



原来如此

# 微信收藏 你真的会用吗

话说，微信暗藏一个强大的功能，很多人不知道。微信的收藏功能，看似简单，实则别有洞天，大部分人只是用来收藏文章，实际上这不过是微信收藏的最基本的功能，今天笔者就和大家一起分享一下，还有哪些功能隐藏在里面。

## 1 拼长图

在平时使用手机的过程中，如果需要拼接超长图片，很多人都是通过下载专门的App或者搜索相应的小程序来解决。而笔者所用的方法很简单，无需任何第三方软件，用微信的“收藏”功能就能轻松搞定。

打开微信，点击右下角的“我”，选择“收藏”功能。点击右上角的“+”，然后选择左下角的“图片”按钮，选择相应的图片后，点击“完成”按钮。点击右上角的“…”，在弹出来的菜单中选择“保存为图片”即可。

## 2 朋友圈分享长视频

相信不少中老年朋友都在朋友圈分享过短视频，但通常微信的朋友圈视频分享实在不给力，只能分享10秒左右。而实际上如果你能利用好微信的收藏功能，就再也不用被这个问题困扰了，想发多长时间的视频到朋友圈都可以。

打开微信的“收藏”功能，点击右上角的“+”，还是选择左下角的“图片”

按钮，选择相应的视频后，点击“完成”按钮。点击右上角的“…”，在弹出来的菜单中选择“分享到朋友圈”即可。

## 3 简易版Word

对于一些喜欢文学创作的中老年朋友来说，这个功能很有用。打开微信的“收藏”功能，点击右上角的“+”，你就可以随时随地在里面写点感想或者诗歌，不用再特意去下载相关的软件。而如果你使用的是微信电脑版，它的“收藏”功能会更加强大。打开微信的“收藏”功能，点击“新建笔记”，就可以输入文字，并可以进行加粗、斜杠、调整字体大小、划横线……这完全就是一个简易版的Word文档。更重要的是，你在电脑版上编辑的文字、图片、视频等内容，也能在手机版微信上看到，或者继续编辑。

## 4 插入坐标地图

很实用却鲜为人知的一个功能，结合微信地图，可以直接在笔记中插入地图坐标链接，分享给别人后，可直接定位到地图坐标，把笔记和导航二合一。



比如当你和同伴出去游玩的时候，提前做好游玩攻略。打开微信的“收藏”功能，点击右上角的“+”，然后选择屏幕下方的“位置”按钮，确定好你的位置后，把游玩的景点地址做好标记，插入定位的坐标地址，分享发送给一起游玩的小伙伴，别人点开笔记地址，就可以看到相关地图信息了（见下图），不用再一个个去搜索，做到团队信息同步，大大节省了时间。 □巧妙记



有此一说

## 通过微信名字 有助了解其主人

俗话说：字如其人，人如其名。

一个人的名字，一般会体现出他的性格。微信名字也是一样，不同的微信名字，有不同的含义和心境。一个微信名字，通常会彰显出其主人现处于什么样的心态，也能相应地显露出一个人的层次。

## 简单符号

有些人的微信名字，是一个简单的符号，或是一个简单的插图，如“@&&”。取这样微信名字的人，往往为人乐观、处世豁达、心态阳光。他的生活就如同他的心态一样，受挫了也不会跌倒，失望了也能够站起来，烦恼了也能够想开。对于这种人来说，没有迈不过去的荆棘，只要肯攀登。

## 真实姓名

现实生活中，用真实的姓名做微信名字的大有人在。这样的人大多都是坦荡无愧、正直无畏的人。他们光明磊落、干净利索、人品端正。与人相处不虚伪、不算计，和人共事真诚又靠谱。

## 四字成语

有些人的微信名字，喜欢用成语。譬如“一蓑烟雨”“璀璨星河”“云淡风轻”。这样的成语，一般都在表达他的心境、向往和主张。用成语作为微信名字，其实何尝不是一种提醒，用来告诫自己，如何更好地自律，做更好的自己。

从一个人的微信名字，能看出他心之所向，若和他一起实现，也许你会成为他的人生挚友。

□春江沙沙

## 便秘不治疗 易引发多种疾病！

长期便秘是体内毒素积聚的重要因素！便秘患者因肠道功能低下，肠道干涩，菌群失衡，传导力不足等原因不易排出体外，发酵后可产生多种毒素，渗透到血管污染了血液，又随着血液到达并沉积在各大脏器内，一些年龄过大，体弱多病的人群会诱发其他慢性病及原有慢性病加重，便秘时用力过度，容易导致突发急症，所以便秘需及早治疗。

