



# 乡村温室里没有冬天,多品类蔬菜、水果、食用菌长势喜人 反季种植丰富市民冬日“菜篮子”

□本报记者 郝欣

有主城区市民网购了刚采摘的新鲜榆黄蘑,当天就从方正县的温室大棚里快递到了家中……冰城城乡间的农产品供应链,没有被冰天雪地阻断。

隆冬时节,走进冰城乡村温室大棚,多种品类蔬菜、水果、食用菌长势喜人。随着设施农业蓬勃发展和农业科技的进步,冰城反季节种植规模越来越大,品种也越来越多,有了更大的发展空间和前景。没有冬天的乡村温室里,反季节种植让市民的“菜篮子”“果盘子”更丰盛了。

## 巧打“季节差”

### 丰富“菜篮子”

大棚外冰天雪地,大棚内一朵朵“金花”开得正盛。望着金灿灿的榆黄蘑一朵朵钻出菌包,方正县大罗密镇兴隆村农户王坤高兴地说:“反季种植食用菌,这条致富路走对了!”

三年前,种水稻、卖原粮还是王坤全家唯一的收入来源。“一入冬,土地大棚都闲着。撂下锄头,人也闲下来了,不知道该干点啥。”王坤回忆。

“为啥不把闲置育秧棚好好利用,搞反季种植增加收入?”驻村“第一书记”庞明路给王坤指了一条致富路。沿着这条路,王坤把自家冷棚改造成了暖棚,开始反季培育榆黄蘑。

“榆黄蘑是咱东北著名的食用菌品种,色泽金黄、香味浓、味鲜美、营养丰富,老百姓特别爱吃。而且榆黄蘑生长能力强、出菇快、产量高。”王坤告诉记者,榆黄蘑对生长温度要求很严苛,要保持在20℃以上。本来春夏才是榆黄蘑上市的季节,但反季种植巧打“季节差”,原本冬季吃不到的地产榆黄蘑,现在成了市场上的宠儿。

从开始的1栋大棚,到如今的6栋温室大棚,王坤成了村里的食用菌种植能手,同时也带动了乡亲们一起搞反季食用菌种植。

“每年元旦前后到春节,是我们村里的榆黄蘑采摘上市的旺季,乡亲们以近20元/斤的价格通过电商平台销售,特别火爆,顾客都抢着买。”庞明路告诉记者,如今村里“反季榆黄蘑”越种名头越响、销路更宽。一栋栋温室大棚,不仅丰富了市民的“菜篮子”,也带鼓了乡亲的“钱袋子”。

## 反季山野菜“俏”争春

### 大棚变成“聚宝盆”

“现在市民都讲究健康饮食,春节市场上,山野菜可比大鱼大肉受欢迎多了。”



正在阿城农场生态园区的温室内忙碌的农户们告诉记者。寒冬里吃上一口鲜嫩的山野菜,绝对是“口福”。阿城农场的“山野菜之王”刺老芽长势喜人,明年春节前后就能持续端上市民餐桌。

“反季种植刺老芽,温度不能过高,水源要干净,打农药也不行……”农户将刚从山里割下来的刺老芽枝条整齐地摆放在水池内,经过四五十天的生长,新鲜的刺老芽嫩芽就会生长出来。

农场的技术员介绍,刺老芽又称刺嫩芽、刺老鸦,是一种小乔木植物,因为营养丰富、味道鲜美,有“山野菜之王”的美誉,炒鸡蛋、炒肉、蘸酱吃都可以。通常情况下,刺老芽只在春天时才长出嫩芽,从去年起,农场开始尝试反季栽植刺老芽,在市场上很受欢迎。春季的刺老芽每斤价格在30元左右,冬季能卖到每斤100元。

“从传统蔬菜到特色的山野菜,我们根据市场需求不断增加反季种植品种,不但满足了市民的多元化需求,更增加了反季农产品的附加值,让大棚变成增收致富的‘聚宝盆’。”阿城农场负责人告诉记者。

