



二手烟连累老伴 夫妻同患肺癌

专家:共同生活习惯或致同样疾病

□本报记者 徐日明

近日,65岁的市民老吴戒掉了抽了40年的烟,以往他一直没勇气,而这次是一次戒断的,一切戒断反应都自己承受了。用他自己的话来说,为了老伴,他必须戒烟。

几个月前,老吴和62岁的老伴共同查出了肺癌。哈医大附属肿瘤医院专家表示,癌症是不传染的,但共同生活在一个屋檐下的家人偶尔就会出现同一种癌症,这是共同的生活习惯所致,主被动吸烟、经常制作油炸食品等都是共同因素。幸好是早期,在经过手术之后两人回家休养,在老吴夫妻看来,如同重生。

肿瘤也能传染? 夫妻二人同患肺癌

在拿到体检报告的时候,老吴有点蒙了。因为他的左肺有一个占位,而老伴的右肺上有一个占位。体检医生表示情况不太好,建议他们一起去专科医院做进一步的检查。俗话说“怕什么来什么”,他们立即来到哈医大附属肿瘤医院检查,检查的结果是夫妻二人同患肺癌。该院胸外科食管纵隔科主任马建群教授表示,因为是早期肺癌,医生及时为夫妻二人做了微创手术,目前两人的情况良好。

马主任表示,肺癌早期没什么症状,只有少数患者会出来咳血,这一阶段的患者在得到及时的治疗后五年存活率会达90%左右。

40多年在室内吸烟 二手烟连累了老伴

“可是都说癌症不传染啊?我们夫妻怎么得了同一种病呢?”老吴仍然是百思



不解。可是当查看肺癌的高危因素时,老吴似乎意识到了问题的所在——吸烟。

老吴虽然年纪不太大,但是已经吸烟40多年了,而且每天吸烟大约在一盒至一盒半,虽然好多男人都被“勒令”到外面或阳台去吸烟,但是老伴从没这样要求过老吴。因此在共同生活的三十多年,老吴一直在屋里吸烟。而老伴也就长时间在二手烟中生活。

专家认为,二手烟的危害要比一手烟的危害要更大一点。且不说有害物质的比较,单就持续的时间就可以得出结论,因为二手烟持续的时间要比一手烟持续的时间更长,吸一支烟最长的时间不过10分

钟,而二手烟会在室内持续存在几个小时或者几天,通风不好的环境还有可能持续几个月。

“没有人能确定某个肺癌患者就是吸烟导致的,但它一定是高危因素。如慢阻肺、肺部慢性的陈旧性疾病、炎症、结核,经过烟草的刺激,都可能会诱发肺部的一些增生、突变,会进入到肺癌的阶段。”马建群教授介绍,近年来由于烟草加工精细,把一些大颗粒滤过掉了,产生鳞癌的主要诱因减少,剩下细小颗粒也就是产生腺癌的主要原因。

据介绍,香烟在燃烧的过程中会产生大约50多种致癌因素,这些致癌因素会引

起一些基因突变,给肺部组织带来坏死,长此以往地刺激,使组织一直处于不停的破坏和修复之间,就会产生增生,诱发肺癌。

看不见的“二手烟” 炒菜的油烟也逃不掉干系

“我不戒烟,咋面对老伴儿?咋面对儿女呢?”老吴在决定戒烟的时候,一再向马教授表态,因为他知道老伴为家里付出了很多,每天就在厨房做饭炒菜。“我喜欢吃炸鱼,每次老伴炸鱼的时候厨房都呛得不行,比我抽烟还呛,一到这时候老伴就撵我进屋。”老吴说。

“如果说二手烟让患者的妻子也成了高危人群,那么‘二手烟’也是逃不掉了干系的。”马教授说。所谓的“二手烟”应该分为两种,一种是长时间附着在衣服、墙壁上的烟,另一种就是长时间炒菜的油烟。专家表示,癌症通常是多种因素导致的,除了吸烟和被动吸烟外,在密闭空间中做饭产生的油烟,尤其是烹炸食品时高温的油会释放出一些致癌物质,若是反复使用的油就更加糟糕。因此健康生活除了戒烟还要注意多通风,减少制作油炸食品。

