

捐献造血干细胞 “只是换种方式救人”

白衣天使 为9岁女孩的生命“加油”

本报讯(记者 刘菊)“茫茫人海中,我的造血干细胞能为一个人延续生命,对我来说是一种幸运。”22日,在哈医大一院血液内科,邱静(化名)完成了造血干细胞的捐献,成为黑龙江省第132例,全国第12338例干细胞捐献者。

邱静是哈尔滨市第四医院神经内科一科的一名医生,她还在读

研究生时就参加了学校组织的无偿献血活动,献血时她和朋友看到了关于捐献造血干细胞的宣传板,便产生了加入的想法。

“那会儿我已经接触到了血液的相关知识,作为医学生,我知道献血和捐献造血干细胞对拯救生命的意义。半年后,我又可以献血了,便来到哈尔滨市血液中心献血,完成血小板采

集后,我签署了捐献造血干细胞同意书,加入了中国造血干细胞捐献者资料库。”邱静告诉记者,非血缘关系供者与患者HLA配型成功是很不容易的一件事,所以接到电话得知自己和一位9岁女孩配型成功后,她第一想法便是“我同意”。

“你自己还没有小孩,你却要去救别人家的孩子。”邱静告诉记者,回家后她和母亲说了自己要捐献造血干细胞的事,因为母亲对造血干细胞采集过程不太

了解,第一反应便是心疼得流了眼泪,怕女儿遭罪。

“没有什么比生命更重要,我是医生,我只是换一种方式治病救人。这个过程并不复杂,我会打动员剂,这时可能会有一些感冒发烧似的不适,但都是能克服的。然后我就可以进行机采造血干细胞,像献血似的……我的这一行为能给一个9岁女孩生命的希望,我想救她。”邱静的劝解转变了家人的想法,他们都开始支持邱静的选择。身高165厘米的

邱静体重只有90多斤,为了以更好的状态捐献造血干细胞,连日来她一直在补充各种营养,为增重努力,虽然体重没怎么长,但身体状态越来越好。

面对远方的小患者,邱静想对她说:“我是带着我自己、我的家人和我科室的同事、患者们的祝福来捐献造血干细胞的。大家都希望你和你的家人可以平安、顺遂,我也希望你能自信、善良,长大以后将这份爱传递下去。”



不良生活习惯影响发育 8岁男童比同龄娃矮了小半头

医生:遗传对身高影响只占60%,有问题及时干预

本报讯(徐旭 王玉 实习生 周芷含 记者 石晶)“孩子怎么长不高?”“孩子长个太慢了,有什么办法吗?”孩子处于发育期时,身高便成了众多家长最重视的问题,哈医大附属第一医院群力小儿内科主任崔岚巍教授收到了不少来自家长的忧心。

近日,哈市的黄妈妈向崔岚巍寻求帮助,她的儿子欢欢今年5岁零8个月,身高只有111.6厘米,比同龄的孩子矮了小半头,就赶紧带着孩子来就诊。崔岚巍为欢欢做了详细检查,发现欢欢的身高比标准身高矮了将近5厘米,“根据遗传身高预测法,欢欢成年身高应为171厘米,但如果按照欢欢目前的生长速度到他成年只能到165厘米。”据崔岚巍

介绍,遗传因素对人身高的影响只占60%,后天影响同样关键。欢欢爸妈的身高不算矮,但欢欢没有养成良好的生活习惯,所以4岁后生长速率开始下降,当务之急就是马上开始系统的身高干预管理。

与之相似的还有一个8周岁的小女孩露露。露露身高134厘米,却来了例假。崔岚巍介绍,露露性发育已到IV期,但没及时来治疗,按照现在的骨龄推算,若不做干预,成年很难达到150厘米。对于露露妈妈的疑惑,崔岚巍介绍:“按照年龄来看的话,我国8周岁女孩的平均身高是128.5厘米,孩子确实是超高的。但根据X光片检查,孩子的骨龄年龄已达12周岁。骨龄年龄才代表生

物学年龄,也是估算身高是否达标的参照物。按照孩子的骨龄年龄身高应该是152厘米,已经足足落后了18厘米。”

