

实行8年制小学教育,法律规定5岁儿童必须上学 老师结合学业做评估,建议日后上大学还是读技校 荷兰孩子的未来,小学就决定了

说到孩子的幸福感,一定要提到荷兰,因为它已经连续多年被联合国儿童基金会评为发达国家中青少年幸福感最强的国家。荷兰孩子为什么这么幸福呢?结合在荷兰两年多工作生活经历,记者尝试为大家解锁一下荷兰孩子幸福的秘密。

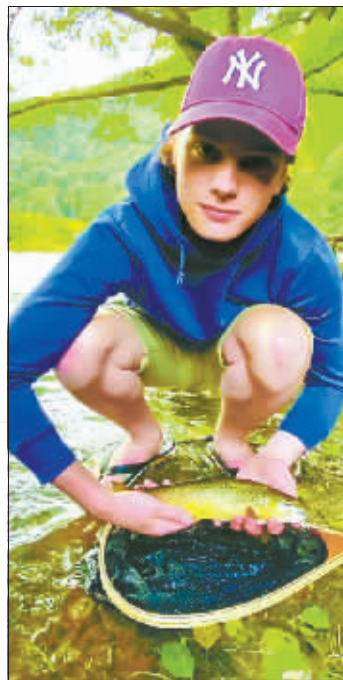
儿童的幸福感 是“上一辈传下来的”

幸福的家长才能养出幸福的娃,荷兰儿童的幸福感其实是“上一辈传下来的”。在联合国发布的2021版世界幸福报告中,荷兰排名世界第5,这表明荷兰成年人就很幸福。

荷兰人幸福感强有许多因素。首先它是个富裕国家,2020年人均GDP为5.1万美元,全球排名第11。同时它的基尼系数又很低,是收入最平等的国家之一,贫富差距并不悬殊。荷兰人注重工作与生活的平衡,他们平均每周工作29小时,是发达国家中时间最短的。即使是政府公务员,也可以选择弹性工作时间。例如记者接触到的税务局员工可以选择每周工作1天至5天,只不过工资和假期会有不同。与记者打交道比较多的一位外交部官员每周五休息,除非有特别紧急的事情,她不希望周五被打扰。

荷兰父母重视与子女交流。他们愿意倾听孩子的观点,与他们讨论生活中的麻烦。一项调查显示,许多荷兰父母在做家庭事务的决定前会征求孩子的意见,哪怕他们只有3岁。这种方法有助于培养孩子的信心。

许多荷兰父亲把5天的工作压缩到4天,每周挤出一天来陪孩子,这一天被称为“父亲日”。记者认识的一位荷兰公司高管就经常带两个儿子去森林中露营、捉鱼,相处得像哥们一样。



一名荷兰男孩捧着露营时的鱼。

亲近自然 鼓励参加户外活动

荷兰人爱玩、会玩。2020年东京奥运会上,荷兰以36枚奖牌位列世界第七,选手绝大多数并非职业运动员,荷兰人玩得高级可见一斑。据统计,荷兰中产家庭平均每年度假3次,每次3-4周。休假时他们并不追求舒适享受,而是简单自然。最受欢迎的休闲方式是露营。这不仅省钱,而且可以让孩子在自然环境里自由活动。

荷兰父母鼓励孩子探索周围的世界,鼓励他们参加户外活动,亲近自然,而不是看电视或打游戏。孩子们最喜欢的户外活动是骑自行车,记者经常看到中小學生结伴骑车上下学或者去郊外游玩。

荷兰夏天流行一种户外活动:大人深夜开车,把即将进入青少年阶段的小孩载到森林里“放生”,而后大人离开,让这些小孩靠着原始的GPS设备和方向感,自寻出路,回到童子军营地。为了让活动更困难,大人可能会蒙住小孩的眼睛,甚至故意乱绕,不让他们记路。

有时,大人还会藏在树丛中,故意发出野猪般的声音吓小孩。有的大人则沿路留下线索让孩子解谜,一步步踏上回营地的路。这种活动在很多中国的家长看来是不可思议的,但对荷兰人来说,再平常不过。荷兰小孩从小被教导不要太依赖大人,大人则被指导要放手让孩子自己解决问题。

不比拼成绩 把学业压力降到最小

在荷兰,教育被视为通向孩子个人发展和幸福的通道,不是比拼成绩的赛道。家长和教师都更加重视孩子身心健康发展,努力把学业压力降到最小。他们奉行的理念是“最好的进步是由孩子自己而不是父母牵引的”。

两岁半到三岁间的孩子中有63%参加游戏小组,在游戏中锻炼社会交往能力,学会应对矛盾与冲突。父母带娃奉行“极简主义”原则,就是把他们丢在那里自己玩或者和同伴玩,大人不介入。科学研究显示这样对孩子的成长更有益。

通过毕业考试 即可进入心仪大学

荷兰实行8年制小学教育,法律规定5岁儿童必须上小学,超



不用大人帮助,荷兰小孩在森林里自寻道路回到营地。

过95%的孩子过完4岁生日就上学了。荷兰小学生假期非常多,每年上课天数只有180天左右,而且这180天里周三和周五只上半天课,小学生没有家庭作业。

荷兰孩子小学毕业就开始分流。分流的依据并不是什么毕业统考,而是老师结合孩子8年的学业表现而做的评估。说通俗点,如果老师觉得学生是做研究的料,就会建议他日后读综合性大学,否则建议他去读大专或技校,掌握一技之长。在荷兰,专业技术人员的收入不一定比大学毕业的人少。所以从一定意义上说,荷兰孩子的未来在小学毕业时就决定了。中学毕业时没有千军万马挤独木桥式的高考,通过毕业考试即可进入心仪的大学。但大学是宽进严出,第一年被刷掉的大有人在。

荷兰青少年的幸福也与政府重视、政策支持分不开。除了提供父母带薪带娃假、孩子生病照顾假等优惠政策以外,政府还鼓励各市政当局加入“儿童友好型城市网络”,拿出实招来促进孩子的健康发展,例如建议各地将3%的住宅用地修建操场、活动场等儿童设施。政府还经常与“全国年轻人委员会”对话,倾听它的建议。“全国年轻人委员会”是一个由30多个儿童权益组织组成的机构,鼓励孩子积极参与地方政策与规划的制定。有外国媒体评价,“荷兰孩子幸福的秘密,是他们成长的社会以一种平等和尊重的方式滋养着儿童和青少年”。

如何赢在起跑线上,荷兰人提供了另一种思路。

延伸 荷兰人睡觉时间最长 孩子晚8时就要睡觉

荷兰有个不成文的习俗,晚上8时左右孩子就要上床睡觉。一些刚到荷兰的中国同事把孩子送进荷兰小学,最让他们吃惊的就是这个规定。老师会特别提醒家长要保障孩子睡眠时间,最晚不能超过9时睡觉。

有调查显示,荷兰家长认为5岁孩子的上床时间是晚上7时,随着年龄增长可以适当推迟,10岁孩子的就寝时间是晚上8时15分。不仅孩子,荷兰成年人也挺能睡。一项研究发现,荷兰人睡觉时间全世界最长,平均每天睡8小时12分钟。

荷兰人认为,按时就寝和充足的睡眠,既有益于孩子身心健康,也能让全家作息时间规律有序。这体现了荷兰家庭教育的3R原则,即荷兰语中的rust(休息)、regelmaat(规律)和reinheid(清洁)。荷兰电视台的新闻节目通常从晚上8时开始,各种娱乐节目则是从晚上8时30分开始,那时候孩子已经上床了。

