

战“疫”时刻，为家乡逆行 “最美护士”三次推迟婚期

□林颖 董宇翔 本报记者 杨艳

10月27日，新冠疫情来袭，黑河市被按下了“暂停键”。黑龙江省医院第一时间派出了支援黑河核酸检测医疗队和随行的“火眼号”移动核酸检测实验室。在这支队伍里有一位特殊的逆行者，她就是来自黑龙江省医院呼吸与危重症科24岁的年轻护士刘冰。刘冰是一位来自黑河的姑娘，同时还是一位婚期推了三次，截至目前也没能举行婚礼的“最美军嫂”。



主动请缨 逆行保卫家乡

刘冰，一位来自黑河的本地姑娘，听说家乡黑河发生疫情的消息时，她满心惦念这个有着她的亲人朋友，她从小长大的地方。知道单位选派骨干支援黑河后，刘冰第一时间报名参战，确定自己通过选拔时，她发了一条朋友圈，她说：没想到会以这样的方式回家，很激动能和家乡人并肩作战！配上她穿着护士服露出坚毅表情的照片。就这样，一小时后她便踏上了重返故土的征程，这次，她肩负重任，逆行而上，保卫家乡。

身体力行 践行初心使命

刘冰，一个97年出生的姑娘，参加工作也仅仅两年时间，可她已经多次冲锋陷阵在抗击新冠肺炎疫情的战场上。不论是核酸采集还是核酸检测，她都不断总结经验，精益求精。在多次进行核酸采集的工作中，她总结了一套“快、稳、准”的操作方法，既能确保采集到的样本准确、快速，又能减轻做核酸检测市民的不适感。

她有着开朗、乐观的性格，在平时的工作中可以逗笑病房里心情不好的爷爷

奶奶，也可以安抚紧张哭闹的小朋友，一封封的表扬信都表达着大家对她的感谢和认可。同样，她的好心态也被带回了家乡黑河，在整晚不眠不休的工作中，她偶尔给大家讲讲笑话提提神，在工作之余，她还热心地在微信群里教大家如何做好自我防护，减轻隔离焦虑。她用自己的实际行动，践行着作为医务工作者的初心和使命，她坚信：通往光明的道路定是曲折的，但作为医务人员，我们无怨无悔奔赴抗疫前线！

最美军嫂 夫妻共守国家安康

军嫂，是她的另一个身份。每当工作下班，回到家里没有熬好的粥，没有等待她的爱人，也没有灯火通明的家。也因疫情，让这对新婚夫妻同在一座城市但却聚少离多，登记结婚一年多的时间，由于各自的工作需要，一个坚守在部队，一个冲锋在多次抗“疫”的战场。

今年一月份的望奎疫情，让俩人推迟了原本定在一月的第一次婚期；九月份刘冰丈夫所在部队的任务，让俩人推迟了本该九月举办的第二次婚期；十一月份黑河疫情，让俩人又不得不推迟改在这个月的第三次婚期……一拖再拖的婚期让刘冰



到现在也没能办上每个女孩梦想中的婚礼。

在每一个累到精疲力尽的时刻，只有偶尔接到丈夫的视频电话，才让刘冰感到一丝安慰。有人问过刘冰，你后不后悔嫁给他，每一次的回答都是：“嫁给他就是嫁给了国家！是我的荣幸。”他们互相鼓励，互相鞭策，各自发光，这对“90后”新时代的夫妻，在不同的岗位上坚守着各自的责任和使命，共同守护着国家的平安和人民的健康。

哈尔滨市疾病预防控制中心紧急提醒

11月10日，吉林省吉林市新增1例本土确诊病例（系省外返吉人员），该病例于10月20日由秦皇岛市赴北京市公出，11月7日乘坐G3649次高铁（4车13F）返回吉林市。11月10日，在北京市新增的6例本土新冠肺炎确诊病例和1例无症状感染者中有2例确诊病例于10月28日至11月10日在北京胜利酒店和塔里木酒店住宿及开会。11月11日，北京市海淀区西三旗街道富力桃园C区调整为中风险地区。

为精准落实“防输入、防输出、防扩散”防控策略，有效控制和阻断新冠疫情传播风险，哈尔滨市疾病预防控制中心特发布疫情防控提醒如下：

一、请11月7日以来到过吉林省吉林市，11月7日乘坐过G3649次高铁，10月21日以来到过北京市海淀区，10月23日以来到过北京市朝阳区，10月28日至11

月10日在北京胜利酒店和塔里木酒店住宿及开会以及有过其他中高风险地区旅居史或者与最近公布的病例行程轨迹有过交集，特别是同时间去相同地点或乘坐过同航班、同车次的来哈返哈的所有人员，在做好个人防护的前提下，立即向所在社区（村屯）、工作单位、居住的宾馆报备，并配合执行疫情排查、核酸检测、医学观察等防控措施。

