

从淘气少女到冰上王者

她24年职业生涯
斩获22个世界冠军

□本报记者 张堃雷

微笑、点头、轻声细语地跟人交流……见到王曼丽第一眼，你很难把她跟运动员这个行当联系在一起。“其实我小时候可厉害了，特别能打架。”用王曼丽自己的话说，从小时候的调皮捣蛋到如今成为运动员、教练员的知心大姐，她的成长道路更像是一场蜕变重生。

四度征战冬奥会、22个世界冠军、速滑世界杯总冠军“金冰刀”得主……作为一名速滑运动员，王曼丽的职业生涯足够精彩。对于自己曾经无限接近而又失之交臂的冬奥会金牌，王曼丽说，其实遗憾也是一种美，而她现在要做的就是将自己的经验传授给年轻一代，不让她曾经的遗憾在他们身上重演。



1

12岁接触速滑

清晨4时独自去冰场

将天赋兑换成绩，是对王曼丽运动员生涯的最好概括。她完美地继承了父母身体素质出众的优点，在小学二年级时就凭借出色的爆发力和速度入选校田径队。12岁那年，王曼丽跟随牡丹江当地的业余体校参加速滑训练。每天5时上冰，下午放学后还要参加训练，直到19时才能回家，训练地点就是公园泡子里浇筑的冰场，条件艰苦可想而知。

冬日4时的牡丹江，天黑得伸手不见五指，王曼丽就要在这个时间起床去训练。“室外冰场天气很冷，那个点儿父母和哥哥、妹妹还在睡觉，早饭也吃不上，还没人接送。每次训练、回家都得一个人走过一条又长又黑的胡同，那时候年龄小，心里特害怕，就拼命往里跑。”回忆当时的点滴，王曼丽记忆犹新。其间她也曾想放弃，到了起床时间还在被窝里装睡。没想到逃避没逃成，反倒等来了父亲的一顿斥责：“怎么那么没出息呢？人这一辈子，自己选的路咋都得走完！痛快儿地起来训练去！”就这样，王曼丽放弃滑冰的想法被扼杀在了萌芽中。

虽然是十里八乡出了名的调皮捣蛋，但王曼丽依旧靠着出众的身体素质和惊人的天赋，在14岁那年获得了牡丹江市中小学速滑比赛女子500米冠军，随即被牡丹江市体校的速滑教练文花子调入队中，正式开启了自己的运动员生涯。此后，王曼丽结识了自己未来的恩师、文花子的爱人谢天恩，有关冠军的故事也正式开始。



2

出了名的淘气少女

被恩师逐渐感化

在众多滑冰教练中，谢天恩显得与众不同。出身书香门第的他始终认为，一个人只有拥有好的文化水平，才有可能在自己擅长的领域成大器。但彼时，性格活泼好动的王曼丽在谢天恩眼中不但算不上好苗子，反倒因为性格太过强势，三天两头地和队友打架，被他视为调皮捣蛋的始作俑者。“当时同组队员一共8个人，那7个人都被我打了个遍。在谢老师眼里，我就是个该早点回家的孩子。”王曼丽说。

可王曼丽却用天赋向师父证明，自己会在速滑上闯出一片天。各类比赛中，王曼丽的成绩突飞猛进，每次比赛都能取得不小的进步。曾经固执的谢天恩也终于承认，王曼丽是个不可多得的“滑冰天才”。于是，他开始一项漫长的“性格改造计划”，希望让这位性格张扬的徒弟有所改变。但王曼丽却依旧我行我素，直到19岁时在公交车上发生的一件事，才让她开始反思自己。

当时在车上，王曼丽因琐事和一位中年妇女发生了争执。由于是她理亏，在全车人的嘘声中，王曼丽被赶下了车，鞋子也被乘客从窗户里扔了出来。当她向教练哭诉时，谢天恩并没有埋怨徒弟，而是语重心长地对她说：“你知不知道为什么全车人都不向着你？就因为你太强势了，理不直气壮。我之前就告诉过你，人凡事不能太强硬，就跟牙和舌头一样，虽然牙看起来硬，但就算有一天牙都掉光了，舌头却一直在嘴里好好的。”委屈过后，王曼丽开始反思自己为人处世中的问题，试着用更平和的方式去对待身边的人和事。这一切被谢天恩看在眼里，乐在心中。“你的性格有变化，成绩才可能突破瓶颈。”谢天恩对王曼丽说。

3

四战奥运会

收获22个世界冠军

性格的改变让王曼丽的成绩突飞猛进，迅速跻身全国一流行列。1993—1994赛季，王曼丽获得了参加1994年利勒哈默尔冬奥会的参赛资格。1998年长野冬奥会和2002年盐湖城冬奥会，中国速滑队被各支强队甩在身后，王曼丽没能进入前八名。正当所有人都认为已经29岁的王曼丽会选择退役时，她却做出了出乎所有人意料的决定——再战一届冬奥会，圆自己的冬奥奖牌梦。

“2002年冬奥会虽然排名第9，但我的成绩依然在提高，为了不给自己留遗憾，我选择坚持。”王曼丽说，她感受到了自己对于滑冰的热爱。“每天都在想第二天要练什么、怎么练，感觉特别有盼头。”

2003年至2006年间，王曼丽几乎收获了速滑世界杯女子500米的所有金牌，并连续两届获得世锦赛500米冠军。她24年运动生涯中的22个世界冠军绝大多数都是在这个时间段获得的。一切似乎都在表明，2006年都灵冬奥会速滑女子500米的冠军，非王曼丽莫属。



部分
图片由黑
龙江省体
育局提供

4

0.21秒之差

都灵冬奥遗憾摘银

0.21秒只是一瞬，但在王曼丽心中，却成了无法弥补的遗憾。正是这微弱的差距，让她在都灵冬奥会上与金牌失之交臂，遗憾摘银。领奖台上，王曼丽依然保持着微笑，但笑容里包含更多的不是拿到个人首枚冬奥会奖牌的欣喜，而是与金牌擦身而过的落寞。

转眼十六载光阴闪过，王曼丽作为省雪上运动中心书记，成为了教练和队员们的“知心大姐”，有什么烦恼，王曼丽都是他们倾诉的“第一选择”。“我经历过错失冠军的遗憾，明白教练和运动员在备战过程中经历的身体和心理的双重考验，所以知道他们在遇到烦恼时需要从哪些方面开解。”王曼丽说，自己的角色转化更像是从世界冠军到运动员和教练员的“服务员”，她希望用自己的努力，让更多运动员替她实现未完成的梦想。

随着北京冬奥会的脚步日益临近，作为速滑名宿的王曼丽对于中国冰雪健儿的表现也有了更多的期待。在她看来，高亭宇、宁忠岩两位“中国速滑双子星”的综合实力在近两年猛然提升，让速滑赛场出现了群雄争霸的局面。“近几个赛季，这两位年轻的黑龙江小将展现出了很强的实力，我们也有理由期待他们在北京冬奥会上有所斩获。”王曼丽说。

北京冬奥 龙江荣耀

