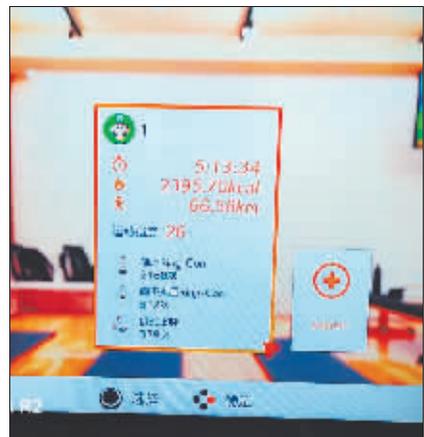




购买体感健身游戏机 “打卡”健身App 宅家不“躺平” 居家健身搞起来



本报讯(记者 节永志)本轮疫情防控期间,不少人要临时居家办公,工作之余在家中的闲暇时间也多了起来。宅家拒绝“躺平”,很多人开始通过健身App、体感健身游戏机等方式进行居家健身,用健康的体魄助力疫情防控。

吃过晚饭,市民小王再次将体感游戏机连接到电视屏幕上,开始了当天的居家健身,跟着画面中的提示做出各种动作,不一会儿,就已满头大汗。“居家办公,除了工作就是一日三餐。健身房也临时关闭了,不运动很容

易发胖。”小王说,为此,并非游戏“发烧友”的他也购买了一台体感游戏机和一款健身游戏,来实现居家健身。

“比起花几千元不会去几次的健身房年卡,只要几百元就可以达到锻炼目的的健身体感游戏,可以说是性价比极高了。”小王告诉记者,疫情防控期间,就连他的父母也经常参与其中,“全家人以这种方式互动,不仅锻炼了身体,更活跃了家庭气氛,感觉不错。”

“下一个动作,仰卧交替抬腿……”在瑜伽垫上,小刘开始

了新一天的健身锻炼。跟随健身App每天健身30分钟,已成为他疫情防控期间每天都坚持的事项之一。“其实这种健身方式我已经坚持3个多月了,居家办公,运动量减少,就更得保证每天健身打卡。”小刘说。

和小刘一样,他的许多朋友也开始通过App软件锻炼健身。朋友们还将每天的运动量同步到软件中,争夺每日运动量的“前三甲”。“得到名次虽然没有什么奖励,但培养了坚持锻炼的好习惯,提高个人身体素质就是最好的防疫。”小刘说。

东林团队研发新方法 可用于病毒快速检测



东北林大 NEFU_China 实验室成员来自生命科学学院、奥林学院、林学院等多个学院,iGEM团队立足于病毒快速检测方法的开发。该方法基于G-四联体DNA具有的类过氧化氢酶性质,将其应用于传染性病毒的核酸的快速检测中。相比于传统基于RT-PCR的核酸检测方法,该方法摆脱了实验所需的复杂仪器操作,检测速度快,检测结果可视化。因此该方案在欠发达地区病毒感染的快速筛查中具有广阔的应用前景。在iGEM竞赛中,该项目受到了评委和各国研究团队的广泛关注。

今年iGEM项目用于检测病毒的G-四联体,是生命学院的隋广超教授实验室多年研究的一种核酸结构。隋广超教授告诉记者,这个参赛项目,他和生命学院王鹏超副教授一起指导带领团队成员花了10个月才完成,研发出来新的检测方法可应用于病毒的检测,该方法具有快速高效优势,且操作流程简便,将来能应用于不发达地区或设备条件受限的地方,助力疫情防控工作。

本报讯(李清华 记者 王铁军)日前,一年一度的国际基因工程机器竞赛(iGEM)决赛的颁奖仪式在网上进行,东北林业大学的NEFU_China团队凭借“基于G-四联体的病毒显色检测系统”课题,连续第五年获得iGEM金奖。

在竞争激烈的18个单项奖和8个赛道奖的角逐中,东北林大在全球343支队伍中成绩卓越,共获得5个提名,最终荣获“最佳wiki制作”单项奖和“最佳医疗诊断项目”赛道奖。在包括清华等高校在内的153个国内参赛队伍中,总成绩位居前三名,创造了该校在iGEM竞赛史上的最好战绩。



金店女店员 偷梁换柱 黄金手镯变 黄铜手镯

本报讯(沈正伟 记者 王晓)近日,哈市一家金店发生一件蹊跷事。两名顾客试戴一枚古法金手镯,却发现其重量差很多。店长拿手一掂量也感觉不对,马上盘点店内全部饰品后发现,有6个手镯有问题。

