

男子血压如坐“过山车”，3种降压药不管用，竟是肿瘤惹的祸

# 哈医大四院“达芬奇”机器人手术巧治高血压

本报讯(岳金凤 王宏磊 记者 刘菊) 张先生今年55岁，是高血压的“老病号”。近年来，他的血压一直控制不好，便慕名来到医大四院就诊，结果却发现自己高血压的原因是长了肿瘤。

## 血压“过山车” 祸起这种肿瘤

张先生介绍，自己有高血压病史多年，但特别是近两年，他每天都要吃3种降压药物，血压还是不正常，甚至有时收缩压会飙升到200毫米汞柱。多方打听下，他来到哈医大四院就诊，检查发现，原来导致他高血压的“罪魁祸首”是肾上腺长了个8公分的肿瘤。

因为张先生肿瘤体积较大并且与周围组织粘连，结合病情，哈医大四院泌尿外科团队决定应用“达芬奇”手术机器人切除张先生的肾上腺肿瘤。术后，张先生的血压便恢复正常，不需要再吃降压药，头晕、乏力的症状也明显好转了。

据调查显示，我国成年高血压患者达2.45亿人。80%左右为原发性高血压，无明显病因，这种高血压一般需长期服用降压药控制。另外20%左右为继发性高血压，有明确病因，比如肾病、肾血管性及内分泌性等疾病，其中原发性醛固酮增多症(以下简称原醛症)是最常见的之一，可通

过手术治疗，而导致张先生高血压的“隐形杀手，便是原醛症。

醛固酮是肾上腺皮质分泌的一种激素，它的工作是回收身体的水分和盐(也就是钠)，同时把钾通过尿液排出体外。而原醛症主要是由于肾上腺最外面一层组织(球状带)长了腺瘤、结节或者增生，然后自主分泌大量的醛固酮，所以患者会因为过多的水分和盐分留在体内而表现出高血压，尤其是舒张压(低压)偏高。同时会出现头痛、出汗、心悸、恶心、胸痛或腹痛。如果在情绪激动时，或者剧烈运动中发作，甚至可能引发致命的高血压危象和脑血管破裂。

## 在腹腔深处跳舞

### 精准切除“肇事者”

术中，受激素影响，随时可能出现难以控制的血压剧烈波动，手术、麻醉风险及难度非常大。稍有差池，可能损伤肾脏血管及下腔静脉，导致肾脏不保甚至大出血危及生命。

哈医大四院泌尿外科专家团队凭借精湛的外科手术技艺，丰富的达芬奇机器人手术系统操作经验，在狭窄人体腹腔深部，精确、流畅地完成每一个手术操作步骤，精细地分离肿瘤与肾脏、结肠、肝脏、下腔静脉等重要器官，分离阻断粗大的肿瘤血管及肾上腺中央



哈医大四院第四代达芬奇手术机器人。

静脉。

手术过程中，患者血压虽然出现波动，由于手术专家分离精准、操作轻柔，且有经验丰富的麻醉医生密切配合，手术顺利，肿瘤完整切除。

## 1500例高难度手术

### 诠释精准医疗内涵

哈医大四院泌尿外科专家表示，由于泌尿系统解剖学上的特殊性，一些复杂的手术往往难以掌握，而且手术并发症发生率较高。但机器人可以化难为易，解决这些难点。除了肾上腺肿瘤，机器人手术辅助系统广泛应用于泌尿外科多个病种。相比于传统腹腔镜，机器人辅助手术的手术视野更真实立体，机械手臂及腕式操控更精细、灵活、稳定，对于肾脏、前列腺、膀胱等深藏于狭窄腔隙内的脏器肿瘤切除，提供了有力保证。

哈医大四院引进的第四代达芬奇手术机器人Xi系统是我省首台，也是目前国内范围内最先进的微创外科手术系统。截至今日，哈医大四院机器人手术例数位居全省首位，以1500例高质量、高难度的机器人手术诠释了精准医疗的内涵，精准的完成了泌尿外科、妇科、胸外科、普通外科等多专科的疑难复杂手术，为患者提供更加精准、高效、安全的治疗方式。

# 7岁娃变“移动表情包”?原是得了抽动症

医生:情绪紧张时会加剧抽动,大多数成年可自愈

□本报记者 徐日明

7岁男孩强强(化名)频繁被找家长,理由太多了:上课总出怪声、眨眼睛,甚至对老师做鬼脸。“你就不能忍着点?”随着妈妈的指责,强强抽动得更厉害了。专家表示,这是儿童抽动症的症状,发病率大约为千分之二,患儿男孩居多,是女孩的5倍。“不仅仅是被批评的时候,紧张、害怕、担心的时候都会发生,家长应引起格外重视。”哈尔滨市儿童医院神经内二科主任王春雨说。

