慢慢的患者会变的孤僻、自闭、抑郁，久而久之便会丧失感知能力。

中老年耳病多是由于“肾之精气衰少，耳窍失于濡养”导致

耳部供血不足，听觉神经受损引起的，“三宝胶囊”百年传承的治耳良方，通过填精益肾，调和阴阳，提升肾气，补益心血，疏通耳部血脉濡养听觉神经，服用后耳朵闷、胀、堵等不适感觉很快得到缓解，耳鸣明显减轻，人睡快。多年的耳聋耳鸣患者持续服用“三宝胶囊”可有效治疗耳

病，改善听力。每天耳鸣的情况逐渐减轻，晚上睡得好些，白天心情舒畅，看电视，听收音机，说话打岔少了，与人沟通顺畅了些。愿您重回有声世界，安享晚年！

提示：对症良药，需按周期服用“三宝胶囊”见证良效。

咨询热线：400-970-0207

三宝胶囊新工艺 补肾益气治耳病

耳鸣不用烦 耳聋轻松治

“三宝胶囊”具有填精益肾的作用，用于治疗肾精亏虚、心血不足、耳聋耳鸣、头晕失眠等多种耳部疾病，国药准字 OTC 产品，给众多的耳病患者带来了新的希望……

笔者带着诸多疑问走访了众多的患者及业内人士寻求真相。

耳聋耳鸣患者 为何抢购“三宝胶囊”

耳聋十几年，屋里电话响，有人摁门铃老是听不到耽误事，出门上街买菜因为后面的汽车按喇叭听不见没少跟人家吵架……天天耳朵里就像装着一台搜不到台的收音机，吱吱呀呀得响，响得晚上睡不着，白天头晕目眩，心里这个烦躁啊，动不动就和人发无名火……

终于等到“三宝胶囊”给您带来健康，耳朵里面闷、胀、堵得到缓解，耳朵里响、杂音、蜂鸣、头沉、听力下降等症得到改善，如果恢复正常生活，干啥都方便，烧水听得见，敲门应的及，上街不害怕，儿女少担心。“三宝胶囊”帮助耳鸣耳聋患者健康起来。

中医治耳见真招 找准病根下对药

中医上讲：肾开窍于耳。正如《济生方·耳门》所曰：“夫耳者，肾之所候。肾者，精之

所藏，肾气实则精气上通，闻五音而聪矣”。又如《证治准绳·杂病·耳》所云：“肾通乎耳，所主者精，精气调和，肾气充足，则耳闻而聪”。也就是肾气通于耳，肾之精血的盛衰，肾之阳气的强弱，与两耳关系密切，故肾精、肾气充盈，髓海充足，精气灌耳，耳得肾之精血的温养，听觉就会灵敏。同时《济生方·耳门》又曰：“肾气不平，则耳为之受病也。”所以说，肾之精气衰少，耳窍失于濡养，才是耳病病根所在。“三宝胶囊”历经几百年传承，填精益肾，调和阴阳，配和秘制的药，吸收好，养治结合双管齐下，患者的肾精肾气充盈了，改善耳聋耳鸣，减轻耳病给患者带来的痛苦，获此甲类 OTC 认证。

据悉，“三宝胶囊”已被国家药监部门批准为耳鸣耳聋准字号药品。

“三宝胶囊”治耳病 正确之处

“三宝胶囊”掌握用法及科学用量，长期坚持服用，汇总数据显示该药具有以下几点：

一、对症用药尤为重要，本品采用“补肾益气”疗法，适用于耳鸣耳聋病症，通过填精益肾，调和阴阳提升听力，逐渐改善耳

鸣耳聋。

二、该药汇集了人参、鹿茸、灵芝等传统名药，并添加了秘制良药，药劲足，服用放心。

三、这是目前少有的纳米级浓缩中药。它采用先进的微晶转导技术生产，药效离子仅 1 纳米大小，吸收好；保留天然药物活性；药效大大提升，效果你检验！

四、每天 2 次，改善耳鸣，提升听力，持续服用可改善耳鸣、听力，减少使用助听器后能与入沟通。

“三宝胶囊”适用于老年性耳聋、神经性耳聋、混合性耳聋、感音神经性耳聋、药毒性耳聋、突发性耳聋、外伤性耳聋等人群。

权威提示：久鸣久聋必伤脑

耳朵听不见为“失聪”；眼花、看不见叫“失明”；而在“聪明”聪为首位。因而，一旦失聪，人的智力即会直线下降，久而久之，后患无穷。据统计，60 岁以上的老人耳鸣发病率达 40%，多数为神经性耳鸣，因为耳神经组织一旦受损伤不可逆转，长期耳鸣必会导致听力下降。老人容易因为交流产生障碍而变得不愿与人交往，使其性格变得急躁、孤僻甚至古怪，身心健康受到影响。

研究表明，耳鸣耳聋与脑萎缩老年痴呆有着密切关系。

编后语：他们老了听不到声音，不知道别人说什么，不知道让别人如何明白自己，他们孤独、自卑、与外界交流越来越少，听力日趋下降，他们需要关怀，很多儿女却不在身边，世上有一种痛叫做“子欲养而亲不待”百善孝为先，感恩父母不是嘴上说说而已，更不能等待，需要我们现在就行动起来！

耳病良药 半价惠民

据悉，厂家举办惠民活动，在活动期间，按周期订购的患者均有机会享受半价政策，每天仅限 200 个名额！

让耳病患者花更少的钱，用更好的药，治疗耳聋耳鸣。 优惠代码 335

400-970-0207

凡初次按周期购药的顾客，将享受全年退换无忧。

国药准字 Z51022416 刘药广审(文)第 201201-00150 号 四川省志成药业有限责任公司
请仔细阅读说明书或在药师指导下购买和使用