11月27日,中山路派出所民警接到报警后前往现场发现,6个手镯的重量与标签重量明显不符,相差近20克,经检测系黄铜手镯。这可让金店老板直发蒙,因为该金店系连锁店铺,所有金饰品都是总部直接发货,有严格的品控和审验程序,出现这种情况的可能性微乎其微。

民警通过店内视频发现,店员姚某下班时在货柜前停留时间较长,且手上有多余动作。经查,姚某经济状况很差,刚购入一批仿古法金的铜手镯。12月13日21时许,民警将其传唤。经审,姚某交代于11月15日、23日从金店盗取多枚纯金古法手镯,用仿制手镯调包,随后销赃,被盗手镯共计160余克,涉案金额达10余万元。民警随后将购赃嫌疑人叶某抓获,并在叶某住处搜到失窃手镯。目前警方对两人依法采取刑事强制措施。

男子林中作业 被黑熊扑倒撕咬

幸好队友用割草机声响“吓”走熊



本报讯(赵秀石 记者 王铁军)“救命!”山林里正在作业的林场工人不幸遭遇400斤黑熊的袭击,从被扑倒撕咬,到多人上前救援轰跑黑熊,仅仅数十秒!这惊心动魄的一幕发生在我省建设林场。

8日一早,通北林业局8名林区职工来到建设林场施业区内进行透光作业,他们使用割草机修剪灌木丛,相互之间拉开一定距离进行作业。10时许,密林里突然蹿出一“黑团”,一下将正在前边割草的一名男子扑倒在地。

“啊!救命!”男子被野兽压在雪地上,发出痛苦的喊声,相邻不太远的同事被眼前这突如其来的一幕惊住了。“不好!有熊!”大家赶紧拿起割草机跑过去,发现是一只大约三四百斤的黑熊。慌乱中,有人急中生智,举起割草机用它发出的巨大声响去驱赶黑熊。

黑熊见状,立刻跑进密林不见影子,留下雪地里不停呻吟的男子。受伤男子头部已经血肉模糊,头皮从头顶被撕咬开直到眼角,流血不止。几人连忙合力将男子抬下山,叫来救护车送入医院抢救。该男子头部外伤最重,手臂和腿也有多处咬伤抓痕,肋骨骨折,经救治,暂时脱离了生命危险。

黑熊为什么会袭击人?记者采访了省林区公安局通北



分局森侦大队民警。据介绍,事发当天下午,民警赶到现场进行仔细勘察,发现“惹祸”的是一只成年黑熊,从雪地留下的足迹、卧迹等证据判断,这只野生黑熊还没有开始冬眠。野生动物一般都有自己的活动范围,一般情况下不会主动攻击人类,“行凶者”应该是一只正在带崽生活的黑熊,它们的窝就在事发现场附近。民警分析认为,黑熊可能是受到了工人作业的惊扰,割草机的声响让它意识到有危险靠近,可能会危及自己的巢穴和幼崽的安全,于是采取攻击行为。当时,工人们作业的位置已经接近作业区与非作业区交界,而非作业区密林环境更加复杂,经常有野兽出没,这只黑熊应该就是在作业区边缘地带活动的。

目前,警方已对山上各林场进行全面排查,进一步研判黑熊活动区域和规律等情况,并与林业部门在周围山区内设置了警示牌,提醒人们注意安全,不要贸然进山,避免再次发生类似事件。

多家银行清理“超量账户”“睡眠账户” 这些账户想保留要这么办

本报讯(记者 李佳琪)日前,多家银行发布公告称,将开展个人账户核实清理,包括同一个人银行开立多个I类户的“超量账户”,以及长期不使用的“睡眠账户”。

记者了解到,个人银行账户实行分类管理,分为I类、II类、III类账户。I类户为在银行柜面开立、现场核验身份的账户,具有全功能;II、III类户为通过银行柜面或互联网等电子渠道开立的银行账户,具有有限功能。2016年12月1

日起,同一个人在同一家银行只能开立一个I类户(为银行结算账户,含银行卡)。

如果自己的账户在清理范围,如何保留账户?根据银行公告显示,客户可携带有效身份证件及银行卡(折)到银行任一网点进行账户合理性确认。对在2016年12月1日前开立的多个I类账户,可向银行提出书面说明证实开户的合理性,保留账户数量或对账户进行降级处理,并激活需要保留的账户以继续使用。