## 7岁的“表情包”上课做鬼脸

医生:“这事真怪不着孩子”

“‘节目’太多了,眨眼睛、做鬼脸、耸鼻子……好不容易不做表情包了,又开始出怪声儿。”当说到儿子的时候,强强的妈妈满脸愁容。说他有病吧,他还不是总这样,在外面踢球跳绳的时候完全不是这样;高兴开心的时候,嗓子也没有什么怪声儿。为此,强强没少挨大人的说。“这一次可好了,在课堂上就出怪声,被老师说了一句,怪声更大了。”强强妈赶到学校后数落了儿子几句,就眼瞅着儿子发出了更大的怪声,肩膀也抽动起来。于是她带着儿子来到医院检查,耳鼻喉科、呼吸科和眼科都看了,却没查出毛病,最后在神经内科确诊为抽动障碍。

“在外面玩的时候抽动症为什么不会发作?”对此,王春雨表示,一部分患者的症状会因环境或情绪因素暂时缓解,如情绪轻松、参加体育运动时,但在情绪紧张时会抽动得更严重。强强运动的时候分散了注意力,让他心情舒畅,消除了

紧张情绪,症状就减轻,而被批评后抽动就加剧了。王春雨医生表示,抽动障碍一般分为运动性抽动和发声性抽动,运动性抽动主要表现为面部、头部、颈肩及躯干以及四肢的肌肉不自主的快速收缩运动;另一种叫发声性抽动,主要表现为口鼻、咽喉以及呼吸肌群收缩,通过鼻腔、口腔和咽喉部的气流而发出哼哼的声音,这种声音不是孩子有意发出来的,而是一种症状。

## 越说孩子抽动越厉害

医生:不要“提醒”他

“你就不能忍着点?”“你眼睛不要再眨了,我看着烦”……诸如此类的说法对于患有此病的患儿来说是一种“扳机点”,在听到了这样的话之后,绝大多数患儿都会抽动得更厉害。对于患儿来说,诱发抽动的原因是多样的,考试、批评、劳累、感冒……有的孩子甚至在打游戏时就突然开始抽动了,而家长、老师或是小伙伴们一些不耐烦的话,会使得患儿的症状加剧。



专家表示,能够减轻或抑制抽动的方法有三种:让孩子专注地干一件事儿时患儿的症状可以减轻;让孩子身心放松,多参加体育运动,有效地分散他的注意力;保持孩子情绪稳定,不要有大起伏,这样也可以减轻症状。

记者了解到,患有抽动障碍及抽动症的患儿并不罕见,发病率约为千分之二至三,其中5岁至12岁儿童的发病率略大于5岁以下,男孩患儿多于女孩,比例大约为5:1。专家介绍,随着年龄的增长和脑部发育的完善,近半数患儿18岁以后可以完全缓解,能像正常人一样的工作和生活,只有少部分会一直迁延到成年或者终身患病。专家表示,该症或与遗传基因有一定关系。

## 8岁娃越吃越瘦? 原是“甲亢”作怪

本报讯(记者 徐日明)“这孩子真是长了个没良心的胃啊。”近日,8岁的童童被送到了市儿童医院,之所以被称为“没良心”,是因为家长没少给他买好吃的,但童童还是一天天消瘦下来。医生表示,孩子患了“甲亢”,所谓的“没良心胃”只是高基础代谢引起的。

童童是个活泼好动的胖男孩,因为好动,所以吃得也多。近一段时间,童童的食量越发的大了,但身体却越来越瘦。经医检查,童童患了“甲亢”,食量大反而消瘦正是甲亢的典型症状之一。

该院内分泌门诊主任医师杜虹表示,人体在清醒且安静的状态下,除去温度环境、肌肉活动、食物、精神等原因得出的能量代谢率,称为基础代谢率。如果身体健康,甲状腺激素产能正常,代谢率也会维持在正常范围。“甲亢”是甲状腺激素分泌过多的一种情况,甲状腺激素有促进蛋白质合成的作用,当其分泌过多时,机体会严重缺乏营养,患儿则出现多食,体重却减轻的症状。

医生介绍,“甲亢”病因目前尚不明确,初发病时症状不甚明显、进展缓慢,常先呈现情绪不稳定、易激惹、多动和注意力不集中等轻微行为改变。

## 医生提醒

“甲亢”患儿通常会出现甲状腺肿大的症状,同时若出现消瘦、多汗、怕热、低热、食欲增加、大便次数增多、睡眠障碍和易于疲乏等状况时,应及时就诊。