崔岚巍教授提示,一定要密切关注孩子的成长发育变化,4岁儿童已经基本能看出未来长高的苗头了,孩子长得慢,比同龄人矮也能看出来。并且要密切关注孩子第二性征的变化,一定要在女孩9岁、男孩10岁前进行身高预测,并针对性进行身高管理。在青春期末期的孩子,要赶在骨骺闭合前,抓住最后的长高机会,争取多长8到10厘米。如果不及及时解决导致身高增长缓慢的原因,孩子的身高会受影响。另外,多留意孩子每年生长发育情况,发现异常应及时就诊。

男子喝水 像刀割胸口一样痛苦 医生微创手术巧治“食管憩室”

本报讯(田为 杨嘉安 褚艳杰 记者 刘菊)家在齐齐哈尔市的李先生有个怪病——“食管憩室”,就像食管上多了一个“口袋”,经常导致他不时胸痛,还有持续加剧的吞咽困难。这种病需要手术治疗,但他不愿接受开胸手术,一拖再拖,病情越来越重。

近几日,李先生的吞咽困难症状越来越重,还出现了呕血的状况,“喝水都像有刀在割我的胸口,更别提吃东西了。”几经考虑,他决定到哈医大二院手术治疗。

为李先生进行胃镜检查后,消化内科主任曲波教授决

定为患者进行STESD手术(经黏膜下隧道憩室间脊切开术),即在内镜下将憩室间脊切断,原本将食物漏进去的“口袋”便消失了,食物不再停留于这个空间,而是继续顺着食管向下进入胃部完成消化。

术中,曲波教授利用内镜下黏膜剥离术在距李先生病变3厘米处切开部分黏膜打孔,在黏膜层与肌层之间建立“隧道”,利用隧道内的“第三空间”进行微创操作,完成食管憩室间脊的切开,并保留了食管结构的完整性。手术仅耗时2小时便顺利完成,术后李先生恢复良好。

二两白酒“配”头孢 男子脑梗险丧命

本报讯(林颖 董宇翔 记者 杨艳)前不久,哈市刘大爷因身体不适在医院静点了10天头孢,出院后他自觉状态良好,午餐时喝了二两白酒。饮酒后,大爷突发面色潮红,无法叫醒,同时左侧肢体瘫痪。刘大爷的家属立即将其送到了黑龙江省医院。

神经外三科李庆伟副主任为刘大爷进行了检查,认为其可能因注射头孢后饮酒,导致双硫仑样反应,引发休克、低血压后造成右侧急性大脑中动脉闭塞,急性大面积脑梗死。李庆伟在对患者进行抗休克抢救的同时给

予静脉溶栓,随后在导管室行全脑血管造影术,发现患者右侧大脑中动脉闭塞,立即实施动脉溶栓与机械取栓治疗。短短20分钟内,医生成功打通患者的右侧大脑中动脉,刘大爷转危为安。

李庆伟提醒,救治急性脑梗时,在黄金时间窗内及时处置是重中之重。出现一侧肢体麻木无力或言语不清,头晕或者口角歪斜等症状的患者一定要及时就近前往大医院救治。如明确急性脑梗死,在时间窗范围内可以进行溶栓治疗,如判断为大血管闭塞,还可以进行机械取栓。



7毫米泌尿系统小结石 险些要了女子的命

冬季北方气候干燥,一定多补水

本报讯(实习生 周芷含 记者 刘菊)小芳今年39岁,近日突然感觉左侧腰痛,随后还出现了夜间高烧的症状。连续发热3天后,她意识到了问题的严重,立刻赶到市第四医院发热门诊就诊。

排除新冠肺炎后,医生检查发现,小芳患的是泌尿系统结石病,且已出现了肾积水,便将她转诊到泌尿外科。“患者结石不算大,约1厘米×0.7厘米大小,但正好位于肾盂输尿管连接部,导致严重梗阻,造成积水。”经检查,该科副主任刘彧斌诊断小芳为输尿管结石、复

杂性尿路感染,同时考虑肾积水。此时小芳已经出现感染性休克的早期表现,极可能危及生命。刘彧斌通过植入输尿管支架管,帮助小芳排出了肾盂的感染尿液,消炎后再择期用输尿管软镜技术碎石治疗。

刘彧斌介绍,泌尿系结石病是常见的泌尿系统疾病之一,约占门诊量的25%。形成原因与吃含钙量高的食物过多、草酸摄入过多、饭后不爱动、喝水少等有关。此外哈市现在已经入冬,北方冬季室内干燥,为避免产生结石,建议每天喝3至4升水。