

M萌宠健康



▲ 何为宠物分离焦虑 ▲

宠物分离焦虑指的是宠物因与宠主分离而引起的焦虑、不安、过度窘迫等不愉快的状态,也称为离别焦虑。

常见的表现为哀嚎嘶吼、发抖、精神萎靡或高度紧张,心理压力爆表以至于破坏家具、随地排泄、大面积脱毛等。狗狗会体现为食欲下降、过度舔舐脚趾、紧随主人的行为;猫咪可能有过度梳理自身毛发、异常饮水、反复蹭人等行为。

▲ 五大因素均可引起 ▲

有些宠主会很疑惑,明明自家的宠物被保护得很好,为什么还会出现分离焦虑呢?在现行的主流观点中,宠物出现分离焦虑的原因主要有以下几点:

环境改变 光照、气味、温度突然改变时,会引起宠物的排斥反应,导致心理压力升高而出现焦虑状况。例如,许多猫咪和狗狗会因为突然搬家而焦虑。

过早断奶 在“毛孩子”的婴幼儿时期,如果过早断奶,会让它们与母亲断开联系,导致心理上产生孤独感和恐惧感,最终出现攻击行为和产生焦虑心理。

社交不充分 宠物社交不充分也是日后产生行为问题的重要原因。宠主可以

猫狗也会焦虑 宠主别不当回事儿

宠主朋友,你家的“毛孩子”是否出现过这些行为:乱叫、拆家、乱拉乱尿?如果是的话,它可能正处于分离焦虑状态,今天就来聊聊这个问题。

回想一下,当家里出现陌生人或气味时,宠物有没有出现紧张情绪?此时要及时安慰它,之后可以适当拓展它的社交圈,缓解它的孤独感。

过度关注 宠物虽然需要关注,但并不是24小时无时无刻地关注。过度地关注也会导致宠物产生不适感,毕竟有距离才能产生美。

心理创伤 如果宠物曾遭受虐待或遗弃,内心会十分害怕再次受到伤害,宠主主要为它们提供“坚实的后盾”,并给予它们充分的时间,让它们慢慢感受到温暖和善意。

▲ 多陪伴可有效缓解 ▲

为了缓解“毛孩子”的焦虑,最重要的一点就是宠主增加陪伴的时间。只有陪伴才是最长情的告白,虽然“毛孩子”和宠主的语言并不相通,但在点点滴滴的相处之中,它一定能知晓宠主的关爱。宠主可用固定时间陪“毛孩子”玩耍,增加运动量,促进激素分泌,增进情感交流。

对于狗狗来说,提高它的自尊是化解焦虑的有效方式。当宠主在家时,若狗狗食欲不振,可以通过分离训练、做游戏等方式给予适量零食,来刺激狗狗的食欲,同时多多称赞狗狗,它一定能听懂你的话。

▲ 训练分离适应独处 ▲

刚开始进行分离训练时,宠主可以反复进出家门,如果狗狗没有太大反应,可以适当增加离开它视线的时间,从五分钟、十分钟慢慢增加到半个小时,让狗狗逐步适应家里的环境变化。

对于猫咪来说,能被充分给予安全感十分必要。宠主可以给猫咪提供专属且隐蔽的小空间,猫窝或者笼子都是不错的选择。如果猫咪有焦虑情绪,应当及时安抚,并且和狗狗一样,都应该接受分离训练,逐步增加分离时间,以适应独处的环境。

当家里的“毛孩子”出现问题时,不要紧张,更不要焦虑。首先要尝试换位思考,找到问题产生的根源,必要时可寻求宠物医生的专业帮助。治疗宠物分离焦虑的方法其实很简单,只要宠主愿意付出细心、耐心和爱心,相信“毛孩子”一定能越来越自信,越来越幸福。 □猫语者



