



# 暴雪+大风 尽量少出行

## 哈市各地何时下雪下多大雪,看看具体降雪预报

本报讯(付洪泰 记者 陈悦)受高空冷涡和地面低压共同影响,预计21日傍晚至24日,哈市自南向北有一次暴风雪天气过程。主要降雪时段在21日夜间至22日夜间。

气象部门预计,降雪的同时风力较大、气温持续下降。其中,21日夜间至23日夜间平均风力为5至6级、阵风7至8级,东北部局地可达9至10级。24日夜间,哈市北部和东部最低气温将降至-23℃至-20℃,西部和南部最低气温可降至-19℃至-15℃。

本次降雪过程有暴雪、大风、降温、低能见度、风吹雪、雪阻、道路结冰等恶劣天气及衍生灾害,对疫情防控、交通、电力、通讯、粮食储运、设施农业、城市运行、能源保供、市民生活等影响较大。市气象部门建议,电力、通讯等部门加强巡查;铁路、高速公路、机场等做好安全管理;及时清理冰雪;供暖部门科学调度,适时加大供暖力度;教育部门提前做好应对措施;各地提前做好物资调配;市民尽量减少外出。

### 雪情预报

21日	五常、尚志、延寿、方正多云 下午 转阴有小雪,主城区及其他区、县(市)多云转阵雪。 夜间 全市阴有大雪,局地暴雪。
22日	依兰、通河、方正阴有暴雪,局地大暴雪;主城区及其他区、县(市)阴有大雪,局地暴雪。 依兰阴有暴雪;主城区及其他区、县(市)阴有中雪,局地大雪。
23日	白天 全市多云有阵雪,局地中雪。 夜间 全市多云有阵雪。
24日	白天 全市多云有阵雪。 夜间 中东部多云有零星阵雪转多云,西部多云转晴。

### 严阵以待

## 重点路段加强巡控 降速控距疏导交通

本报讯(郝树行 实习生 杨星雨 记者 孙莹)为有效应对暴风雪天气给交通带来的风险隐患,哈市交警部门按照雪天勤务工作预案,严阵以待,全力维护道路交通安全。

交警部门严格落实24小时值班备勤制度,在市区主干道、易结冰路段、易拥堵路段、重点坡路、桥梁、平直路口、隧道涵洞,增派巡逻车,事故处理组和机动警力加强路面巡控,采取降速、控距、封闭等交通管控措施。同时,交警部门组织警力加强国道省道、高速公路等重点路段巡控、排查、引导,严格落实30公里对向巡逻管控机制。

交警部门已与气象、交通、城管等部门建立恶劣天气联席会议机制。各交警大队提前与辖区城管部门对接,将为环卫作业提供警力保障,并视安全情况,依法采取临时管控措施,配合开展清冰雪安全作业。为应对因降雪引发的断电、断水及其他突发情况,交警部门积极协助相关部门做好各项工作,全力为“菜篮子”“米袋子”等民生物资车辆开辟“绿色通道”。

### 温馨提示·交警

- 行人出行防滑防摔。要穿防滑鞋。远离积雪挂冰的树木、广告牌、线缆、屋檐等,防止被坠落的冰雪砸伤,同时注意与车辆保持距离。
- 雪天减少驾车出行。遇恶劣天气尽量减少出行,特别是新手、无冰雪路面驾驶经验的驾驶人,不要驾车出行,尤其要注意避开早晚高峰出行。
- 做好出行各项准备。驾车出行前,注意提前了解交通状况,规划行驶路线;车上有TCS或ESP等功能的,应实时开启,提高汽车行驶稳定性。
- 谨慎行车控制车距。应保持安全车速、车距,杜绝不必要的变道超车,避免急加速、急刹车、急转弯、急变道。尽量绕行容易积雪结冰的桥梁、高架等路段。
- 杜绝违法安全出行。杜绝驾驶存在故障隐患车辆上道,坚决做到不超员、不超宽、不超载、不超速,行车时不接打电话。
- 观察瞭望缓降车速。行车时应注意观察“坡路”、“弯道”、“桥梁”、“限速提示”、“十字路口”、“事故多发路段”等交通提示、警示牌,并相应提前缓降车速,确保安全通过。
- 文明驾车礼让慢行。遇瓶颈路段、无灯控路口要注意观察瞭望,文明礼让,遇有横过道路的行人、环卫作业工人或车辆的,要注意慢行避让、停车礼让。
- 注意防范二次事故。发生交通事故时,在打开危险报警闪光灯后,把车辆转移到紧急停车带,如车辆无法移动,或双方存在争议,应在距车辆150米以上放置警示三角架。
- 公共交通踩实路稳。尽量选择公共交通工具出行,乘坐公共交通工具要提前出门,勿随意走下站台。车辆进站时不要迎车或尾随。