大部分便秘患者病史都比较长，病史都在几年甚至几十年，如厕时肛门坠胀、疼痛难以忍受。吃上泻药容易出现肚子疼，来得快去得急，连门都不敢出，便秘好几年药一直在用，还得定期去医院检查怕服用泻药肠黏膜变黑患上黑肠病，有没有息肉和恶变。以往常年服用具有刺激性药物易引起肠道黏膜病变，常通舒颗粒治疗便秘具有益肾养肝、滋阴养血的功效，能软坚散结融化坚硬的宿便。提升肠动力润滑肠道。排便时大便头不粗不硬，肛门刺痛感消失，下来的痛快，肚子上原先能触碰到的硬块也摸不到了，肚子软平，快速排出宿便，顽固型便秘、习惯性便秘、老年性便秘！

# 老便秘一通 全身轻松

## 多年便秘体质 用常通舒颗粒

长久以来，便秘患者因为垃圾毒素宿便淤堵，血脉不通、气血不畅，肠道失去濡养，导致收缩张力蠕动功能下降，肠壁干涩所以就会出现排便困难，引起的腹部胀、痛、失眠等并发症。以往治疗始终被“泻下、刺激、灌肠”老三样疗法所桎梏，患者往往长期憋、堵、胀，服用泻药更是苦不堪言，用上就泄、停了便秘加重，长时间服用还会诱发肠息肉和黑肠病危及生命，刺激性药物或保健品是越吃越多出现抗药性和依赖性，常通舒颗粒中含有何首乌、当归、桑葚、赤芍等成分，对于药材成分进行了有效运用，药性不凉不泻，同时是国药准字OTC甲类药品。具有提升肠道蠕动力，加快宿便排出，恢复肠液分泌润滑肠道恢复患者排便。常通舒颗粒能溶解干结的宿便使大便整体变软渐渐蓬松，让便秘患者告别憋、堵、胀，轻松排便。并且不含有糖分，糖尿病患者也可以服用，适合长期便秘的老年人。用于治疗习惯性便秘，老年性便秘。

## 中医通便有妙招 治疗老便秘 找准病根下猛药

常通舒颗粒靶向针对病因，纯中药君臣佐使合理配伍，按照传统中药制作工艺，有效成分相互渗透融合，具有益肾养肝、滋阴养血的功效，清理垃圾毒素，消除肠道内的燥热，疏通淤堵血脉气血循环畅通，肠道得到濡养蠕动功能得以提升，有便意时肠道就能自主蠕动，推动宿便下行排出体外恢复正常的功能。

便秘患者几天才能排便一次，就会出现憋、堵、胀这些症状，这些症状会随着时间推移，越来越明显，开始加重肛门坠胀感，可是进了厕所坐到马桶上，无论怎么用力，大便就是卡在肛门口下不来，宿便刺激直肠肛门，一直有便意却排不出，非常难受。常通舒颗粒逐渐改善提升肠道的功能，大便会慢慢变软变蓬松，排便就好排了，规律顺畅了。最终逆转了便秘体质，使便秘患者得到治疗，常通舒颗粒说明书上标注治老年性便秘，顽固性便秘，产后便秘是国药准字红色OTC治疗便秘的药品。

## 就像肠里抹了油 多年便秘有希望

常通舒颗粒能够清理脏器和肠道内燥热，使肠道津液充足，宿便就不会异常干燥形成堵塞，使毒素和宿便排出体外，同时在排便的时候不会对肠道内壁造成损伤，保护了肠道安全，改变肠内热结的体质。肠子润了，动力足了，有益菌群数量提升了，让便秘患者畅快排便，告别憋、堵、胀。

部分严重便秘患者会形成球形便，就得用手抠或者灌肠，很遭罪，常通舒颗粒滋阴养血，润肠通便，用于老年性便秘，习惯性便秘等多种便秘症状，用上药后，清除宿便，慢慢上下通气了，肚子里憋、堵、胀的症状逐渐减轻减弱，排便顺畅不费力，也不困难了，有规律轻松排出香蕉便。

## 良方治便秘 用事实说话

常通舒颗粒的结论报告中描述：不含大黄、芦荟、番泻叶及化学物质合成的导泄成分，改善肠道燥热内结特异体质。用于治疗老年性便秘、习惯性便秘、产后便秘等，被批准为国药准字号OTC甲类药

品。一个人能够有效果是侥幸，十个人是巧合，然而一千人、一万人都能够通过常通舒颗粒来治疗老便秘，就是对常通舒颗粒的认可和宣传。

## 常通舒颗粒 半价惠民行

常通舒颗粒用于治疗习惯性便秘以及老年性便秘，并审核通过批准为国药准字号药品，是一个不含大黄、番泻叶、芦荟等成分的治疗型药品。为了帮助更多的人早日康复，治疗便秘用药常通舒颗粒半价活动盛大开展。

每天仅限200个名额，以订购顺序为准，额满为止，旨在能让普通老百姓花更少的钱、用足量的药、用更好的药，治疗老便秘。

★本产品从未授权网络销售 ★ 优惠代码：607

**康复热线 400-863-7787  
400-806-0879**

国药准字 Z20123003 吉药广审(文)第250414-00340号  
长春英平药业有限公司