



# 烧炕取暖 入冬以来多人“中煤气”

## 专家:密室中烧炉子、做饭,警惕一氧化碳中毒

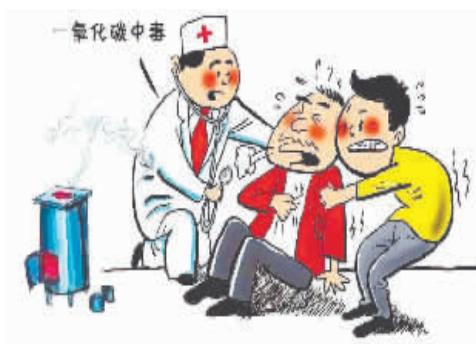
本报讯(记者 刘菊)日前,记者从市第一医院高压氧科了解到,入冬后该科室共接收34名一氧化碳中毒急诊患者。

22日上午,赵先生(化名)一家三口被紧急送往市第一医院就诊。赵先生回忆,降温后,为了让屋里更加暖和,他们前一晚便烧起了火炕。“外面刮风下雪的,我们想着有烟囱能走烟,就没注意开窗通风。早上起来后,我们全家都出现了头疼、恶心、呕吐、四肢无力的症状。”赵先生告诉记者,因为当时刚起床,大家还没吃早饭,应该不会是吃错东西导致。随着健康知识的普及,烧火炕的人家都有一定的安全意识,他立刻意识到可能是煤气中毒,便联系急救车,来到市第一医院救治。

经检查,高压氧科主任李英诊断三人

为轻度一氧化碳中毒,经过高压氧治疗,已基本恢复健康。“常见的问题是因为气温低就不注意通风,除此之外,前段时间我还接诊过几位患者,他们刚开了一家饭店,缺少经验,开火做饭时忘了开排风,结果几个人都出现了头疼、头晕、恶心的症状。直到出现症状了,才想到可能是煤气中毒,所幸就医及时,经过一次高压氧治疗便能自行回家了。”李英介绍,秋冬季是一氧化碳中毒相对高发的季节,天冷便是主要诱因。因为气温低,市民都紧闭门窗,导致通风不畅。而用火炕煤炉取暖、经营早餐店、长时间炖肉煲汤又不注意开排风的人群是相对高发的群体。

李英强调,下雪天市民应格外警惕一氧化碳中毒。雪天气压低,空气流动性小,



而且空气湿冷,煤炭、木柴等燃料容易出现燃烧不完全的现象,会产生大量一氧化碳。所以在生火、用燃气时,一定要注意做好通风。

医生提醒

一氧化碳无色无味,很难发觉,一旦发生一氧化碳中毒,可能造成生命危险,还可能引发迟发性脑病。所以用火时,如果出现头晕、头疼、恶心的情况一定要打开门窗,勤通风,保持室内空气流通。当发现有人一氧化碳中毒时,一定要先把门窗打开,立刻拨打急救或消防电话。救援人员一定牢记不可在中毒现场逗留,避免自己中毒。有能力的市民也可以把患者搬到室外。

# 进入冬季,心梗、脑出血、骨外伤等频发 哈医大一院群力院区急诊科 一周抢救千余人

□赵昶 马胜男 本报记者 刘菊

记者从哈医大一院了解到,11月15日至21日,医院群力院区急诊科收治急性心梗、脑血管意外、多发创伤、惊厥患儿、急产孕妇、脏器衰竭、上消化道出血等急诊患者1382人。



# 不到60岁开始“老掉牙”? 原是牙周疾病作祟 医生:或与口腔清洁不到位有关

本报讯(实习生 魏玲 记者 刘菊)有人说世界上最让人无法忍受的事便是牙周疾病,“牙疼不是病,疼起来真要命”,而记者从哈医大四院口腔科颌面外科了解到,很多牙周疾病都与口腔清洁不到位有关。

邓先生(化名)今年60岁,平时不抽烟也不喝酒,近日却发现自己下前牙齿有松动的情况,且上下牙都开始疼痛,便来到哈医大四院就诊。检查后,口腔科颌面外科主任孟培松教授诊断邓先生患了牙周炎,诱因是清洁不到位形成的牙结石。

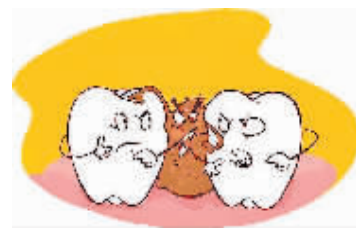
详细询问病史后,孟培松教授了解到,大约5年前邓先生就出现过下前牙松动的情况,由于当时就医条件有限,他直接将这颗松动的牙齿“摁”回了牙床上,便没再当回事。

“患者的牙齿排列不齐,刷牙时不能够彻底清洁牙齿,日积月累,牙齿表面堆积牙菌斑、牙结石,导致了严重的

牙周病。”孟培松教授告诉记者,因为口腔每天都需要咀嚼食物,其中一部分食物残渣就会藏在牙齿表面,即使每天认真刷牙、漱口,仍然无法彻底清除。时间一长,残渣与细菌反应,便形成了牙菌斑,这是形成牙结石、蛀牙、牙龈炎、牙周炎的“罪魁祸首”。一旦形成牙结石,便会刺激牙龈,引发牙龈肿痛、牙龈出血、口臭、牙齿松动移位甚至脱落,“老掉牙”便是牙结石的晚期表现。

