

老友学堂

不妨一试

老年人用智能手机 怎样“避坑”

微信功能又上新 可赠送五张亲属卡

电子支付的普及以及社交媒体的飞速发展，让老年人对智能手机的需求越来越迫切。然而，网络防骗能力较弱的他们，却有可能掉进下面这些坑。

最近微信双版本都进行了更新，无论是苹果版或者安卓版都新增了不少实用功能，让用户使用起来更加便捷。

快速解散群聊 打开群聊，选择界面右上方的“…”，依次点击“群管理”→“解散群聊”，就可以快速将自己创建的微信群解散了。

快速关闭个性化广告 打开微信，选择界面右下方的“我”，依次点击“设置”→“隐私”→“个人信息与权限”→“个性化广告管理”，然后将“个性化广告”后面的选项关闭即可。

导出个人资料 打开微信，选择界面右下方的“我”，依次点击“设置”→“隐私”→“个人信息与权限”→“个人信息浏览与导出”→“导出个人信息”，填写接收邮箱就可以把个人信息快速导出了。

新增可赠送5张亲属卡功能 亲属卡功能对于那些没有绑定银行卡又想使用微信支付的朋友来说，提供了非常大的便利。之前的亲属卡功能只能赠送3张，如果大家要赠送给3人以上就没办法了。这次功能更新后，可以赠送5张亲属卡给其他人，对于需要赠送给3位以上长辈的用户来说，完全可以满足需求了。 □韩晓月



只是帮网购平台打了推广广告。老蔡说：“年纪大了还这样被戏耍，我就干脆把这些App删了。”

在手机上下载了很多所谓的“手机清理大师”App。

广告窗口频弹出 本想关掉反下载

虚假信息满天飞 极其考验鉴别力

许多老年人使用的都是子女“退役”下来的智能手机，手机本身旧，存储空间也小，运行速度较慢，在老年人的手中更会变得越来越卡。

在使用智能手机时，老年群体一不小心翼翼，就怕用坏了手机，更怕把隐私泄露了。

老胡加入了许多兴趣爱好微信群。他发现，群里时不时有人转发针对老年人的虚假信息，如主题为退休工资增加的文章，他核实后发现文章内容不实，认定其目的就是骗取点击量。老胡说：“这种虚假信息一出来，就有人转发分享，同一篇文章我在好多群里都能看到一模一样的。虽说没有直接骗钱，但让我们耗费时间读了错误的内容，非常气人。还有的链接则会以免费送礼品等形式，诱导老年人填写自己的个人信息。”

徐奶奶向孙女抱怨，手机速度越来越慢了，还会提示内存不足，连照片也拍不了了。孙女一检查，发现手机里多了许多从未使用过的游戏App。一问才知道，原来徐奶奶在使用手机时，常有广告弹出，关闭时反而不小心点了进去，将推广的App下载了。

徐奶奶说，有时屏幕还会弹出提示：清理垃圾能让手机速度变快，照做之后，并未发现有任何改变，还

机为例，在手机的“设置”中找到“安全”，点击“更多安全设置”，关闭“外部安全应用下载”，打开“外部来源应用检查”，这样可以很大程度上避免收到未知来源的应用。同时，在手动下载软件时，手机会自动给出风险提示，应仔细甄别。

天上不会掉馅饼，老年朋友上网时，尽量只使用熟悉的软件，注意分辨信息真伪，不要在非正规的链接中填写个人信息，如果有不熟悉的内容，最好向身边的年轻人请教。（综合网络整理）

网购平台“砍一刀” 老年朋友易中招

许多网购平台的“帮我砍一刀”营销法，深受节俭的老年群体青睐，但老蔡却将这类App从手机上删除了。他说，网购虽然方便，但套路也特别多，一些所谓的“返现”奖励都是引流幌子。老年人反应本来就慢，买个东西还要“过五关斩六将”，耗费了大量的时间和精力，打扰了那么多的好友，最终

老年朋友在使用智能手机时，记住以下几个小技巧，可有效“避坑”。

1.不要点击短信中来历不明的链接，不要点击屏幕上弹出的广告。尤其是一些垃圾短信，里面的链接往往暗藏玄机，可能含有木马病毒，也可能是钓鱼链接，弹出的广告页面也是如此。遇到这种情况，建议直接删除或者无视。另外，来历不明的红包提示也不要点，谨防那是藏有陷阱的假红包。

