

当心!半个月滑雪圈“闯祸”15起

医生提醒:受骨伤后应制动待援,避免二次损伤

□本报记者 徐日明

近日,哈市一对情侣在滑雪圈的时候发生事故,造成男子骨裂,且因未能及时制动导致伤情扩大,目前因骨折入院治疗。记者在哈尔滨市急救中心了解到,这已经是自本月以来滑雪圈第15次“闯祸”。医生表示,在受伤后应制动待援,以免造成二次损伤。



“没事”走两步? 这下事大了

“这次的伤者是一位青年男子,他表示受伤后还能行走,只是走了一会儿疼痛就加剧了。”哈市急救中心应急办主任孙鹏介绍。

据了解,这名青年男子滑雪圈摔伤后起初没觉得很疼,还能提着雪圈行走,走了一会儿就发现手臂疼痛难忍,只得拨打急救电话,被急救医生现场诊断为骨折。原本仅为骨裂,而在提着重物行走后,骨伤因负重而加剧,最终导致伤情扩大。

撞树、落水、骨伤 半月发生15起

“伤者的伤情都不严重,多

为挫伤、扭伤,但受伤的经过却各不相同。”孙鹏介绍。其中有一个孩子滑雪圈,爷爷为了保护孩子在坡下等着,结果坐雪圈的孩子没受伤,在下面等的爷爷却被快速滑下的雪圈撞倒受伤。经急救医生救治,老人的伤情无大碍,为腰部软组织挫伤。

市急救中心道里一分站急救医生兰丹丹介绍,不久前在滨水大道有一男一女在滑雪圈时受伤,雪圈从坡上向下滑,因下滑速度过快导致方向失控,最终撞在了树上。女子伤势比较重,经急救医生现场检查,女子为肋骨骨折,胸腔也有少量积液,同时骨盆也有损伤。

“据急救中心统计,半个月来因滑雪圈发生的事故已经有15起,虽然地点不同,但是都在江岸两侧的陡坡上。”哈市急救中心应急办主任孙鹏表示。

上岸应保持体温 受伤后尽量别动

记者从哈市急救中心了解到,在这15起事故中还有一起为落水事件,雪圈直接滑到了江里。圈上的两人都落入水中,幸好被附近的人及时救起。

哈市急救中心医务科长张珣表示,如果发生落水,落水者上岸后应首先注意保暖,保持体温,避免因体温急剧下降造成损伤。

张珣医生提醒,一些骨伤发生后,断端尚未移位,因此不会有剧烈的疼痛感,人也能行动自如,此时若能及时制动待援,可以将伤情减轻到最低。若在此时移动、或搬提重物则极可能造成骨折断端移位,损伤骨周围的血管、神经,导致剧烈疼痛及血管破裂,扩大伤情。

相关新闻

滑雪圈速度太快 6岁娃被撞骨折

本报讯(王甦 高军震 记者 杨艳)冬日里,滑雪圈是北方孩子最爱的活动,许多家长都买来大大的雪圈带着孩子畅快地玩耍,但是,稍不留神,这项运动就会给孩子带来损伤。

入冬以来,只要有空,6岁的奇奇都会缠着家人带他到附近的公园里和小朋友一起滑雪圈。14日下午,奇奇和几个小朋友一起从高处向下滑,可能是由于惯性太大,奇奇和几个小朋友

一下子冲了下去。几个小孩连人带雪圈猛烈地撞在一起,当时奇奇想站起来,却感觉右侧胳膊疼得厉害,大哭起来。奇奇妈妈发现孩子右侧的胳膊不能动了,稍微活动一下就疼得厉害。奇奇妈妈赶紧带儿子到哈尔滨市第五医院就诊,奇奇被诊断为右肱骨髁上骨折。因为骨折对位、对线良好并且就诊及时,医生为其进行手法复位后辅助石膏固定。

48岁男子心梗发作 医生及时施救抢回一命

医生:突发胸痛要及时到附近胸痛中心就诊

本报讯(实习生 周芷含 记者 刘菊)“突发疾病到医院处置得这么快,真是捡回了一条命,特别感激!”这是一封急性心梗患者写给黑龙江省红十字(森工总)医院心内一科的感谢信,字字句句都透着恳切。

李先生(化名)今年48岁,因有高血压病史,一直保持着健康的生活规律,早睡早起、不抽烟不喝酒。可12月初的一个清晨,胸口一阵莫名的疼痛感把李先生从梦境拉回现实,醒后观察了10分钟见症状没有缓解,李先生及其妻子有些担心,于是来到黑龙江红十字(森工总)医院就诊。