M萌宠星球

想养好鹦鹉 这几件事不能做



鹦鹉是一种很受欢迎的宠物鸟,但是想要养好鹦鹉,掌握一定的饲养技巧是很有必要的,下面就给大家介绍一些饲养鹦鹉过程中的注意事项,一起来看看吧。

1 不要打它

当鹦鹉做错事时,不要去摇晃或者打它,更不要把它一直关在鸟笼里。否则,宠主的这些行为,会让鹦鹉抗拒,容易出现反击行为。所以说,挨打是鹦鹉最忌讳的事。

2 不能只喂葵花子

虽然鹦鹉很喜欢吃葵花子,但是宠主只给鹦鹉喂葵花子会导致其营养不良的,葵花子富含油脂,容易导致鹦鹉因肥胖而生病。

3 不要给鸟笼周围加温

鹦鹉本身具备一定的抗寒能力,但有些宠主因为不了解,冬季会在鸟笼周围加温,由此产生的温差变化会让鹦鹉感冒。其实只要保证鹦鹉不挨饿,不被冷风直吹,冬天5℃的室温就可以让鹦鹉舒适过冬。

4 禁止过度喂食

宠主不要想起来就喂,饥一顿饱一顿会让鹦鹉的肠胃不适,从而影响健康,要定时定量地给其喂食。

5 不要强行洗澡

宠主可以在笼子里面放点水,鹦鹉很爱干净,会自己洗澡。宠主没必要强行给它洗澡,可以用细嘴喷壶在它身上喷一喷,随后轻轻擦干即可。

6 禁止暴晒

鹦鹉晒太阳可以促进钙质吸收,但不能一直让鹦鹉在夏天正午太阳的直射下暴晒,需要给予一定的遮挡,不然鹦鹉会因光照太强烈而中暑。想让鹦鹉安然度过夏天,遮荫是很有必要的。 □潘越

M萌宠问答

能把大米当仓鼠主食吗



虽然仓鼠可以吃大米,但是不建议把大米当主食。因为大米的含糖量比较高,100克大米的含糖量在5.8毫克左右,对于小小的仓鼠来说特别容易肥胖。仓鼠肥胖以后危害极大,所以不建议长时间给其食用大米。当家里没有仓鼠粮时可以暂时投喂大米。

仓鼠爱吃的肉类有面包虫、鸡肉、牛肉、小鱼干、虾仁等蛋白含量丰富的食物。虽然仓鼠是杂食性动物,但最适合仓鼠吃的食物还是小麦、玉米、小米、大米等谷类食物。 □永超

M萌宠教室

龟缸配加热棒要时常检查

现在已经是12月份了,天气寒冷,很多养龟的朋友已经开始给家里的龟缸加温了。因为加温过冬的乌龟会比自然温度生长的乌龟能多出两三个月的生长时间,还比没加温的乌龟长得要快。但是年年冬天都会出现一些用加热棒给乌龟加温,结果把乌龟烫死的情况发生。

一般来说,给龟缸用加热棒都是配合温控器一起使用的,这样只要水温一高,温控器就会将加热棒断电,停止加温,等龟缸温度降下来后,才会给加热棒供电继续工作。

不过,别以为这样就安全了,有些人虽然给龟缸配备了温控器,但有时

却还会把乌龟给烫死。究其原因,多是因为温控器失灵,没有及时断电,导致加热棒持续加热所致。

在这里,笔者提醒在家喂养乌龟的朋友,要经常留意龟缸的情况,及时检查龟缸的温控器及加热棒的使用情况,发现使用异常,一定要及时更换。

另外,大家尽量不要将玻璃材质的加热棒放入龟缸中使用。因为如果遇到冷热交替、热胀冷缩时,玻璃材质的加热棒易发生炸裂,从而导致乌龟被电死。 □小乙

M萌宠趣图

天冷得猫都穿衣服了

入冬后,气温一降再降,猫咪也开始盯上了宠主的衣服。不管是穿在身上的,还是脱下来的,猫咪都很喜欢。 □咪宝妈



与您约稿

讲述萌宠故事,记录有爱瞬间,欢迎提供原创图文。

投稿要求:围绕“萌宠”主题,您可以撰写养宠心得、萌宠故事,还可以分享自家的萌宠趣图(可配简短图片说明)。字数在500-1200字之间。

来稿请注明姓名及联系方式,发至邮箱59180151@qq.com即可。