

用“时尚”“优雅”“自信”这样的词汇来形容一位年过花甲的女士，有人觉得有些夸张，但如果见过今年62岁、身高1.78米的韩敏，你一定会觉得这些都还不够。她打扮时髦、谈吐得体、气质不凡，她的退休生活不仅包括帮子女带娃、做饭，还包括用旗袍优雅着自己和身边的姐妹。

花甲秀旗袍

优雅了姐妹 惊艳了时光

□本报记者 董琳



韩敏

韩敏的学生大都和她年龄相仿，课堂上的韩敏不仅教她们走模特步，更把旗袍礼仪、旗袍服饰、旗袍妆容等关乎旗袍文化的方方面面与大家交流分享。在她的带动下，这几年，她身边的几十位姐妹都喜欢上了旗袍，喜欢旗袍文化，她们用旗袍让自己变得更优雅。

旗袍短视频让她们获大赞

这两年，韩敏还迷上了拍短视频，她经常在哈尔滨那些富有年代感的景区，比如中央大街、索菲亚教堂等地，和几位身着旗袍的姐妹们拍摄短视频，每每在拍摄中，都能引来周围人的围观。她说，那一刻，她和姐妹们都很兴奋，是旗袍和她们优雅的气质让她们获赞无数。她们还在抖音上注册了账号，命名为“冰城180韩敏”，把视频发布上去后，更是引来大赞。

韩敏自己拥有多件私人定制旗袍，她个人比较喜欢海派旗袍，平时走秀时穿的次数也比较多。她告诉记者，海派旗袍主要以修身、展现曲线美见长，注重文化，能很好地勾勒出东方女性端庄含蓄之美。

如今，她和老伴与儿子同住，还有个两岁的孙子，她坚持每天早上给家人做丰盛的早餐。除此以外，还在黑龙江省旗袍文化交流协会任职，每天忙得几乎没有闲下来的时候：更新抖音视频、交流、组织活动等等。

美丽和风韵属于各个年龄段的女人。即使是像韩敏这样年过花甲的女人们，穿上旗袍也别有一番韵味，她们在这个年龄里，优雅了自己，惊艳了时光。

(本版图片由韩敏提供)

和身边姐妹一同品味优雅

通过模特表演，韩敏接触到了旗袍。她第一次穿旗袍上台表演前没什么自信，觉得北方人身材高大，穿上旗袍不好看。结果当韩敏穿上旗袍站上T台的那一刻，立刻惊艳了全场。

从此，韩敏迷上了旗袍。为了掌握更多的旗袍文化，她不断研究学习，了解旗袍的内涵，希望通过眼神、肢体语言把这种民族服饰表现得更好。

韩敏说，只要你穿上旗袍，举手投足立刻变得优雅得体。即使身材不是特别好也没关系，因为旗袍的剪裁，能凸显女性前凸后翘的特点，很多人穿上都会变得更有女人味，这时候只要在礼仪、气质方面加以修炼，就会女神范儿十足。

韩敏是位酷爱学习的人，她不满意只在舞台上的表演，2019年她考取中国模特行业联合会颁发的模特中级专业职业技能培训教师资格证、评审证。从那以后，当中老年模特老师，传播旗袍文化，和周围姐妹一起变优雅，成了韩敏的主要事情。

每周在三个不同地方，韩敏授课至少在十几个小时以上。记者在韩敏的一堂中老年时装模特表演班的课堂上看到，一众学员身穿旗袍，在轻柔的音乐中，韩敏不停地喊着：1、2、3、4，抬头、挺胸、中腰立起，学生在她的指挥下，面带微笑，挺直身姿，迈着既轻盈又节奏感十足的步伐练习着。



高级技师 跨界成名模

韩敏退休前是双鸭山市一家发电厂的高级技师。当年她通过自学考试取得大专文凭，然后一步一步取得高级职称，在这个男性居多的工种里她要克服更多的困难。

体态纤瘦的她，年轻时候就有模特梦。退休以后，韩敏随儿子来到哈尔滨生活，系统学习模特成了她退休生活的首选。

2016年她参加了中老年模特队，经过学习和训练，原本就有身材优势的她，很快就在各大赛事上斩获奖项：2018年荣获中央电视台“千洛杯”模特大赛个人组冠军、2020年荣获中国哈尔滨首届国际冰雪时尚模特大赛“名媛组”冰雪女王冠军、2020年荣获新丝路国韵“花样年华”中老年模特大赛黑龙江赛区年度首席模特称号。这几年，她已在哈尔滨中老年模特圈小有名气。



姐妹街边秀旗袍。



韩敏(中)在模特大赛中当评委。

猜你喜欢

中老年女性怎么穿旗袍更时尚

旗袍具有独具一格的风度美，这些年，很多中老年女性喜欢穿旗袍。那么，中老年女性怎么穿旗袍，才能更加时尚、优雅呢？

观照体型 体胖的人不能穿太短的旗袍，最好穿中长款，长度在膝盖以下。体瘦的人各种款型都比较适合，短款更显气质和身材。臂粗的人以有袖子的、深色系旗袍为佳，最好是中袖，能包裹住双臂。其实臀部丰满的人穿旗袍

更好看，能衬出旗袍的美，还能更显腰细。臀小最好量身定做，不然穿上去胯部松大，体现不出曲线。

宜化淡妆 脸部适当化淡妆修饰更能凸显穿着旗袍的美丽，所谓淡妆就是通过恰到好处的方法，来强调突出自己面容本来所具有的自然美。

巧搭饰品 旗袍的搭配最能体现一个人的文化修养和审美情趣。一定要记住，旗袍的饰品搭配千

万不要喧宾夺主，当你身穿一件有特色的旗袍时，主角永远是旗袍本身，其余的配饰也只能当绿叶。

比如手提包尽量选小包，颜色最好要取旗袍中的一种单色。鞋子可穿白或黑的纯色细高跟的鞋，不要露出脚指头。项链、手镯、耳环、胸针、披肩等也要根据旗袍来选定，要注意整体的和谐，有时配饰少更能突出旗袍的美丽。

□韩敏