“根据临床经验,一些癌症患者在发病前多有心情不畅的经历,所以对于肺癌来说,除了‘烟气’,‘心气’也是很重要的,因此注意调节情绪也很重要。同时,在发现自己有不适症状时应及时到正规医院检查。”马教授说。

吃外卖喝饮料 男子血糖“爆表”

专家:年轻人也要警惕糖尿病

本报讯(李盼 崔明明 记者 刘菊)冬季天冷路滑,糖尿病患者的运动量相应减少,导致血糖控制不良的就诊量明显增加。近日,市第二医院内分泌代谢病科接诊了一位血糖“爆表”的患者。

家住香坊区的李先生今年28岁,1周前出现了乏力、口渴等症。“最近我经常点外卖,以为是味道太重导致的,也没当回事。”起初他并没在意,口渴就不断喝饮料,没想到越喝越渴,还出现了恶心、呕吐、嗜睡等症状。市二院内分泌代谢病科主任冷蕾诊查后,诊断他患了“糖尿病酮症酸中毒”。后经补液、胰岛素降糖等抢救措施,李先生转危为安。“这位患者的血糖

比正常值高出十几倍,严重的糖代谢紊乱导致了糖尿病急性并发症——糖尿病酮症酸中毒。”冷蕾说。

冷蕾介绍,营养过剩和久坐的生活方式是导致糖代谢异常的重要危险因素,也是糖尿病发病年龄年轻化的重要原因。

该如何保持健康远离糖尿病?冷蕾建议,首先要改善饮食习惯,定时规律进餐,多摄取蔬菜、水果、豆类、全谷物食品,不吃加工甜食,不喝碳酸甜饮料。还要进行中等强度体力活动,一周五天,一次半小时。保持健康的体重,超重或肥胖者体重至少减少5%至10%。早睡早起,避免熬夜。戒烟并避免二手烟,同时定期体检。

业之峰装饰

业之峰装饰
设计师:沈杰
装修风格:现代
案例名称:美庭美院



设计说明:

怀旧生活—现代美式风格,以宽大,舒适,杂糅各种风格而著称。本案例设计师将古典风范和个人的独特风格与现代精神结合起来,居室色彩主调为冷色,客厅和餐厅采用古典家具,在保留了古典家具的色泽与质感的同时,又讲究适应现代生活空间,空间环境多表现出富丽、华美、浪漫的气氛。

YENOVA 业之峰装饰
更环保的高端装饰

关爱家人健康

业之峰环保装修24载

给您选择业之峰的8大理由

- 公司规模** 公司成立于1997年,目前在北京、天津、成都、重庆、哈尔滨等22个大中型城市建立了直营分公司,并拥有90余家加盟公司,200余个店面,2000余名设计师,20000余名专业施工人员,构成了庞大的家装服务网络,在全国多个城市提供多等级的装修服务,满足不同消费者的需求。
- 环保认证** 业之峰凭借二十余年的装修经验,在环保家装的路上不断探索与创新。正式通过环境保护部授权颁发的“十环认证”
- 售后服务** 行业内率先荣获——“五星级服务认证”
- 环保材料** 施工材料均是通过在全球材料采购系统甄选的卓越品质的环保材料,与市场同类材料相比,在环保性能上更优越,并由北京业之峰集团统一配送至分公司,杜绝工队在当地购买材料,以次充好。
- 蓝钻工程** 借鉴欧洲施工标准的高品质家装
- 一站购齐** 峰路汇家居——业内领先的家装服务模式,经过业之峰精心把关的建材大牌进驻峰路汇大店,您不必再为购买装饰材料而东奔西跑,只需在业之峰峰路汇家居即可轻松一站式购齐优质的品牌产品,为您带来省心、省力、省时的环保家装!
- 品质保证** 所有品牌均经过严格筛选,以确保为客户提供一流品质的产品,为客户提供送货、安装、售后等周到而细致的品牌服务。
- 环保保障** 在与客户签订常规施工合同的同时,业之峰还会与您签订《室内装修环保协议》。

诚聘 中高端家装设计师、设计师助理、家装顾问、网销员
优秀项目经理 招聘热线: 0451-82367278

店面地址: 哈尔滨市南岗区长江路99-13号四层 业之峰装饰
装修咨询热线: 0451-82368308 网址: www.yzf.com.cn