雪天出行九项注意



### 全副武装

受冷空气影响,哈市气温急转直下,大家纷纷戴上帽子、围巾、手套,换上羽绒大衣,全副武装应对降温天气。 本报记者 刘达齐摄

### 温馨提示·医生

## 全脚掌着地 步幅尽量小 穿上防滑鞋 雪天走“企鹅步” 双手别插兜

本报讯(耿硕 周汐遥 记者 刘菊)雨雪天路面湿滑,为避免摔伤,远离骨折,哈医大一院骨科耿硕医生提醒市民,老人应尽量减少出行,若外出务必穿上防滑鞋,可以走“企鹅步”。

医生介绍,目前,骨质疏松症已经在我国老年人口中比较普遍,老人在不慎摔倒的情况下容易发生骨折。雪天如何走路才能避免摔跤?医生表示,不妨和企鹅学学。

首先,选一双防滑的鞋子很重要。女性尤其不要在雪天穿高跟鞋,特别容易摔倒。走路的每一步都要全脚掌着地。此外,对于踝关节本身就容易出现扭伤的人,建议选择护踝或者穿高帮鞋进行保护。

走路步幅尽量小,不要着急迈大步。雪花落在路面后,容易变成“冰面”,此时,可以学企鹅走路,小碎步慢

慢挪,不但可以保持平衡,还不容易摔倒。

走路时双手不要插口袋。张开双手走路可以帮助身体保持平衡,万一跌倒可以用手撑着,不至于造成髋部骨折。一旦预感自己即将跌倒,要赶快下蹲,降低身体的重心,双手扶住身边的东西或紧急撑地,减少滑倒时的冲击力。

老年人容易骨质疏松,要是再摔一跤,后果更严重,所以,大雪天尽量不要出门。即便是出行,也要减少步行,子女尽量做到老人出行有人陪伴。老人如果跌倒了,不要急于扶起,应先确认周围环境安全,避开来往车辆,询问老人身体有无明显疼痛部位,避免对老人造成骨折后的二次损伤,第一时间拨打120急救电话由专业医护人员救助。

### 权威发布

## 部分高速路将受明显影响

本报讯(实习生 杨星雨 记者 孙莹)有关部门预计,新一轮降雪与上次降雪强度总体相当,但风力更大,降温更明显,有风吹雪、道路结冰和能见度低现象,部分路段有雪阻。绥满高速哈大、哈牡、哈尔滨绕城全路段,京哈高速全路段,依兴高速依兰到七台河段,哈同高速哈尔滨到双鸭山路段,鹤哈、鹤大、双嫩、绥北高速个别路段,将受到此轮降雪明显影响。

**今天**  
-3℃至-9℃  
白天多云有阵雪  
东南风3-4级  
夜间阴有暴雪  
偏东风4-5级

**明天**  
-4℃至-10℃  
白天阴有大雪  
东北风5-6级  
夜间阴有大雪  
西北风5-6级

**后天**  
-8℃至-13℃  
白天阴有小雪  
西北风5-6级  
夜间多云有阵雪  
西北风4-5级

舒适度指数  
-2级  
气温略有下降,风力不大,凉,不舒服。

**彩票**

体彩中奖号码  
■排列3 第21310期  
148  
■排列5 第21310期  
14880  
■超级大乐透 第21133期  
08 09 17 26 28+06 08

福彩中奖号码  
■22选5 第21310期  
06 09 14 18 20  
■P62 第21310期  
270737+1  
■3D 第21310期  
456  
■36选7 第21133期  
04 09 11 14 25 35 36+20