为保护口腔健康,孟培松教授建议大家要养成良好的口腔卫生习惯,坚持刷牙,每天至少两次。掌握正确的刷牙方法——巴氏刷牙法,牙刷无法到达的地方,可以使用牙线、牙缝刷和冲牙器等辅助工具。

《第四次全国口腔健康流行病学调查报告》数据显示,我国35—44岁居民中,口腔内牙石检出率为96.7%,牙龈出血检出率87.4%。到底该如何预防、治疗牙结石?孟培松教授介绍,牙结石形成后,日常的刷牙和漱口几乎无法清除,市民可以到正规医院洗牙,这样做还能预防龋齿,防治牙周病。要定期进行口腔健康检查,及时发现问题,早发现早治疗,为口腔其它治疗打基础,不要等牙不行了才想到补救。应选择正规医院和口腔诊所定期洗牙,但要注意不要过度洗牙,以损坏牙齿的保护层。



## 孩子高热吓坏妈妈,医护反应迅速挽救生命

“我的孩子才2岁,1天前开始发热,最高体温达到38.2℃。半个小时前发生了抽搐,时间长达10分钟。”19日17时,一位怀抱婴儿的母亲冲进急诊预检分诊室,焦急地对急诊医护说着孩子的情况。

当班护士关洪波立刻将家属和患儿送到隔离诊室并联络儿科医生接诊。正

当护士测量患儿的生命体征时,孩子突然四肢僵直、眼神发直。在医生的指导下,护士立即给患儿注射药物,同是孩子妈妈的护士王欢见家属紧张得直发抖,就抱起孩子快步走向缓冲病房。经过医生护士及时的救治,孩子已经顺利转入了儿内科继续治疗。

## 及时抢救脑出血患者,医护人员全程护送

同日18时,61岁的王先生在两名家属的搀扶下艰难步入预检分诊区。此时王先生意识模糊伴失语,家属表示,王先生有多次脑梗、脑出血病史,30分钟前他突然左侧肢体偏瘫、意

识不清。护士一边通知神经内科医生到导诊台接诊,一边测量生命体征,头部CT检查显示王先生为脑出血,经神经外科医生会诊后收入ICU治疗。

## 科学部署与时间赛跑,挽救心梗患者生命

“我前胸太疼了!”20日3时,急救人员将58岁的患者王某平推入急诊室,此时王某神情痛苦、周身大汗。

抢救区内科医生立即开始监测患者生命体征,心电图检查显示下壁心梗,紧

急处置的同时联系CCU医生。护士周茂宇连接除颤仪将患者护送至急诊DSA手术室,随后顺利地安放了支架。据了解,15日以来已有近十例心梗患者由急诊直入DSA手术室,生命得到了及时救治。

提醒

我市冬季气温低,天冷路滑情况下,要警惕心梗、脑出血、骨外伤等疾病,一旦出现症状,应及时就医。

## 无产权证房屋情况公示

为进一步规范房屋征收补偿工作程序,切实保护群众合法权益,现将道外区道街地段棚改项目拟征收无产权证房屋情况对外公示,公示期为三天(2021年11月24日—2021年11月26日),欢迎广大群众对公示内容真伪情况进行监督举报。对公示期内有人反映问题的无产权证房屋,指挥部将认真

调查核实并依法依规处理。对公示期内无人反映问题的无产权证房屋,将把相关房屋征收补偿收益给予主张权利人。对主张权利人弄虚作假、骗取征收补偿收益的,所签征收补偿协议一律作废,并由主张权利人承担一切法律责任。对涉嫌违法犯罪的,将交由公安机关追究其刑事责任。

序	房屋地址	房屋喷号	主张权利人	建筑面积
1	道外区道街12号	D2-136	金会友	28.85㎡

特此公示。道外区道街地段棚改项目征收指挥部 2021年11月24日

## 保利天悦二期进户通知

尊敬的保利天悦二期业主:

您好!哈尔滨保利天悦二期2、3、7、8、10号楼,将于2021年11月27日-11月28日(08时30分-16时00分)分批办理进户手续,请房主本人携带身份证件、购房合同及交款收据原件等相关资料按照以下排期前来办理进户手续并缴纳相应费用。

具体进户时间如下:

11月27日(周六)	08:30-12:00	2号楼1、3单元;3号楼1、2单元
	12:30-16:00	2号楼2单元;8号楼1、2单元
11月28日(周日)	08:30-12:00	7号楼1单元
	12:30-16:00	7号楼2单元;10号楼1、2单元

为避免疫情期间的人员聚集,严格执行政府部门相关要求,请房主本人根据自己的楼栋号、单元号按上述约定时间段前来办理进户手续。集中办理进户工作结束后,进户地点及办公流程的变化可能给您带来不便,敬请谅解!

进户办理地点:哈尔滨市道里区群力第六大道与青山路交汇处保利天悦营销中心。

特此通知!

哈尔滨悦悦房地产开发有限公司 2021年11月24日