



出场40秒就“牺牲” 配角演出了主角的气场 这些大明星《长津湖》里“跑龙套”

□本报记者 高云

抗美援朝爱国主义大片《长津湖》票房突破50亿元,已经有超过1亿人次观看了电影,这部叫好又叫座的主旋律电影背后是徐克、陈凯歌和林超贤三大导演联手打造的“黄金阵容”。除了吴京、易烊千玺、胡军、李晨、朱亚文、韩东君几位主演塑造的“七连战士”外,还有很多实力派演员不计戏份友情客串。

影帝张涵予把配角演出了主角的气场,他出演志愿军第九兵团司令员宋时轮,战前动员一场戏展现了超强的台词功底,一番话让所有人热血沸腾。得知棉衣无法送达前线的时候,他的眼神和微表情精准传达着一位指挥员的担忧。



这名“七连战士”让观众有似曾相识之感,他是伍万里的朋友张小山,他和万里一起扒火车,帮他收好了红围巾,却早早牺牲在美军战斗机的扫射下。

出演张小山的史彭元只有16岁,不少观众一定看过他的戏,他是《隐秘的角落》里的严良。这次他凭借“换头式”演技被网友称赞是“小戏骨”。

电影中的彭德怀元帅给人以形神兼备之感,很多观众以为是特型演员,没认出来演员周小斌是《炊事班的故事》里的大周。周小斌是拿过华表奖的实力派演员,他饰演的彭德怀举手投足霸气十足,和之前出演的喜剧角色反差极大。



唐国强多次出演毛主席,这一次在电影《长津湖》中出演的主席不仅是领袖,也是一位送儿出征的父亲。父爱无言,大雪纷飞之时,毛岸英牺牲了,主席眼中的伤痛令人动容。

黄轩饰演的毛岸英出场几分钟就牺牲了,但他凭借精湛的演技,在极短的时间里“立”住了人物,电影中的“刘秘书”斯文又坚毅,气质非常出众。



欧豪在《长津湖》中露面只有40秒,却是全片最大的泪点,他饰演的战斗英雄杨根思浑身血污仍坚守阵地,战至最后一刻只剩自己一人,抱着炸药包冲向美军的镜头极其悲壮,用生命诠释了抗美援朝精神。



在片中饰演邓华的林永健只有几个镜头,台词很少,表演却很见功底,邓华将军挺拔的身姿、坚毅的眼神,中国军人的形象一下子变得立体。他面对毛岸英遗物时无言的悲伤,非常具有感染力。

市疾控中心提醒:警惕冬季四类传染性疾病

□本报记者 刘菊

记者从哈尔滨市疾病预防控制中心了解到,寒冬将至,气温越来越低,随着户外活动逐渐减少,人们越来越多地集中在室内活动。由于环境封闭、空间狭小、通风不畅,造成空气质量下降,人与人之间接触几率增加,容易造成由呼吸道和密切接触传播的传染病发生,哈尔滨市疾控中心特提醒广大市民注意预防。

新型冠状病毒肺炎

新型冠状病毒肺炎以发热、干咳、乏力为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛、肌痛和腹泻等症状。多数患者预后良好,少数患者病情危重。老年人和有慢性基础疾病者预后较差。潜伏期1-14天,多为3-7天,人群普遍易感。

印度变异株有以下5个特点:一是潜伏期短,平均潜伏期4.4天。二是传染速度快,10天传5代,每代传播的间隔从3-5天缩短到2-3天。三是感染能力强,短时间非直接接触就可传播。四是隐蔽性强,疫情的传播大部分发生在无症状阶段,即潜伏期的传染性就非常强。五是病毒载量高。新型冠状病毒肺炎是以呼吸道飞沫和密切接触为主要传播途径。由于人群对它普遍缺乏免疫力,在人群密集场所极易暴发流行。此外,新冠肺炎的流行没有明显的季节性,只要防控措施落实不到位,随时存在流行的风险。