急诊科胸痛诊室心电图检测显示,李先生患了急性心肌梗死。



急诊科王伟主任立即联系值班的的心内一科副主任彭晓红前来会诊。此时,李先生突然浑身抽搐失去了意识,脸也憋得通红、心跳停顿。看到这一幕的彭晓红立即和王伟共同展开抢救,一番救治后李先生慢慢恢复了意识。

彭晓红与家属简单沟通后,为李先生进行了介入治疗,心内一科主任郎济艳带领的心内一团队迅速就位,手术仅用45分钟便顺利结束,前降支闭塞的血管及时开通,为患者打开了一条生命线。术后,李先生恢复良好,

不久将出院。

彭晓红提示,冬季因为气候寒冷,北方心血管疾病高发,在一般情况下,心梗发作是有迹可循的,大多发病之前胸口会有疼痛感、心前区不适等症状,要予以重视;若突发胸痛,要及时前往附近的胸痛中心治疗,抓住救治患者到血管开通的120分钟“黄金时间”。首先拨打急救电话,能更快更高效的抢救,不可拖延治疗,不然极易心衰危及生命。

彭晓红介绍,近几年心梗也趋向于年轻化,对此每个人都应保持警惕。糖尿病、心血管疾病、高血压、肥胖等是心梗的高发危险因素,因此保持良好生活作息、拒绝抽烟喝酒等不良嗜好、控制体重能有效预防心梗。

粗心男囫囵吞枣 枣核卡食道遇险



手术取出的枣核。

本报讯(记者 刘菊)吕先生今年58岁,近日他在吃大枣时,突然出现吞咽困难、喉咙疼痛等症状。家人赶紧拨打急救电话,将他送至哈医大四院松北院区就诊。

消化内科孙德荣主任用消化内镜为其查体,发现吕先生食管上段近食管入口处,有一枚枣核横卡在了食管腔中,两端深深地扎入了食管粘膜内,若不能及时取出,有可能危及生命。

孙德荣急请胸外科张凯副主任医师、麻醉科高大鹏医生等展开会诊,在消化内镜团队谨慎操作下,终于将枣核取出。吕先生看见被取出的枣核非常惊讶:“根本没感觉到把枣核吃进去了,差点要了命!”

——医生提醒——

市民平常吃东西时一定要细嚼慢咽,可有效预防咽喉异物、气管异物、食道异物。枣核形体纤长,两端尖如锥子,很容易嵌顿于消化道。一旦发生枣核误吞而嵌顿,要第一时间去医院处置,千万不要抱侥幸心理。

男子乳房长5厘米肿物一查竟是癌

专家:乳腺癌也对男性“下手”,恶性程度远高于女性

本报讯(记者 刘菊)乳腺癌是女性常见的恶性肿瘤,但很多人不知道的是,男性也有可能被乳腺癌盯上。记者从哈尔滨医科大学附属第四医院普外四病房(甲状腺乳腺外科)了解到,近期科室便接诊多例男性患者因乳腺肿物来医院就诊,其中有好几位被确诊为乳腺癌。

赵先生今年56岁,身材瘦高,大概两年前,他发现自己的乳房有微微隆起的情况。“起初隆起不明显,就没在意。但我后来发现,

在我双侧乳房附近能摸到约5厘米大小的硬硬的肿物,且伴有疼痛。”赵先生告诉记者,因乳房疼痛,加上接近女性A罩杯大小,自觉不妥的他便到医院就诊。进一步检查后,普外四病房副主任医师季力同诊断他为男性乳房发育症,并根据他的肿块大小及个人意愿,为他进行了腔镜下双乳皮下腺体切除手术,最终病理显示:赵先生一侧的乳房肿块为罕见的早期小叶原位癌。

“我是男人,怎么会患乳腺

癌?”面对赵先生的疑问,季力同医生解释,男性乳房发育症,又称男性乳腺增生症或男女性型乳房,通常是指男性乳腺组织异常的增生和发育。其发生率较高,在男性群体中达到了32%—65%。季力同医生提醒,乳腺疾病并非女性独有,但相比女性,男性对乳腺健康的防护意识却远远不够。肥胖、高脂饮食、吸烟、熬夜、压力大、服用含有雌激素药物等都有可能成为男性乳房发育的诱因,建议市民应保持健康生活习惯,

合理控制体重,含激素类药物要在医生指导下使用。

“市民需要注意的是,当出现肿块时,一定要及时就医,以防止肿块逐渐进展出现恶变,不要因为不够重视而延误治疗。据统计,男性乳腺癌恶性程度远高于女性,且病情发展迅速,预后效果不好。”季力同医生强调,当男性发现胸部出现异常增大、肿块等情况时,要及时到医院找专业医生诊断鉴别,早期发现是可以治愈的。