二、提醒市民近期不要前往疫情风险地区，如必须前往，务必提前向所在社区（村屯）、工作单位报备，并注意查询目的地的疫情进展及防控措施要求，自备充足的个人防护用品及必要的消毒用品，做好防护，返哈后，要按照我市相关疫情防控政策执行。如与确诊病例或无症状感染者轨迹交集，或近期接触过上述地区相关人员，应主动向所在社区（村屯）、工作单位报备。

三、如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，请勿自行服药，需佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊，就诊过程中避免乘坐公共交通工具，并主动告知旅居史、接触史。

四、请广大市民充分认识当前疫情复杂形势，继续绷紧疫情防控这根弦，为建立免疫屏障积极接种新冠疫苗，做好个人防护，科学规范佩戴口罩，尤其是乘坐公共交通工具时以及在人群聚集场所活动时佩戴口罩，乘飞机等公共交通工具时还应尽量避免接触公共用品，减少进食和饮水次数，并在日常生活中继续遵守保持安全社交距离，不扎堆、不聚集、勤洗手、常通风、少聚餐、分餐制、使用公勺公筷，咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘袖遮挡、进出公共场所等应积极配合体温测量、健康码（行程码）查验等卫生习惯和生活方式。

“大白”坚守雨雪中 日均奋战12小时

本报讯（江丽波 苏航 记者 刘菊）10月31日，哈尔滨市第一医院按照市疫情防控指挥部要求，再次组建30人的核酸采集护理队伍紧急集结，由儿科护士长董秋华任队长，支援平房区全员核酸采集。

核酸采集护理队伍中年龄最大的50岁，最小的25岁，截至目前已连续工作12天，每天5时30分起床，7时出发，一直工作到20时左右。气温低加上一遍遍的手消，让户外采集核酸“大白”们手脚都冷得僵硬了，但是没有一个人叫苦叫累。

内分泌二科护士陈曦，是1996年出生的阳光帅气大男孩儿，来到驻地的第一天便主动申请开始工作，一直工作到次日2时才结束采集工作，没来得及多休息就又投入到第二天的紧张工作中，一干就是16个小时。陈曦每天的工作还有繁重的爬楼梯入户采集，冬日里穿着防护服戴着N95口罩和面屏，走起路来笨重又乏氧，常常会有窒息的感觉。陈曦考虑到队里年长姐姐们的身体状况，于是每次的爬楼梯任务他都抢着承担。他的举动深深的感染着在场的每一位全力以赴抗疫的队员们。



哈尔滨市11月10日0-24时疫情通报

11月10日0-24时，哈尔滨市无新增本土新冠肺炎确诊病例；无新增本土无症状感染者。

为精准落实“防输入、防输出、防扩散”防控策略，有效控制和阻断新冠疫情传播风险，依照市应对新冠肺炎疫情工作指挥部发布的第33号、34号公告，现提醒广大市民：

零新增不等于无风险。请广大市民继续牢牢绷紧疫情防控这根弦，14天内有国内中高风险区、涉疫地区旅居史的，立即主动向所在社区（村屯）、工作

单位报备，并配合落实防控措施。如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，请勿自行服药，需佩戴口罩尽快到就近的医疗机构发热门诊排查和就诊，就诊过程中避免乘坐公共交通工具，并主动告知旅居史、接触史。请广大市民群众非必要不离哈，确需离哈的，须持48小时内核酸检测阴性证明、凭健康码绿码通行，并全程做好个人防护。

疫情防控人人有责，请广大市民群众时刻保持良好的个人防护意识和卫

生习惯，出门佩戴口罩，勤洗手、常通风、少聚集，保持社交距离，推广分餐公筷，垃圾分类投放，看病网上预约，保持健康生活方式。请广大经营单位积极配合疫情防控工作，认真落实好“扫码、测温、戴口罩”等各项防疫要求，安全经营，切实担起社会责任。全市人民勠力同心，共同筑牢疫情防线，全面阻断疫情传播扩散渠道，坚决打赢疫情防控阻击战、歼灭战。

哈尔滨市卫健委
2021年11月11日