良好的卫生习惯和生活方式是预防新型冠状病毒肺炎简单、经济和有效的方法,做到勤洗手,常通风,不随地吐痰和擤鼻涕。咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘袖遮掩口鼻,鼻涕或痰液用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。不要用不干净的手触摸口、眼、鼻。保持居室清洁和周围环境整洁。与

他人保持1米以上社交距离。随身携带口罩、消毒湿巾或免洗手消毒剂,必要时使用。推行分餐制,使用公勺公筷。注意饮食卫生,加工和储存食物做到生熟分开,煮熟煮透。不食用野生动物。

预防新冠肺炎最好的办法就是接种疫苗,接种疫苗的人越多,拥有免疫力的人就越多,这样就能够有效控制新冠病毒在人群中的传播,既起到保护自己、保护家人的作用,同时也起到保护他人、保护整个人群的作用。在做好个人防护的同时,应尽早接种新冠疫苗,早日形成人群免疫屏障,有效阻断疫情传播;同时,接种疫苗能够降低重症率和病死率。

季节性流感

季节性流感(即“流感”)最常由甲型或乙型流感病毒引起,大多数流感患者会有发热(急速的高热会持续3-4天)、畏寒、咳嗽(通常是干咳),严重头痛、全身性肌肉酸痛、关节疼痛、喉咙痛和流鼻涕,以及严重的疲劳感与虚弱症状,也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

预防流感首先做到:打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后要洗手,洗手应用清水和肥皂洗手;勤开窗,多通风;注意防寒保暖及饮食均衡,增强抵抗力;生活上保持规律,睡

眠充足;流行季节少去人多的地方,在公共场所应佩戴口罩,保持安全社交距离。接种流感疫苗可有效预防流感。

水痘

水痘是以疱疹为特征的急性传染病,冬春两季多发,传染性强。通常情况下,如果没有并发症,水痘会在2周左右自愈,且愈后一般良好,并在感染后可以获得永久性免疫。

水痘有低热、乏力及上呼吸道症状等早期临床表现,24-48小时后出疹,并迅速发展为清亮、卵圆形、泪滴状小水疱,周围红晕,持续大约2-3天后开始干缩、结痂。在同一位置可能会出现皮疹、水疱、结痂同时存在的情况。皮疹主要位于头、面和躯干部位,继而扩展到四肢,末端稀少。

水痘主要通过密切接触或呼吸道飞沫传播,可通过采取接种疫苗的方式预防,平时多注意教室、房屋的通风换气,保持环境整洁,经常对教室门把手、桌椅表面等进行消毒,教育儿童养成勤洗手、注意锻炼身体、多饮水、避免过度疲劳、保持充足睡眠等良好健康生活方式。家长还要注意根据天气变化给孩子及时增减衣物。在流行季节要尽量少带孩子去公共场所,同时加强观察,如出现上述症状,尽早

就医隔离治疗。

诺如病毒感染

诺如病毒感染,全年均可发生,高发季节是从每年的10月到次年3月。诺如病毒对环境抵抗力强,人体感染剂量低,10-100个病毒粒子就可致病,且潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短,可反复感染,全人群普遍易感,常造成学校等集体机构的暴发疫情。诺如病毒感染,发病以轻症为主,最常见的症状是腹泻、呕吐、反胃、恶心和胃痛,常表现为“上吐下泻”,儿童以呕吐为主,成人以腹泻为主,潜伏期为12-48小时,病程一般为2-3天,多数患者发病后1-3天即可康复。该病毒的传播途径多样,主要包括人传人、经食物和水传播。诺如病毒感染属于自限性疾病,目前尚无疫苗和特效药,发病后以对症或支持治疗为主,多数1-3天即可康复。

预防诺如病毒感染,以搞好个人卫生、室内环境卫生、食品卫生和饮水卫生为关键,培养饭前便后洗手的良好个人卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要和最有效的措施。因此,预防诺如病毒应养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开避免交叉污染等健康生活方式。