2.不要使用第三方清理软件，

可使用手机自带的官方手机管家。如果手机显示内存不足，可以打开手机里的“设置”，找到“存储”选项，里面能看到手机存储空间的信息，点击底部的“空间清理”，就可以对手机进行全面的清理和保护。

3.一关一开建立防火墙。老年人在使用智能手机过程中，屏幕总会弹出第三方应用程序的下载提示，甚至会在不知情的情况下自动下载。所以，在提高防范意识的同时，要对手机进行一定的安全设置，建立“防火墙”。以安卓手

有此一说

玩机心得

手机“护眼模式” 有时更伤眼

手机拍照模糊 原因有六点

很多人都会有这样的观点：手机的“护眼模式”一定是可以保护眼睛的，所以经常在夜间一直开着“护眼模式”玩手机。其实，这是一个认识误区。

手机上的“护眼模式”其实是通过调整屏幕的颜色配比，从而降低蓝光以达到护眼的目的。但是如果总是在黑暗的情况下打开“护眼模式”玩手机，对眼睛还是有很大坏处的，并不能达到保护眼睛的目的。

此外，在长时间用“护眼模式”看手机之后会出现很多不良的症状，比如容易引起干眼症和视觉疲劳，还有慢性结膜炎等。当然，还有可能造成近视或其他眼病。

所以，大家在夜间玩手机的时候，一定要注意合理使用眼睛，当需要在黑暗环境下使用手机的时候，注意屏幕亮度不要太高或者太低，光线要柔和，必要时要在旁边开一个小灯。切记不要躺着玩手机，要记得多休息。若眼睛出现明显不适症状，一定要及时就医。 □李松



手机像素明明越来越高了，按理说拍出来的照片也应该越来越清晰，但有时用手机拍出来的照片却很模糊，这是为什么？该怎样避免呢？

拍照时手抖

解决办法 用手机拍照时，能用双手尽量用双手固定手机；如果可以使用手机三脚架或者自拍杆之类的，就更加完美了。

镜头有污垢或者磨损

解决办法 养成良好的使用习惯，不要为了省事而直接用手涂抹手机镜头，应经常用眼镜布擦拭手机镜头，让其保持清洁。

过度依赖美颜模式

解决办法 除了自拍，尽量少用美颜模式，或者查看一下能否导出高清图片。

没有进行对焦

解决办法 用手机拍照前，一定要在画面上点一下需要对焦的地方，这样手机才会知道拍摄的重点在哪里，然后自动调整对焦范围，以保证对焦的地方拍摄出来的画面是清晰的。

拍照光线不充足

解决办法 在光线不充足的环境下拍照，可以尝试点一下对焦圈旁边的小太阳，适当降低曝光，这样画面上的杂点就不会那么明显了。如果还不行，建议到光线充足的地方拍照。

操作姿势不正确

解决办法 双手拿手机的时候，尽量用指尖指肚捏住手机，收起多余的手指，不要让手指进入镜头范围内。 □赵晓辉

答疑解惑

手机充完电 可以不拔插头吗

现实生活中，不少人给手机充电都有这样的习惯：充完后拔下手机就拍拍屁股走人，而充电器插头还插在插座里。待下一次使用时，直接把手机插上就可以了，随用随充。看到这里，有人不禁要问，手机充完电可以不拔充电器插头吗？

答案很明显：不可以，因为这种不良习惯存在安全隐患。

耗电 如果充完电只拔手机不拔充电器插头，充电器就会处于“空载”状态，内部线圈依然工作，依然有电流通过，从而产生电能消耗。

火灾隐患 忘记拔掉手机充电器，易造成电路短路，甚至有引起火灾的隐患。相关事例还有很多。

消防专家提醒，以下安全充电小知识，大家一定要牢记：

1.充完电要及时拔下充电器，并及时关闭插座（插排）电源；2.不要在高温、潮湿以及易燃环境下充电；3.不要使用劣质电池或充电器，尽可能选择原装或有认证的产品；4.充电器出现机壳松垮、电线外露等情况时，要及时更换。 □陈明