果……30余种特色果蔬长势正好,一片绿意盎然的景象。

南方的珍稀果蔬反季移种到冰城,背后依仗的是先进技术支持。示范园区采用的是东北农业大学生态循环农业工程技术,园区内安装了先进的智能膜发酵装置,每年可利用3万吨粪污、1万吨秸秆生产出1.5万吨有机肥,有机肥为各类反季果蔬生长提供了丰富养分。同时,园区温室的集热墙上安装有光热敏墙布,白天吸热、夜间放热,比常规温室利用阳光热能高出45%。仅靠阳光热能也能保持着25℃常温。温室在寒冬季节也可以“连轴转”种植生产,春节期间能保证特色反季节果蔬供应餐桌。

“原本园区内的土地并不肥沃,可是用上有机肥、采用了新技术后,温室里很多果蔬都长窜了!”园区负责人王国庆告诉记者,园区内目前有温室11栋,今年春节,温室里的果蔬就将成熟,给冰城市民的“菜篮子”“果盘子”提供更多更新鲜的选择。

## 珍稀果蔬寒地出

### 背后是硬核科技支撑

走进宾县永和乡生态循环农业科技示范园区的智能温室,所有的寒冷都被关在了门外,这里是另外一个世界。与别处的温室不同,这里种植的都是北方难得一见的珍稀果蔬:枇杷、杨桃、木瓜、黑钻芋



# 当心! 这个“年轻化的老年病”对东北人也格外“不友好”

本报讯(本报记者)日前,有这样一则消息爬上了微博热搜:据11月18日《钱江晚报》报道,杭州15岁少年小周(化名)跑步时突然倒地中风,左侧肢体全瘫,右侧颈内动脉闭塞,颅内大面积脑梗死……很难想象,这都是从小周身上查出来的病,有脑水肿死亡的危险。医生从父母口中得知,小周爱喝可乐,一天至少一瓶可乐起步,兴起时能畅饮两三瓶。小周已达到肥胖标准,且空腹血糖偏高,糖化血红蛋白处于临界值,“发生大面积脑梗死与此密切相关。”

其实,可乐只是“压死骆驼的最后一根稻草”,根据调查显示,我国患脑梗的人数越来越多,并且呈现年轻化趋势。据澎湃新闻报道,我国第三次死因调查显示,从2008年开始,脑血管病已成为我国居民第一位死亡原因,脑梗死作为单独的死亡

因素排到第四位,而东北人患病几率又排到了全国第一,这跟东北人的生活环境和饮食习惯有关系吗?此病为什么会越来越年轻化?今晚,新晚报“健康冰城”直播栏目一一为您解答。

新晚报“健康冰城”直播栏目请到了黑龙江省中医院针灸六科梅成主任医师。梅主任是国家重点学科、国家重点专科(针灸)后备带头人,第五批全国老中医药专家学术经验继承人。在多年临床工作中,梅主任逐渐形成了自身独特的学术思路和诊疗特点,积累了丰富的临床经验,擅用针条、针刀、中药、火针、穴位埋线、穴位贴敷等各种疗法相结合治疗各种内科常见病、疑难病。今晚的直播节目中,有被此类疾病困扰的读者可直接参与直播与梅主任对接、问诊,免费挂号。

新晚报 黑龙江省中医药文化传播协会

**预防、治疗、康复,教你从容面对脑梗**

直播时间:2021年12月20日 晚7:30分

梅成 主任医师

【专家介绍】梅成主任,从事中医临床工作三十余年,擅长神经内科、针灸科、推拿科、骨伤科、康复科等疾病的诊治。梅主任是国家重点学科、国家重点专科(针灸)后备带头人,第五批全国老中医药专家学术经验继承人。在多年临床工作中,梅主任逐渐形成了自身独特的学术思路和诊疗特点,积累了丰富的临床经验,擅用针条、针刀、中药、火针、穴位埋线、穴位贴敷等各种疗法相结合治疗各种内科常见病、疑难病。今晚的直播节目中,有被此类疾病困扰的读者可直接参与直播与梅主任对接、问诊,免费挂号。

直播时间:12月20日(星期一) 19:30

参与办法:1.手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。2.扫描图中二维码咨询,可直接对接梅成主任。